

¡NIÑO ACTIVO, PRESIÓN ESTABLE, FUTURO SALUDABLE!

PASOS A SEGUIR EN NIÑOS

1. Control anual de la presión arterial

a partir de los 3 años de edad en niños sanos.

En niños con factores de controlar la presión arterial en todas las consultas, siguiendo estas recomendaciones.



2. Observar los valores de presión arterial en esta tabla simplificada

TABLA SIMPLIFICADA QUE INDICA LOS VALORES DE PRESIÓN ARTERIAL
POR ENCIMA DE LOS CUALES SE DEBEN CONSULTAR LAS TABLAS DE REFERENCIA
PARA IDENTIFICAR LA HIPERTENSIÓN EN POBLACIÓN PEDIÁTRICA

CONSULTAR LAS TABLAS DE HIPERTENSIÓN SI.....

EDAD (años)	PAS (mmHg)	PAD (mmHg)
de 3 a < 6	≥ 100	> 60
de 6 a < 9	≥ 105	> 70
de 9 a < 12	≥ 110	> 75
de 12 a < 15	≥ 115	> 75
≥ 15	≥ 120	≥ 80

PAS: Presión arterial diastólica

PAD: Presión arterial sistólica

3. Por encima de estos valores, revisar la Tabla de Percentiles para edad y sexo.

4. En adolescentes de 13 años o mayores, estadífi co la presión arterial, acorde a la siguiente tabla:

CIFRAS TENSIONALES	ESTADIOS
140 / 90 mmHg o mayor	HTA Estadio II
130 / 139 y/o 80 / 89 mmHg HTA	Estadio I
120 / 129 - 80 mmHg	PA elevada
Menor a 120 / 80 mmHg	Normal

5. Conductas sugeridas en hipertensión arterial en mayores de 13 años

PREGUNTAR	CIFRAS	CLASIFICACIÓN	TRATAMIENTO
¿Conoce algún familiar de primer grado con antecedente de cardiopatía o Hipertensión? Varones< 55, Mujeres<65 años. ¿Fue prematuro o presentó un peso menor a 2,5 Kg al nacer? ¿Es sedentario? Actividad física menor a 4 veces por semana. Índice de masa corporal elevado. ¿Fuma? ¿Ingiere bebidas alcohólicas u otras sustancias estimulantes? Investigar SX METABÓLICO: Obesidad central, perfil lípido alterado, glucosa y ácido úrico elevados en ayunas e HTA. Proteinuria e hígado graso.	140 / 90 mmHg o mayor	HTA Estadio II	Modificaciones en el estilo de vida + INICIO DE MEDICACIÓN REMISIÓN A CENTRO DE COMPLEJIDAD PARA INVESTIGAR ETIOLOGÍA
	130 / 139 y/o 80 / 89 mmHg HTA	HTA Estadio I	Iniciar modificaciones en el estilo de vida. Evaluar en 4 semanas, si persiste HTA iniciar tratamiento farmacológico, evaluar respuesta en 3 meses
	120 / 129 - 80 mmHg	PA elevada	Iniciar modificaciones en el estilo de vida: • Dieta hiposódica. • Descenso de Peso. • Actividad física diaria. • Disminuir el estrés. Controlar en 6 meses