



**DIRECCIÓN DE VIGILANCIA DE  
ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES**

Dirección General de Vigilancia de la Salud  
Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social

# **Boletín de Vigilancia**

## **ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES Y FACTORES DE RIESGO**

### **2015**



**Organización  
Panamericana  
de la Salud**



**Organización  
Mundial de la Salud**  
OFICINA REGIONAL PARA LAS **Américas**



**MINISTERIO DE  
SALUD PÚBLICA  
Y BIENESTAR SOCIAL**

**TETĀ REKUÁI**  
**GOBIERNO NACIONAL**  
Jajapo ñande raperá ko'ága guive  
construyendo el futuro hoy

# PRESENTACIÓN

La vigilancia de enfermedades no transmisibles y sus factores de riesgo constituye una herramienta indispensable en el contexto del creciente impacto poblacional de estas enfermedades. Contar con información oportuna, válida y confiable constituye un insumo básico para la práctica de una salud pública basada en la evidencia. En este sentido, el sistema de vigilancia de enfermedades no transmisibles y sus factores de riesgo permite, en nuestro escenario sanitario, priorizar, diseñar, monitorear y evaluar intervenciones costo efectivas de base poblacional e individual para la prevención y control de estas enfermedades.

Las enfermedades no transmisibles (ENT) constituyen la principal causa de mortalidad en nuestro país y en el mundo. Unos pocos factores de riesgo explican la mayor parte de estas muertes, entre los que se encuentran el tabaquismo, la obesidad, la dislipidemia, la hipertensión, el sedentarismo, la alimentación no saludable y el alcoholismo. Para el abordaje poblacional de ésta problemática resulta necesario conocer la prevalencia de cada factor de riesgo. Durante el año 2011 el Ministerio de Salud y Bienestar Social llevó a cabo la primera Encuesta Nacional de Factores de Riesgo (ENFR), un estudio de base poblacional del cual se obtuvo información con representatividad nacional y forma parte de este informe.

El material también incluye datos elaborados por el Departamento de Bioestadística, de la Dirección General de Información Estratégica en Salud (DGIES) del Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social. Estos datos fueron seleccionados por nuestra dirección para la elaboración de un análisis adecuado y más enfocado hacia indicadores que consideramos importantes para la gestión y vigilancia de las ENT.

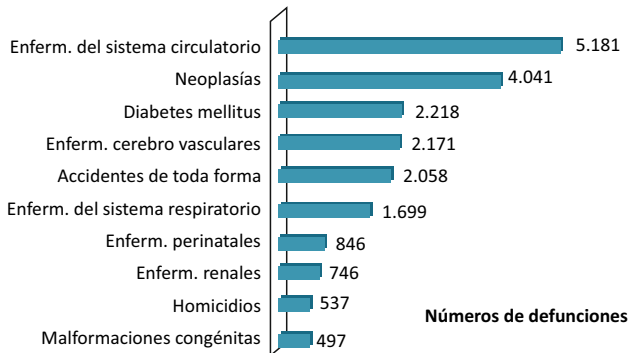
El propósito fundamental del boletín es contribuir con la difusión de la información relacionada con las cinco principales ENT, su tendencia en los últimos cinco años, complementados también con datos de los cinco principales factores de riesgo de la población paraguaya.

***Prof. Dra. Felicia Cañete***

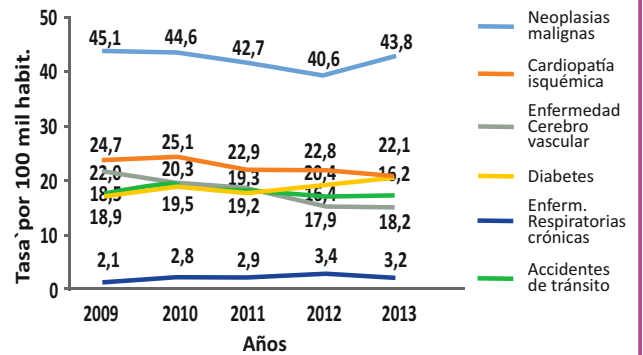
Directora de Vigilancia de Enfermedades No Transmisibles

# DATOS GENERALES

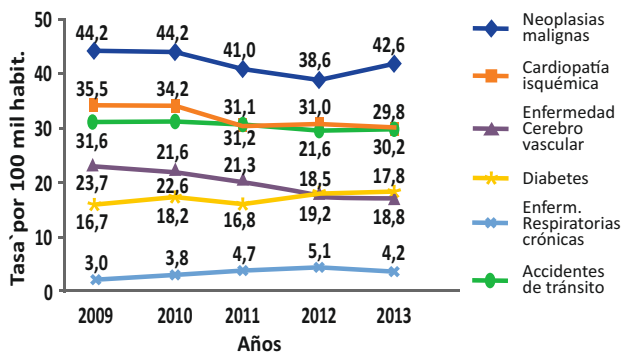
## 10 primeras causas de mortalidad - 2013



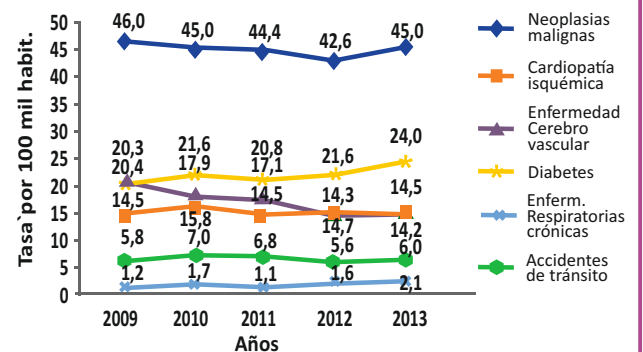
## Tasa de Mortalidad de ENT < 70 años. 2009-2013



## Tasa de Mortalidad de ECNT < 70 años según hombres. 2009-2013

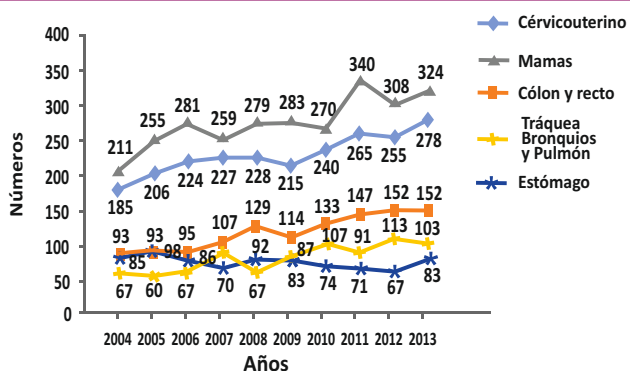


## Tasa de Mortalidad de ECNT < 70 años según mujeres. 2009-2013

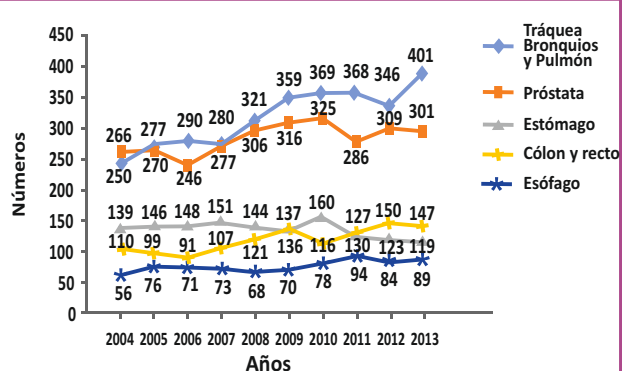


# CÁNCER

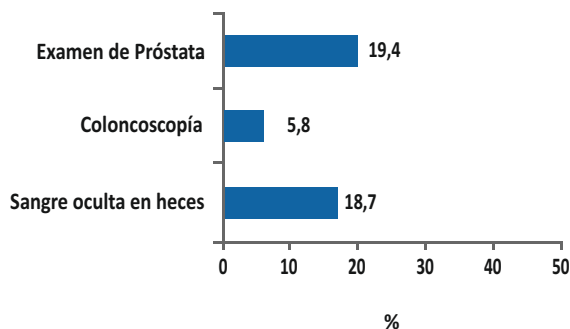
**Muerte por 5 tipos de Cáncer más frecuentes en mujeres.  
2004-2013**



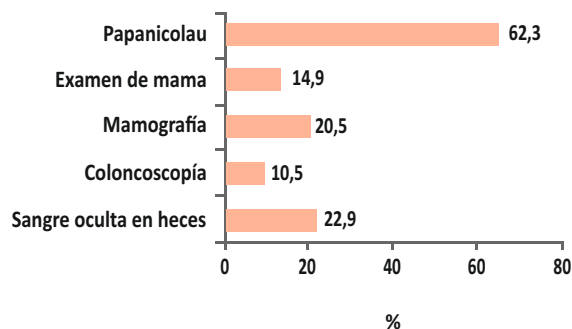
**Muerte por 5 tipos de Cáncer más frecuentes en hombres.  
2004-2013**



**Porcentaje de las Pr6cticas de Prevenci6n del C6ncer en Hombres**

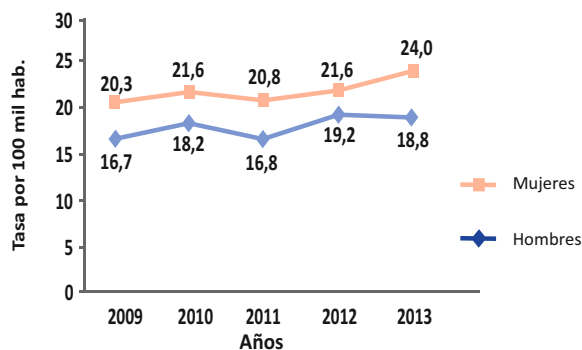


**Porcentaje de las Pr6cticas de Prevenci6n del C6ncer en Mujeres**

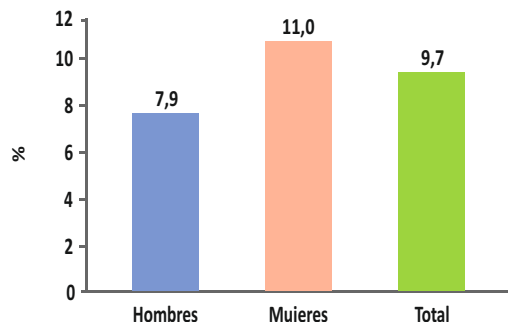


# DIABETES

**Tasa de Mortalidad de Diabetes < 70 aros segun sexo.  
2009-2013**



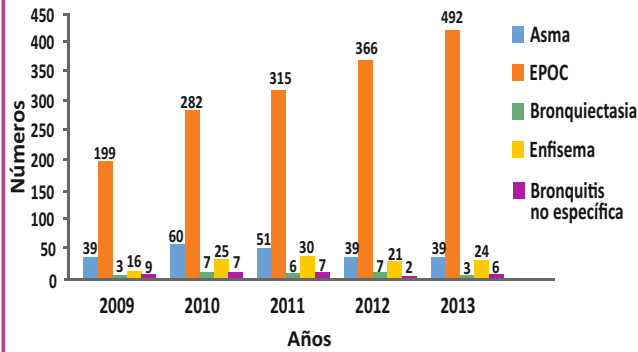
**Prevalencia de Diabetes Mellitus**



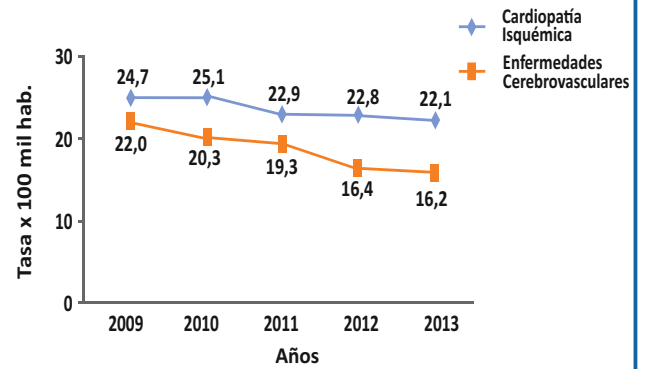
# ENFERMEDADES RESPIRATORIAS CRÓNICAS

# ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

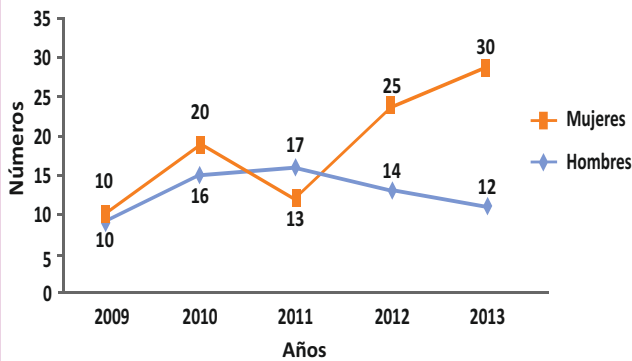
Muertes de las 5 principales Enfermedades Respiratorias Crónicas. 2009-2013



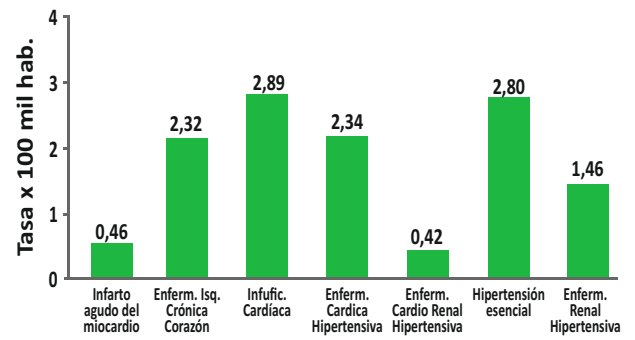
Tasa de mortalidad por Cardiopatía Isquémica y Enfer. Cerebrovasculares en < 70 años. 2009-2013



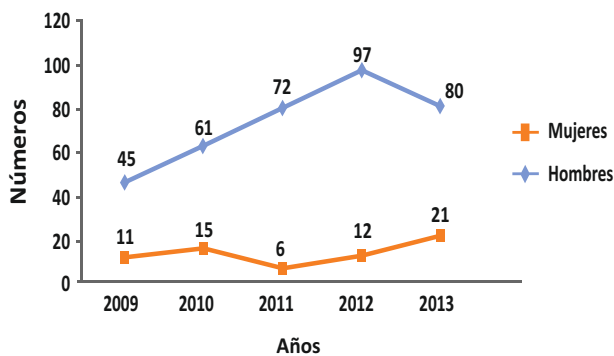
Mortalidad por Asma según sexo < 70 años. 2009-2013



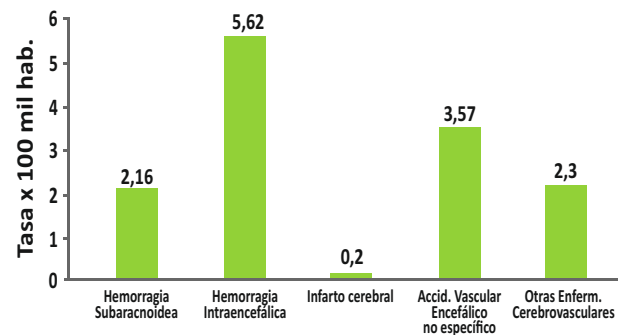
Tasa de mortalidad por Cardiopatía, Hipertensión y Enfermedad Renal Hipertensiva en < 70 años. 2013



Mortalidad por EPOC < 70 años según sexo. 2009-2013

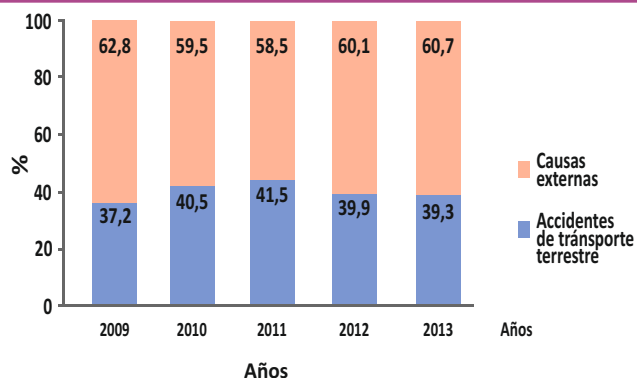


Tasa de mortalidad por Enfermedad Cerebrovascular en < 70 años. 2013

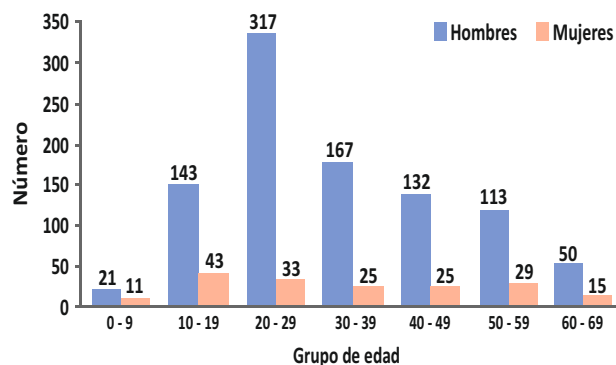


# ACCIDENTES DE TRÁNSITO

**% de defunciones por Accidentes de Tránsito y causas externas. 2009-2013**

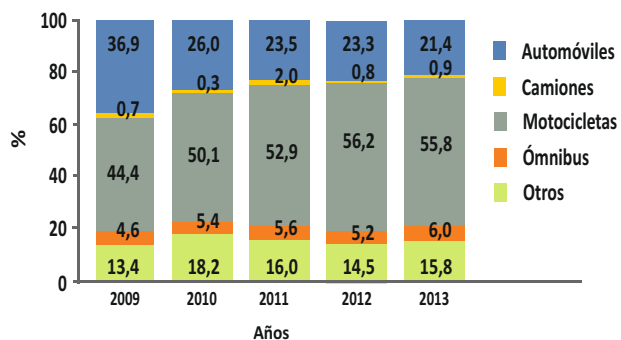


**Número de defunciones por Accidentes de Tránsito según sexo y edad. 2013**

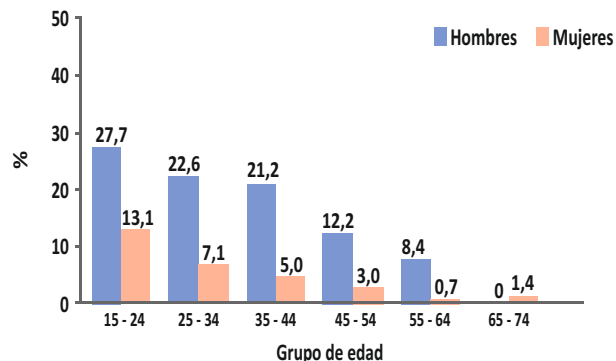


**16,2 %** de las muertes por Accidentes de Tránsito,  
**5,2 %** veces más en hombres que en mujeres

**% de Defunciones por Accidentes de Tránsito según tipo de vehículo.**

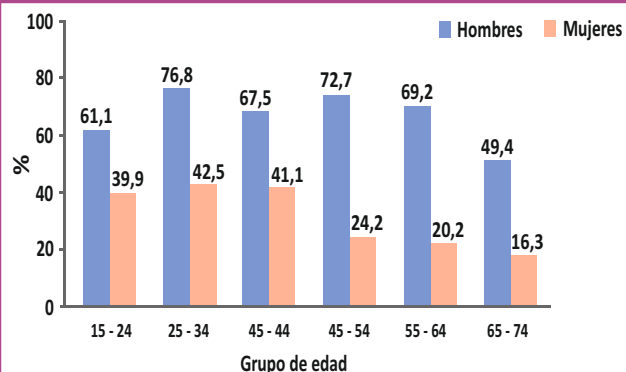


**% de Conductores de vehículo motorizado luego de haber bebido alcohol según sexo y edad.**



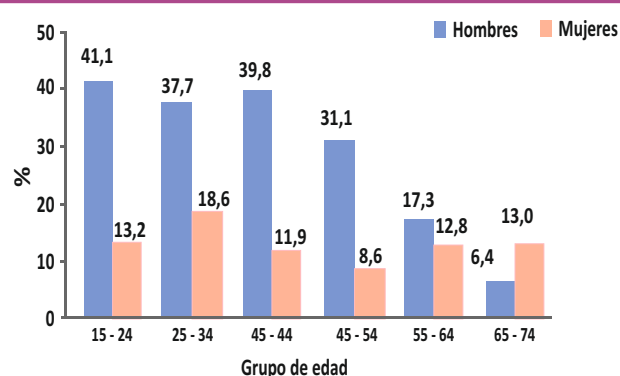
# FACTORES DE RIESGO DE ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES

Prevalencia de consumo de alcohol en los últimos 30 días según sexo y edad



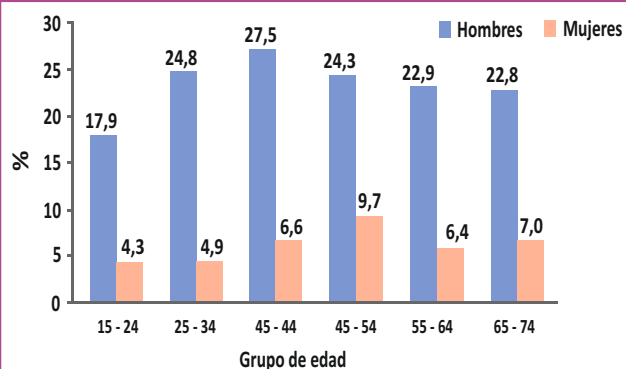
**50,9 %** consumió alcohol en los últimos 30 días

Prevalencia de consumo excesivo episódico de alcohol según sexo y edad



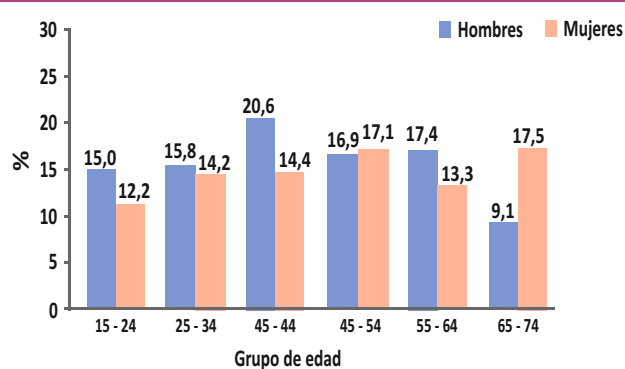
**32,5 %** de consumo excesivo episódico de alcohol en hombres y **14,2 %** en mujeres

Prevalencia de fumadores actuales de tabaco según sexo y edad



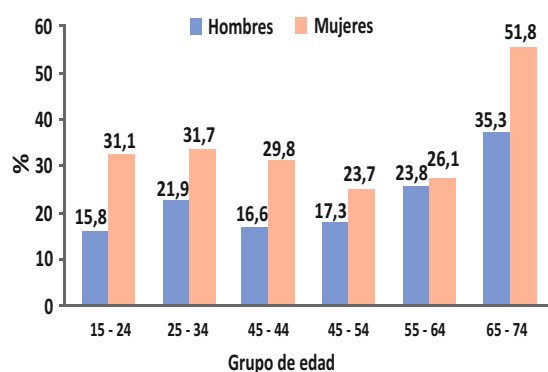
**14,5 %** son fumadores actuales

Prevalencia de consumo de 5 ó más porciones de frutas y/o verduras diarias



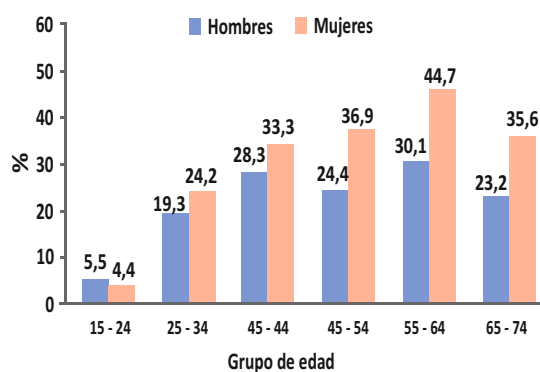
Sólo el **15,1 %** consume de 5 ó más porciones de frutas y/o verduras diariamente

Prevalencia de Actividad Física baja semanal según sexo y edad



**27,2 %** con Actividad Física baja durante la semana

Prevalencia de Obesidad según sexo y edad



**23,2 %** tienen Obesidad

# NOTAS TÉCNICAS

## INDICADORES:

**Mortalidad Prematura:** Se considera muerte prematura a toda aquella que sucede en personas de edad menor o igual a 70 años.

**Tasa estandarizada de Mortalidad:** Es el número de defunciones ocurridas en un año dado y que fueron registrados por el sistema de estadísticas vitales del Ministerio de Salud Pública en relación a cada 100.000 habitantes, según la población estimada para el año correspondiente.

**Causas Externas:** Es el número total de defunciones estimadas por homicidios, accidentes de tránsito, suicidios y otras lesiones en una población.

**Accidente de tránsito:** El número total de defunciones estimadas por accidentes de transporte terrestre, en una población.

### **Características de la Encuesta Nacional de Factores de Riesgo y Enfermedades No Transmisibles. (ENFRENT)**

**Población y muestra:** Población nacional, encuestados 2538 personas. De 15 a 74 años de edad. Representatividad Nacional, año 2011.

### **Preguntas Seleccionadas para los correspondientes indicadores:**

**Prevalencia de Consumo de Alcohol:** Es el porcentaje de la pregunta: ¿Ha consumido una bebida alcohólica dentro de los últimos 30 días?

**Consumo excesivo de Alcohol:** Es el porcentaje de bebedores actuales que consumen 5 vasos o más vasos en una sola ocasión en hombre por día, y 4 vasos o más vasos en mujeres por día, durante los últimos 30 días.

**Conductores de vehículo motorizado que bebieron alcohol:** Es la combinación de dos preguntas: ¿Ha conducido un vehículo motorizado después de haber tomado 2 ó más bebidas alcohólicas en los últimos 30 días? y ¿Ha viajado en un vehículo motorizado cuyo conductor haya bebido 2 ó más bebidas alcohólicas en los últimos 30 días?

**Prevalencia de fumadores diarios de tabaco:** Es el porcentaje de respuesta afirmativa en la siguiente pregunta: ¿Fuma usted actualmente algún producto de tabaco, como cigarrillos, cigarros o pipas?

**Prevalencia de Diabetes Reportada:** Es la combinación de dos preguntas: a) ¿Alguna vez le ha medido un médico u otro profesional de la salud, el azúcar en la sangre?, b) ¿Alguna vez le ha dicho un médico u otro profesional de la salud que su nivel de azúcar en la sangre es alto o que tiene tuggy asuka?

**Prevalencia de Obesidad:** El Índice de Masa Corporal es una medida antropométrica definida como la razón entre el peso medido en kilogramos y el cuadrado de la altura medida en metros. La obesidad es definido como  $IMC \geq 30 \text{ kg/m}^2$ .

**Prevalencia de consumo de 5 ó más porciones de frutas y verduras:** Es la combinación de las preguntas: a) ¿Cuántas porciones de frutas come en uno de esos días?, b) En una semana típica o normal, ¿Cuántos días come usted frutas? c) En una semana típica o normal, ¿Cuántos días come usted verduras? d) ¿Cuántas porciones de verduras come en uno de esos días?

**Prevalencia de Actividad Física Baja:** Se consideró Actividad Física Baja semanal cuando la suma de Equivalentes Metabólicos (MET) semanales no alcanza el mínimo de 600 MET por minuto/semana según las preguntas realizadas en los diferentes escenarios individuales de actividad (trabajo, desplazamiento y ocio o tiempo libre).

**EPOC:** Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica.

### **Prácticas Preventivas para el Cáncer:**

**Papanicolaou:** se realizó citología cervical uterina en los últimos 2 años en mujeres mayores de 20 años.

**Examen de mama:** se realizó en los últimos 2 años en edades entre 40–69 años.

**Mamografía:** se realizó en los últimos 2 años en edades entre 40–69 años.

**Colonoscopia:** se realizó alguna vez en mayores de 50 años.

**Sangre oculta de heces:** se realizó alguna vez en mayores de 50 años.

**Examen de próstata:** se realizó alguna vez en mayores de 40 años.