



PRIMER CONGRESO NACIONAL DE SALUD PÚBLICA

2025

29 - 30 DE AGOSTO



FCM



UNA

SALUD EN TODAS LAS POLÍTICAS



Es para mí un gran honor darles la más cordial bienvenida al **Primer Congreso Nacional de Salud Pública**, que hoy iniciamos bajo el lema **“Salud en todas las políticas”**.

Este congreso constituye un hito para la Universidad Nacional de Asunción y para el país. Nos convoca la certeza de que la salud no puede entenderse únicamente desde los servicios sanitarios, sino como el resultado de múltiples factores sociales, económicos, ambientales y políticos.

El lema elegido expresa con fuerza la convicción de que cada decisión pública —en educación, vivienda, transporte, ambiente, economía o seguridad social— incide en la salud de las personas y en el bienestar de las comunidades.

La estructura académica de este encuentro refleja esa integralidad mediante ejes temáticos que abarcan desde el abordaje intersectorial y el cambio climático, hasta la salud global, el financiamiento y la innovación digital. A través de ellos, se busca generar un espacio de diálogo, reflexión y compromiso colectivo.

El congreso se enriquece con la participación de disertantes nacionales e internacionales, cuya experiencia y conocimiento serán fundamentales para abrir horizontes y fortalecer la salud pública en nuestro país.

Les invito a participar activamente de este congreso, con la convicción de que juntos podemos transformar realidades y fortalecer la salud pública de nuestro país.

Prof. Dra. Felicia Cañete Villalba
Presidente
Primer Congreso Nacional de Salud Pública



DECLARACIÓN DE INTERÉS

UNIVERSIDAD NACIONAL DE ASUNCIÓN

Consejo Superior Universitario

Resolución N° 0533-00-2025

“Declara de Interés Académico el “Primer Congreso Nacional de Salud Pública”, que se llevará a cabo los días jueves 29 y viernes 30 de agosto de 2025, en el Centro de Convenciones de la Universidad Nacional de Asunción”

UNIVERSIDAD NACIONAL DE ASUNCIÓN

Facultad de Ciencias Médicas

Resolución CD N° 0635-00-2025

“Por la cual se concede el auspicio académico y se declara de Interés Académico el Congreso Nacional de Salud Pública 2025”

MINISTERIO DE EDUCACIÓN Y CIENCIAS

Resolución N° 1377

“Por la cual se declara de Interés Educativo el evento denominado “Primer Congreso Nacional de Salud Pública - Salud en todas las políticas” organizado por la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción”

MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA Y BIENESTAR SOCIAL

Resolución SG N° 524/2025

“Por la cual se declara de Interés Ministerial el Primer Congreso Nacional de Salud Pública, con el lema “Salud en todas las políticas” que se realizará los días 29 y 30 de agosto de 2025, en el Centro de Convenciones de la Universidad Nacional de Asunción”

CONSEJO NACIONAL DE CIENCIA Y TECNOLOGÍA

Resolución N° 338/2025

“Por la cual se declara de Interés Institucional el evento denominado “PRIMER CONGRESO NACIONAL DE SALUD PÚBLICA”, a llevarse a cabo los días 29 y 30 de agosto del corriente, en el Centro de Convenciones de la Universidad Nacional de Asunción”

UNIVERSIDAD NACIONAL DE ASUNCIÓN

Facultad de Ciencias Veterinarias

Resolución N° 404/2025

“Por la cual se declara de Interés Académico para la Facultad de Ciencias Veterinarias de la Universidad Nacional de Asunción, la realización del Primer Congreso Nacional de Salud Pública, organizado por la Facultad de Ciencias Médicas - UNA, AD REFERENDUM de Consejo Directivo”

LA HONORABLE CÁMARA DE DIPUTADOS DE LA NACIÓN

“Declara de Interés Nacional, el Primer Congreso Nacional de salud Pública, bajo el lema “Salud en todas las políticas”, a llevarse a cabo los días 29 y 30 de agosto del año 2025 en el Centro de Convenciones de la Universidad Nacional de Asunción”

GOBERNACIÓN DEL DEPARTAMENTO CENTRAL

Junta Departamental

Declaración JDC N° 14/2025

“Por la cual se declara de Interés Departamental, el Primer Congreso Nacional de Salud Pública, con el lema “Salud en todas las políticas”, que se realizará los días 29 y 30 de agosto de 2025, en el Centro de Convenciones de la Universidad Nacional de Asunción.”



Prof. Dra. Zully Vera de Molinas

Rectora de la Universidad Nacional de Asunción

Prof. Dr. Miguel Torres Ñumbay

Vice Rector de la Universidad Nacional de Asunción

Mgter. Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres

Decano de la Facultad de Ciencias Médicas

Mgter. Prof. Dr. Fabrizio Frutos Porro

Vice Decano de la Facultad de Ciencias Médicas

Mg. Prof. Dr. Andrés Alberto Szwako

Director Académico de la Facultad de Ciencias Médicas

Prof. Dra. Felicia Cañete, Ph D

Jefe de Cátedra de Salud Pública
y Administración Hospitalaria
de la Facultad de Ciencias Médicas



INVITADOS INTERNACIONALES



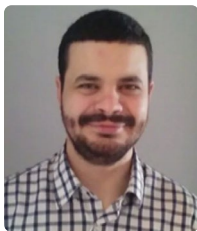
Prof. Dr. Rômulo Paes de Sousa | BRASIL

Rômulo Paes de Sousa es médico, epidemiólogo y especialista en evaluación de políticas públicas, con experiencia en desarrollo sostenible, erradicación de la pobreza, protección social e indicadores de desarrollo. Doctor en Epidemiología por la London School of Hygiene and Tropical Medicine, es coordinador del Centro de Estudios Estratégicos de Fiocruz y presidente de ABRASCO. Fue director del Centro Mundial del PNUD y secretario en el MDS, donde diseñó el sistema de monitoreo del Programa Bolsa Familia. Ha trabajado en más de diez países como consultor en salud pública y es miembro de organismos internacionales de salud, migración y políticas públicas.



Dr. Marcos Boulos | BRASIL

Es médico graduado por la Pontificia Universidad Católica de Sorocaba, con maestría, doctorado y libre docencia en Enfermedades Infecciosas y Parasitarias por la Universidad de São Paulo (USP). Fue Decano de la facultad de medicina de la Universidad de São Paulo entre 2006 y 2010 y actualmente es profesor titular y profesor senior en el Departamento de Enfermedades Infecciosas y Parasitarias de dicha universidad. También fue superintendente de la Superintendencia de Control de Endemias (SUCEN) y ahora asesor en la Coordinadora de Control de Enfermedades del Secretaría de Salud del Estado de São Paulo. Su experiencia se centra en medicina tropical e infectología, con énfasis en malaria, dengue, VIH, leishmaniasis y enfermedades de viajeros. Experto y referente regional en el abordaje de Una Salud a nivel regional.



Mag. Francisco Chesini | ARGENTINA

Francisco Chesini es licenciado en Salud Ambiental, especialista en Ingeniería Sanitaria y magíster en Salud Pública por la Universidad de Buenos Aires, Argentina. Investigador vinculado al Grupo de Estudios en Salud Ambiental y Laboral (GESAL) de la Comisión de Investigaciones Científicas de Buenos Aires. Su línea doctoral, centrada en olas de calor y mortalidad en el área metropolitana Buenos Aires (AMBA) (2018–2024), aborda determinantes ambientales de la salud pública. Ha contribuido a diagnósticos nacionales e internacionales de clima y salud, políticas de alerta temprana por calor, y estudios sobre mortalidad por eventos extremos. Actualmente consultor OPS en clima y salud.



Econ. Claudia Pescetto | OPS/OMS

Economista (M.A. Universidad Johns Hopkins), experta en brindar asesoría en políticas públicas relacionadas al financiamiento de la salud en países de Latinoamérica (Costa Rica, Guyana, Honduras, Paraguay, Perú, República Dominicana), el Caribe (Bahamas, Barbados, Dominica, Grenada, Haití, Saint Lucia) y organismos sub-regionales (Comisión Andina de Salud y Economía, CASE, y MERCOSUR). Las principales áreas de trabajo incluyen temas relacionados con la sostenibilidad financiera y espacio fiscal de sistemas nacionales de salud orientados hacia la cobertura universal en salud; la medición del gasto nacional en salud; estimación y mejora de la protección financiera de los hogares; y el impacto económico del envejecimiento y las enfermedades crónicas.

INVITADOS NACIONALES

Prof. Dra. Zully Vera de Molinas (Rectora de la UNA)
Dr. José Galeano Monti (Naciones Unidas)
Prof. Arq. José Gregorio Insfrán Guerrero (FADA-UNA)
Prof. Lic. Mirta Olmedo (FACSO-UNA)
Prof. Ing. Diego Ariel Galeano (FI-UNA)
Prof. Mag. Edgar Gómez Leiva (FCE-UNA)
Dra. Neris Villalobos (OPS/OMS)
Lic. Karem Elizeche (FAO)
Prof. Dr. Fernando Méndez (FACEN-UNA)
Prof. Ing. Alejandro Max Pastén (CEMIT-UNA)
Dra. María Esther Pedrozo Torres (MSPyBS)
Prof. Dr. Ignacio González (FACSO-UNA)
Prof. Econ. Marcela Achinelli (FCE-UNA)
Prof. Ing. Robert Cano (FP-UNA)
Prof. Dr. Carlos González Morel (FDCS-UNA)
Prof. Dra. Andrea Weiler (FACEN-UNA)
Prof. Dr. Jorge Duarte (FCV-UNA)
Prof. Ing. Osvaldo Frutos (FCA-UNA)
Prof. Ing. María José Aparicio Meza (FCA-UNA)
Prof. Dr. Manuel Vidal Caballero Giménez (FCE-UNA)
Prof. Dr. Cayo Roberto Cáceres Silva (FCE-UNA)
Prof. Econ. Marcelo Amarilla (FCE-UNA)
Ing. José Luis Vázquez (Sociedad de Informática en Salud)
Prof. Lic. Pastor Pérez (FP-UNA)
Prof. Ing. Hyun Ho Shin (FP-UNA)
Prof. Lic. Manuel Silvero (FF-UNA)



COMITÉ ORGANIZADOR

Presidente	Prof. Dra. Felicia Cañete
Vicepresidente Académico	Dr. Sebastián Candia
Vicepresidente Científico	Dr. Guillermo Sequera
Secretaria	Lic. Griselda De Peón Volpe
Comité Científico	Prof. Dr. Luis Armoa Prof. Dra. Marta Duarte Lic. Lelis Morales
Comité Académico	Prof. Dr. Julio César Manzur Dr. Jonathan Losanto Dra. Noelia Cañete
Comité de Investigación	Prof. Dra. Gilda Benítez Dr. Edgar Giménez Prof. Dra. Belen Giménez Dr. Fernando Barrios
Comité de Comunicación	Lic. Verónica Olazar Dra. Aurora Amarilla Lic. Doris Villalba Lic. Fabiola Vittone Lic. Rodrigo Larre

HORA

07:00 – 08:00 INSCRIPCIONES

08:00 – 09:45 ACTO INAUGURAL

- Palabras de bienvenida.
- Homenaje.
- Acto Cultural.

► **CONFERENCIA:** “Vinculación intersectorial de la universidad con las políticas en salud: una estrategia integral para el desarrollo sostenible”
Prof. Dra. Zully Vera de Molinas
 (Rectora de la UNA)

► **CONFERENCIA:** “Salud en todas las políticas: ¿utopía o necesidad política?”
Dr. Rômulo Paes de Sousa (Brasil)

09:45 – 10:15 COFFEE BREAK

10:15 – 12:00 EJE: SALUD EN TODAS LAS POLÍTICAS

Coordinadores: Dra. Gilda Benítez Rolandi | Lic. Griselda De Peón Volpe.

► **SIMPOSIO:** *El impacto de “Salud en todas las políticas” como herramienta de política pública.*

Objetivo: Explorar mecanismos de articulación intersectorial y el rol del Estado en la integración de la salud en todas las decisiones públicas.

• **Gobernanza intersectorial:** estrategias para integrar la salud en todas las políticas.

Dr. José Galeano Monti (Naciones Unidas)

• **Ciudades saludables:** planificación urbana centrada en el bienestar ciudadano.

Prof. Arq. José Gregorio Insfrán Guerrero (FADA-UNA)

• **Determinantes sociales y desigualdades en salud.**

Prof. Lic. Mirta Olmedo (FACSO-UNA)

• **Ingeniería y Salud.**

Prof. Ing. Diego Ariel Galeano (FI-UNA)

• **Políticas Económicas y su impacto en la salud pública.**

Prof. Mag. Edgar Gómez Leiva (FCE-UNA)

• Mesa de diálogo.

12:00 – 13:20 INTERVALO

HORA

13:20–14:30 EJE: CONSTRUYENDO POLÍTICAS INTERSECTORIALES

Coordinadores: Dr. Julio César Manzur | Lic. Lelis Morales.

13:20
|
13:35

► **CONFERENCIA:** *Salud y Prevención: un compromiso multisectorial por el bienestar.*
Dra. Neris Villalobos (OPS/OMS)

13:35
|
14:30

Mesa de diálogo de Facultades de Ciencias de la Salud.

Objetivo: Reflexionar colectivamente sobre el rol de las disciplinas de salud en la promoción de políticas públicas con enfoque académico, preventivo e intersectorial.

Facultad de Ciencias Médicas. Prof. Dr. Luis Armoa.

Facultad de Ciencias Químicas. Prof. Dra. Gladys M. Maidana.

Facultad de Odontología. Prof. Dra. Miriam Samaniego de Baranda.

Facultad de Enfermería y Obstetricia. Prof. Dra. María Isabel Rodríguez.

Facultad de Filosofía. Prof. Lic. Camilo Andrés Almada.

14:30–16:00 EJE: CAMBIO CLIMÁTICO Y SALUD

Coordinadores: Dra. Felicia Cañete | Dra. Marta Duarte.

14:30
|
15:00

► **CONFERENCIA:** *Emergencia climática y salud pública.*
Mag. Francisco Chesini (Argentina)

15:00
|
16:00

► **SIMPOSIO:** *Ambiente, cambio climático y salud*

Objetivo: Abordar cómo los factores ambientales impactan la salud y qué políticas integradas pueden mitigar sus efectos.

• Seguridad alimentaria en contextos de crisis climática. **Lic. Karem Elizeche** (FAO)

• Políticas de calidad del aire. **Prof. Dr. Fernando Méndez** (FACEN-UNA)

• Políticas de calidad del agua. **Prof. Ing. Alejandro Max Pastén** (CEMIT-UNA)

• Cambio climático y enfermedades emergentes.

Dra. María Esther Pedrozo Torres (MSPyBS)

• Mesa de diálogo.

16:00–16:30 COFFEE BREAK / PÓSTER TOUR

16:30–18:00 EJE: HORIZONTES PARA LA SALUD PÚBLICA

Coordinadores: Dr. Guillermo Sequera | Dra. Belén Giménez.

► **SIMPOSIO:** *Economía del cuidado, seguridad social, envejecimiento y derecho a la Salud.*

• Trabajo, salud y seguridad social. **Prof. Dr. Ignacio González** (FACSO-UNA)

• Economía de los cuidados. **Prof. Econ. Marcela Achinelli** (FCE-UNA)

• Del bono demográfico al envejecimiento poblacional. **Prof. Ing. Robert Cano** (FP-UNA)

• Derecho a la salud desde un abordaje constitucional.

Prof. Dr. Carlos González Morel (FDCS-UNA)

• Mesa de diálogo.

HORA

08:30 APERTURA DEL SEGUNDO DÍA

09:00 – 10:30 EJE: UNA SALUD PARA UN FUTURO SOSTENIBLE

Coordinadores: Dr. Sebastián Candia | Dra. Noelia Cañete.09:00
|
09:30

► **CONFERENCIA:** *¿Qué es Una Salud y por qué es clave en salud pública?*
Dr. Marcos Boulos (Brasil)

Objetivo: Discutir el abordaje “Una Salud” ante los desafíos sanitarios actuales, con experiencias que demuestran la interdependencia entre salud humana, animal y ambiental.

- Pérdida de biodiversidad. **Prof. Dra. Andrea Weiler** (FACEN-UNA)
- Zoonosis emergentes y vigilancia integrada. **Prof. Dr. Jorge Duarte** (FCV-UNA)
- Ambiente y salud pública. **Prof. Ing. Osvaldo Frutos** (FCA-UNA)
- Ecología Humana. **Prof. Ing. María José Aparicio Meza** (FCA-UNA)
- Mesa de diálogo.

10:30 – 11:00 COFFEE BREAK / PÓSTER TOUR

11:00 – 12:30 EJE: FINANCIAMIENTO DE LAS POLÍTICAS DE SALUD

Coordinadores: Dr. Edgar Giménez | Dra. Aurora Amarilla.11:00
|
11:20

► **CONFERENCIA:** *Innovación en mecanismos de financiamiento intersectorial para la salud.*
Econ. Claudia Pescetto (OPS/OMS)

Objetivo: Analizar estrategias sostenibles e intersectoriales para financiar políticas públicas más allá del sector salud.

- Políticas fiscales y su impacto en la salud.
Prof. Dr. Manuel Vidal Caballero Giménez (FCE-UNA)
- La salud como una falla del mercado.
Prof. Dr. Cayo Roberto Cáceres Silva (FCE-UNA)
- Acceso a la salud según la EPH y determinantes sociales.
Prof. Econ. Marcelo Amarilla (FCE-UNA)
- Mesa de diálogo.

12:30 – 13:00 ENTREGA DE PREMIOS

13:00 – 14:00 INTERVALO

HORA

14:00 – 16:00 EJE: SALUD PÚBLICA IA

Coordinadores: Dr. Jhonatan Losanto. | Dr. Guillermo Sequera.

14:00

|

14:30

► **CONFERENCIA:** *Salud Pública 4.0: El rol de la Inteligencia Artificial en la transformación de los sistemas de salud.*

Ing. José Luis Vázquez
(Sociedad de Informática en Salud)

Objetivo: Explorar el uso de IA en salud pública para prevención personalizada, medicina poblacional proactiva y toma de decisiones basada en datos.

- Big Data y vigilancia epidemiológica en tiempo real.

Prof. Lic. Pastor Pérez (FP-UNA)

- Algoritmos para priorización de intervenciones en salud pública.

Prof. Ing. Hyun Ho Shin (FP-UNA)

- Bioética y tecnologías disruptivas.

Prof. Lic. Manuel Silvero (FF-UNA)

- Mesa de diálogo.

16:30

CLAUSURA DEL CONGRESO

TRABAJOS DE INVESTIGACIÓN





VIGILANCIA EN SALUD PÚBLICA DEL CONTENIDO DE ÁCIDOS GRASOS TRANS EN ACEITES VEGETALES DE CONSUMO FRECUENTE EN PARAGUAY

Eva Coronel¹, Rocio Villalba¹, María Carvajal¹, Guillermo Sequera², Laura Mereles¹.

¹ Departamento de Bioquímica de Alimentos, Dirección de Investigación, Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Nacional de Asunción.

² Cátedra de Salud Pública, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Asunción.

Introducción: Las enfermedades cardiovasculares representan la principal causa de muerte en Paraguay y en gran parte del mundo, constituyendo un problema prioritario de salud pública. Entre los factores dietarios que contribuyen a su desarrollo, los ácidos grasos trans (AGT) ocupan un lugar destacado, ya que su consumo incrementa el riesgo de enfermedad coronaria al elevar los niveles de colesterol LDL y reducir el HDL. En respuesta a esta problemática, el Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social (MSPBS), mediante la Resolución S.G. 411/2020, estableció que los aceites de consumo masivo deben contener un máximo de 2% de AGT respecto al total de grasas, alineándose con las recomendaciones internacionales de la OPS/OMS. **Objetivo:** evaluar el contenido de AGT en aceites comerciales de mayor consumo en adultos del Departamento Central y Asunción durante los meses de agosto a septiembre de 2023. **Metodología:** en una primera etapa, se aplicó una encuesta en línea a 404 personas con el fin de determinar los tipos y marcas de aceites de mayor preferencia en el mercado. Pos-

teriormente, se seleccionaron los dos aceites más consumidos, identificándose el de girasol y el de oliva, y se adquirieron tres lotes de cada marca. El análisis de ácidos grasos se realizó siguiendo la metodología oficial AOCS Ce d-91, ampliamente utilizada en control de calidad de aceites y grasas. **Resultados:** La encuesta evidenció que el 80% de los participantes consume aceite de girasol de manera frecuente o habitual, mientras que el 66% reportó un consumo regular de aceite de oliva. En cuanto a los análisis, los resultados revelaron que los aceites de girasol excedieron el límite establecido por la normativa, con valores de $3,88 \pm 0,23$ g/100 g y $3,74 \pm 0,03$ g/100 g de materia grasa en las muestras G1 y G2, respectivamente. En contraste, los aceites de oliva se mantuvieron dentro del rango permitido, con valores de $1,13 \pm 0,21$ g/100 g y $1,29 \pm 0,14$ g/100 g en las muestras O1 y O3. **Conclusión:** Estos hallazgos ponen en evidencia la necesidad de mejorar los procesos de refinación y control de calidad en la industria de aceites vegetales del país, así como de reforzar la fiscalización del cumplimiento de la normativa vigente.

Palabras clave: aceites vegetales, Ácidos grasos trans, Salud cardiovascular, Enfermedades no transmisibles, políticas en salud.

DOBLE CARGA DE MALNUTRICIÓN EN PARAGUAY: UNA DÉCADA DE EVOLUCIÓN EN SALUD NUTRICIONAL 2011–2022

Felicia Cañete, Ethel Santacruz, Noelia Cañete.

Dirección de Vigilancia de Enfermedades No Transmisibles, Dirección de Vigilancia de la Salud, Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social.

Introducción: La doble carga de malnutrición (DCM), definida como la coexistencia de obesidad y deficiencias nutricionales en una misma población, se ha consolidado como un problema emergente en países de ingresos medios como Paraguay. Factores como la transformación del entorno alimentario, los cambios en los estilos de vida y las desigualdades sociales configuran un escenario donde el exceso y la carencia conviven con consecuencias sanitarias significativas. Comprender este fenómeno es clave para orientar respuestas articuladas entre distintos sectores. **Objetivo:** Analizar la prevalencia, evolución y factores asociados a la doble carga de malnutrición en adultos paraguayos (18–69 años) a partir de las encuestas STEPS 2011 y 2022. **Metodología:** Estudio observacional, analítico y transversal basado en datos de las encuestas STEPS 2011 y 2022. Se incluyeron adultos con información antropométrica completa. Se definieron seis fenotipos de DCM a partir del IMC, perfil metabólico y consumo alimentario. Se aplicaron modelos de regresión de Poisson con varianza robusta y ponderación por diseño muestral complejo. **Resultados:** En el periodo analizado, la prevalencia de obesidad aumentó del 23,3% al 33%, mientras que el porcenta-

je de personas con peso normal disminuyó del 38,5% al 28,9%. La obesidad central afecta actualmente al 61,6% de los adultos, con mayor prevalencia en mujeres (72%). Se observó una caída pronunciada en el consumo adecuado de frutas y verduras, junto con un aumento del consumo frecuente de ultraprocesados y bebidas azucaradas. Los principales factores asociados a la DCM fueron el sexo femenino, bajo nivel educativo, sedentarismo y patrones alimentarios de riesgo. **Conclusiones:** Los hallazgos reflejan una aceleración de la transición nutricional en Paraguay, caracterizada por la coexistencia de obesidad y desnutrición oculta, lo que configura un escenario con profundas implicancias para la salud pública. Esta situación demanda una respuesta coordinada y multisectorial, que priorice políticas públicas orientadas en sectores como educación, agricultura, economía, urbanismo, entre otros. Solo mediante un abordaje intersectorial será posible enfrentar eficazmente los determinantes sociales y comerciales de la malnutrición y avanzar hacia una mejora sostenible de los indicadores nutricionales y de bienestar de la población paraguaya.

Palabras clave: doble carga de malnutrición, obesidad, inequidades, entorno alimentario.



FACTORES SOCIOECONÓMICOS QUE INFLUYEN EN EL RECHAZO DE LA VACUNACIÓN CONTRA LA COVID-19 EN LA POBLACIÓN DEL DEPARTAMENTO DE SAN PEDRO, PARAGUAY (2022)

Galeano, R¹; Ocampos S¹; Samudio M²

¹Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social, Dirección General de Vigilancia de la Salud, Dirección de Docencia e Investigación

²Universidad del Pacífico, Dirección de Investigación. Asunción, Paraguay

Introducción: la vacunación es una de las estrategias más efectivas en salud pública, sin embargo, su aceptación, sobre todo contra COVID-19, no ha sido universal.

Objetivo: identificar los factores socioeconómicos que influyeron en el rechazo a la vacunación contra la COVID-19 en el departamento de San Pedro, Paraguay, durante el año 2022. **Metodología:** se realizó un estudio observacional, descriptivo de asociación cruzada, transversal cuantitativo, con muestreo no probabilístico de casos consecutivos, aplicando una encuesta estructurada a personas mayores de 18 años, de 11 distritos del departamento San Pedro (Norte). Los datos se analizaron mediante Epi Info 7.2.4.0. Se utilizaron estadística descriptiva y pruebas de Chi cuadrado y t de Student a un nivel de significancia 0,05. **Resultado:** Se entrevistaron 549 personas, 59% eran mujeres, mediana de edad 43 años, 46% con educación primaria, 25% con educación terciaria, 45% ingreso mayor del salario mínimo; 88,5% eran católicos, 39 % trabajadores independientes, 18% padecían HTA, 5% diabéticos, 11% eran casos de COVID-19, de estos 22% se habían hospitalizado, 1% de fallecidos; El 38% no había recibido ninguna dosis, siendo los princi-

pales motivos de no vacunarse el miedo y preocupaciones (71,6%), factores sociales y culturales (13,9%) falta de confianza en las instituciones (4,9%) y barreras prácticas (2,54%). Se identificaron asociaciones significativas entre el estado vacunal y variables como sexo ($p=0,03$), edad mayor de 40 años ($p=0,02$), nivel educativo terciario ($p<0,001$). 64% de los encuestados había recibido al menos una dosis de vacuna, siendo Pfizer (51%) y AstraZeneca (31%) las más utilizadas. **Conclusión:** El estudio evidencia que el rechazo a la vacunación no se limita a la falta de acceso, sino que está profundamente influenciado por percepciones individuales, creencias culturales y niveles de información. La reticencia se vincula con la desconfianza hacia las vacunas, el temor a efectos adversos y la influencia de redes sociales y grupos antivacunas. Se recomienda al Ministerio de Salud Pública diseñar campañas de comunicación adaptadas a las características sociodemográficas de la población, y desarrollar programas educativos que aborden las preocupaciones específicas. Además, se sugiere realizar estudios cualitativos para profundizar en las percepciones y creencias que condicionan la decisión de vacunarse.

Palabras clave: rechazo a la vacunación, COVID-19, determinantes sociales en salud, San Pedro, promoción de la salud.

IMPACTO DEL AUTOCUIDADO PROFESIONAL EN LA CALIDAD ASISTENCIAL DE ATENCIÓN PRIMARIA: UNA PERSPECTIVA DE SALUD PÚBLICA

Macarena Sofía Gauto Quiñónez¹, María Victoria Cárdenas Rolón²

¹Cátedra de Investigación en Psicología Clínica y Salud. Facultad de Filosofía. Universidad Nacional de Asunción. Universidad Hispano Guaraní, Asunción, Paraguay.

²Hospital General Pediátrico Niños de Acosta Ñu, Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social, San Lorenzo, Paraguay.

Introducción: El bienestar de los profesionales sanitarios constituye un determinante crítico para la sostenibilidad de los sistemas de salud y la calidad asistencial. Los profesionales de atención primaria enfrentan demandas laborales crecientes que comprometen sus prácticas de autocuidado, impactando directamente en los resultados en salud poblacional. Esta problemática se ha intensificado tras la pandemia COVID-19, evidenciando la necesidad urgente de abordar el autocuidado profesional desde una perspectiva de salud pública. **Objetivo:** Analizar la evidencia científica disponible sobre los hábitos de autocuidado y su relación con el bienestar percibido en profesionales de atención primaria de salud, identificando sus implicaciones para la calidad asistencial y las políticas de salud pública. **Metodología:** Se realizó una revisión bibliográfica narrativa con componentes sistemáticos utilizando bases de datos PubMed/MEDLINE, Scopus, LILACS, SciELO y PsycINFO. Se incluyeron estudios publicados entre 2014-2024 en inglés, español y portugués. La búsqueda inicial identificó 478 artículos, de los cuales 68 cumplieron criterios de inclusión tras evaluación sistemática. Se utilizaron herramientas específicas para evaluación de calidad metodológica según diseño de estudio. **Resultados:** Los profesionales de atención primaria presentan déficits significativos en

múltiples dimensiones del autocuidado: actividad física regular (23-37%), patrones de sueño adecuados (36-52%) y alimentación equilibrada (32-48%). Estos indicadores empeoraron post-pandemia. El bienestar percibido muestra asociaciones consistentes con prácticas de autocuidado ($r=0.36-0.48$). Las principales barreras incluyen sobrecarga laboral, limitaciones temporales y culturas organizacionales que normalizan el sacrificio personal. El bienestar profesional se correlaciona directamente con calidad asistencial, reducción de errores médicos y mejores resultados en salud poblacional. Las intervenciones más efectivas combinan estrategias individuales, organizacionales y sistémicas, siendo insuficientes los enfoques exclusivamente individuales. **Conclusiones:** La evidencia confirma que el autocuidado profesional trasciende el ámbito individual, constituyendo un indicador de calidad del sistema sanitario. Se requieren políticas de salud pública que integren el bienestar profesional como componente esencial de la atención primaria efectiva. Las intervenciones deben abordar determinantes estructurales mediante enfoques multinivel que incluyan transformaciones organizacionales, formación profesional y marcos regulatorios que reconozcan formalmente la importancia del autocuidado para la sostenibilidad del sistema sanitario.

Palabras clave: Autocuidado; Atención Primaria de Salud; Personal de Salud; Calidad de la Atención de Salud; Salud Pública; Agotamiento Profesional.



CONSUMO DE TABACO Y CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS: TENDENCIA EN JÓVENES PARAGUAYOS Y NECESIDAD DE POLÍTICAS INTERSECTORIALES

Noelia Cañete, Ethel Santacruz, Felicia Cañete.

Dirección de Vigilancia de Enfermedades No Transmisibles, Dirección de Vigilancia de la Salud, Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social

Introducción: El tabaquismo sigue siendo una de las principales causas prevenibles de morbilidad y mortalidad en el mundo, responsable de aproximadamente 8 millones de muertes anuales. La aparición de dispositivos electrónicos de administración de nicotina ha modificado los patrones de consumo, especialmente entre adolescentes, generando preocupación por su impacto en la salud y su potencial para mantener la adicción. En Paraguay, la Encuesta Mundial de Tabaquismo en Jóvenes (GYTS) ha permitido identificar cambios en la prevalencia, la exposición pasiva y las actitudes hacia medidas de control, evidenciando que se requiere una respuesta coordinada que involucre sectores más allá de la salud, como educación, legislación, comunicación, juventud y finanzas. **Objetivo:** Analizar las tendencias de consumo de tabaco y cigarrillos electrónicos en adolescentes paraguayos de 13 a 15 años (2008-2019), evaluando exposición al humo y actitudes hacia medidas restrictivas. **Metodología:** Estudio descriptivo transversal con datos de la GYTS (2008, 2014 y 2019), basada en muestreo probabilístico bietápico en escuelas y cuestionario autoadministrado. Se incluyeron estudiantes de 7° a 9° grado,

con tasas de respuesta superiores al 84 %. El módulo sobre cigarrillos electrónicos se aplicó en 2014 y 2019. **Resultados:** La prevalencia de tabaquismo disminuyó de 8,3 % en 2008 a 5,8 % en 2014, con un aumento a 7,2 % en 2019. El uso de cigarrillos electrónicos creció de 3,7 % en 2014 a 12,5 % en 2019, con mayor prevalencia en varones (4,0 % a 14,0 %) que en mujeres (3,3 % a 11,1 %). En 2019, la exposición al humo de tabaco fue alta: 34,0 % en espacios públicos abiertos, 33,0 % en cerrados, 27,2 % en escuelas y 21,3 % en el hogar. El 83,5 % apoyó la prohibición de fumar en lugares cerrados y el 77,4 % en espacios abiertos. **Conclusiones:** El repunte del consumo, impulsado por los cigarrillos electrónicos, plantea un desafío que trasciende la acción del sector salud. Se requieren políticas integrales con participación de múltiples sectores: educación para incorporar contenidos preventivos; legislación y fiscalidad para regular y gravar nuevos productos; comunicación para campañas masivas dirigidas a adolescentes; y sociedad civil para promover entornos libres de humo. Solo una respuesta intersectorial, permitirá frenar la expansión de nuevos productos de nicotina y proteger a las nuevas generaciones.

Palabras clave: Tabaquismo, cigarrillos electrónicos, jóvenes, Paraguay

DIFERENCIAS SEGÚN SEXO EN ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO Y SÍNDROME DE BURNOUT EN PROFESIONALES DE LA SALUD: IMPLICACIONES PARA LA SALUD PÚBLICA

María Vanessa Duarte Silva¹, Macarena Sofía Gauto Quiñónez²

¹Facultad de Filosofía y Ciencias Humanas. Universidad Católica “Nuestra Señora de la Asunción”.

²Cátedra de Investigación en Psicología Clínica y Salud. Facultad de Filosofía. Universidad Nacional de Asunción, Paraguay.

Introducción: El síndrome de burnout representa un problema crítico de salud pública en el sector sanitario, especialmente tras la pandemia de COVID-19. Su manifestación diferencial según el sexo y su relación con las estrategias de afrontamiento requiere investigación específica para desarrollar intervenciones preventivas efectivas en el contexto paraguayo, donde la evidencia científica es limitada. **Objetivo:** Analizar las diferencias según sexo en el uso de estrategias de afrontamiento y los niveles del síndrome de burnout en profesionales de la salud del Gran Asunción durante el año 2024, identificando patrones específicos de vulnerabilidad y factores protectores. **Metodología:** Estudio cuantitativo, descriptivo-correlacional, transversal. La muestra incluyó 355 profesionales de la salud (73,2% mujeres, 26,8% hombres) del Gran Asunción. Se utilizaron el Maslach Burnout Inventory (MBI), el Cuestionario de Afrontamiento del Estrés (CAE) y un cuestionario sociodemográfico. Se realizaron análisis descriptivos, pruebas t de Student, U de Mann-Whitney, Chi-cuadrado, correlaciones de Pearson y regresión logística múltiple.

Resultados: La prevalencia de burnout fue 7,04%, mayor en mujeres (7,69%) que en hombres (5,26%). Las mujeres presentaron niveles significativamente más altos de despersonalización ($p<0,01$) y más bajos de realización personal ($p<0,05$). No se encontraron diferencias significativas por sexo en

el uso de estrategias de afrontamiento. La estrategia más utilizada fue la focalización en solución de problemas ($M=15,79$), seguida por reevaluación positiva ($M=14,15$). Contrariamente a lo esperado, la focalización en solución de problemas se asoció con mayor riesgo de burnout ($OR=1,91$, $p=0,003$), mientras que la autofocalización negativa ($OR=0,55$, $p=0,007$) y la expresión emocional abierta ($OR=0,56$, $p=0,006$) mostraron efectos protectores. Los profesionales que realizaban actividad física regular presentaron menor prevalencia de burnout y mayor uso de estrategias adaptativas. Las horas de sueño mostraron relación inversa significativa con el burnout ($p=0,023$). **Conclusiones:** Existen diferencias de género en las dimensiones específicas del burnout, pero no en las estrategias de afrontamiento. Los hallazgos desafían conceptos tradicionales sobre estrategias adaptativas versus desadaptativas, sugiriendo que el reconocimiento de limitaciones personales y la expresión emocional pueden ser protectores en contextos sanitarios. Los hábitos saludables, especialmente el ejercicio físico y el sueño adecuado, constituyen factores protectores importantes. Estos resultados tienen implicaciones críticas para el desarrollo de políticas de salud ocupacional diferenciadas por género y para la implementación de programas de prevención de burnout en el sector sanitario paraguayo.

Palabras clave: burnout profesional; estrategias de afrontamiento; personal de salud; diferencias de sexo; salud ocupacional; salud pública.



CARACTERIZACIÓN EPIDEMIOLÓGICA DEL ESTADO DE SALUD MENTAL EN ADULTOS DEL PARAGUAY: RESULTADOS DE LA ENCUESTA STEPS, 2022

Ethel Santacruz, Andrés Ávalos, Felicia Cañete.

Dirección de Vigilancia de Enfermedades No Transmisibles, Dirección de Vigilancia de la Salud, Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social.

Introducción: La OMS reporta un aumento global del 40-50% en trastornos depresivos y de ansiedad en los últimos 20 años, una situación que se ha visto agravada por el impacto creciente del cambio climático. En Paraguay, el suicidio representó el 1,5% de las muertes en 2022. Este estudio ofrece el primer panorama nacional de salud mental mediante la encuesta STEPS 2022.

Objetivo: Determinar la caracterización epidemiológica en términos de síntomas depresivos y síntomas de ansiedad, en adultos de 18-69 años del Paraguay en 2022. **Metodología:** Estudio observacional, descriptivo, transversal con datos de la encuesta STEPS 2022, analizados en EpiInfo ver.7 con muestra representativa de 4.471.711 personas entre los 18 y 69 años. **Resultados:** El 34,7% refirió tener síntomas depresivos y el 21,9% síntomas de ansiedad. Las mujeres presentaron mayores cifras de prevalencia en ambos aspectos ($OR \approx 2$) con respecto a los hombres

($p < 0,001$). La edad de las personas con presencia de estos fue significativamente menor con respecto a los que no los refirieron con medianas de edad de 33 y 35 años respectivamente, y el grupo etario más frecuentemente afectado fue el de 18 a 29 años (OR 1,38 para síntomas de depresión, OR 1,04 para síntomas de ansiedad, $p < 0,001$). La población urbana presentó mayores cifras que la rural con diferencias significativas (OR 1,25 a 1,5, $p < 0,001$). El desempleo, el estado de discapacidad y la población estudiante presentaron ligera tendencia aumentada a presentar estos aspectos ($p < 0,001$). **Conclusiones:** 1 de cada 3 paraguayos refirió presentar síntomas depresivos en algún momento de su vida y 1 de cada 5 síntomas de ansiedad/pánico. Hubo significativamente más posibilidades de encontrar cualquiera de estos en el sexo femenino, en la franja etaria de 18 a 29 años, en el área urbana y en personas desempleadas.

Palabras clave: Salud Mental, Síntomas Depresivos, Ansiedad, Cambio climático



LA SALUD EN TODAS LAS POLÍTICAS EN EL ÁMBITO DE LAS VACUNAS: UN ENFOQUE INTEGRAL PARA PREVENIR ENFERMEDADES

Rosa Coronel.

Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social, Programa Ampliado inmunización PAI.

Introducción: Las vacunas son una herramienta crucial para prevenir enfermedades y proteger la salud pública. La Organización Mundial de la Salud (OMS) destaca la importancia de integrar la salud en todas las políticas para abordar desafíos sanitarios. En el ámbito de las vacunas, esto implica considerar la vacunación en todas las decisiones políticas. **Objetivo:** Analizar el impacto de la salud en todas las políticas en el ámbito de las vacunas y su relación con la prevención de enfermedades y la protección de la salud pública. **Metodología:** Se realizó una revisión sistemática de literatura científica y documentos de políticas públicas relacionados con la vacunación y la salud en todas las políticas. Se analizaron estudios y políticas que abordaban la integración de la vacunación

en áreas como salud pública, educación y políticas sociales. **Resultados:** Los resultados muestran que la salud en todas las políticas en el ámbito de las vacunas puede tener un impacto positivo en la prevención de enfermedades y la protección de la salud pública. Se identificaron políticas efectivas en áreas como: Programas de vacunación escolar, Campañas de sensibilización sobre vacunación, Acceso a vacunas para grupos vulnerables. **Conclusión:** La salud en todas las políticas en el ámbito de las vacunas es esencial para prevenir enfermedades y proteger la salud pública. Los gobiernos deben considerar la vacunación en todas las decisiones políticas para crear sociedades más saludables y resilientes.

Palabras clave: Salud en todas las políticas, vacunas, prevención de enfermedades, salud pública, políticas de vacunación.



VIOLENCIA DE PAREJA Y SU INFLUENCIA EN LA AUTOESTIMA Y EL AUTOCONCEPTO EN ADULTOS JÓVENES DE GRAN ASUNCIÓN, PARAGUAY

Alejandra María Amarilla Rolón¹, Macarena Sofía Gauto Quiñónez²

¹Estudiante de la Carrera de Psicología, Facultad de Filosofía, Sede Central. – Universidad Nacional de Asunción.

²Cátedra de Investigación en Psicología Clínica y Salud. Facultad de Filosofía. Universidad Nacional de Asunción, Paraguay.

Introducción: La violencia de pareja constituye un problema crítico de salud pública con graves consecuencias psicológicas. En Paraguay, las denuncias por violencia familiar aumentaron 310% entre 2015-2022, alcanzando 31,623 casos en 2022. Los adultos jóvenes representan una población particularmente vulnerable, donde la violencia de pareja puede impactar significativamente la autoestima y el autoconcepto, factores cruciales para el desarrollo psicológico saludable. Sin embargo, existe una notable carencia de estudios empíricos que examinen estas relaciones en el contexto paraguayo, limitando la comprensión del fenómeno y el desarrollo de intervenciones específicas. **Objetivo:** Analizar la relación entre violencia de pareja (sufrida y ejercida), autoestima y dimensiones del autoconcepto en adultos jóvenes de 18 a 25 años de Asunción y Gran Asunción. **Metodología:** Estudio cuantitativo, descriptivo, correlacional, no experimental de corte transversal. La muestra incluyó 388 adultos jóvenes ($M = 21.60$ años, $DE = 2.23$; 80.2% mujeres) seleccionados mediante muestreo no probabilístico por conveniencia, de noviembre 2024 a junio 2025. Se aplicaron el Cuestionario de Violencia Sufrida y Ejercida de Pareja (CVSEP), la Escala de Autoestima de Rosenberg y

el AF-5 Autoconcepto. Los análisis estadísticos incluyeron descriptivos, correlaciones de Pearson, pruebas t de Student y regresión múltiple utilizando SPSS 28.0.

Resultados: Se encontró predominio de la violencia psicológica/social (95.6%), seguida por física/intimidación (76.8%), económica (68.8%) y sexual (55.4%). La violencia ejercida fue 83.5%, confirmando bidireccionalidad. La autoestima promedio fue 26.45 ($DE = 5.23$), con 48.7% presentando autoestima baja. Se encontraron correlaciones negativas significativas entre violencia sufrida y autoestima ($r = -.48$, $p < .001$) y autoconcepto emocional ($r = -.52$, $p < .001$). Los participantes con violencia severa presentaron menor autoestima ($M = 24.23$) versus sin violencia severa ($M = 28.67$), $t(386) = 7.34$, $p < .001$, $d = 0.90$. La violencia psicológica fue el predictor más fuerte de autoestima ($\beta = -.48$, $p < .001$), explicando 28.9% de la varianza. **Conclusión:** Los resultados confirman relaciones significativas entre violencia de pareja, autoestima y autoconcepto en la muestra de estudio. La alta prevalencia y el impacto psicológico significativo evidencian una problemática crítica de salud pública que requiere intervenciones especializadas y programas preventivos dirigidos específicamente a población joven paraguaya.

Palabras clave: violencia de pareja, autoestima, autoconcepto, adultos jóvenes, salud pública, Paraguay

EL TRABAJO SOCIAL EN EQUIPOS INTERDISCIPLINARIOS: ARTICULACIÓN DE SABERES Y DESAFÍOS PARA UNA INTERVENCIÓN INTEGRAL

Pedro R Giménez.

Facultad Politécnica de la Universidad Nacional de Asunción (FP-UNA), Paraguay.

Introducción: El documento surge del contexto de una sociedad que enfrenta desafíos complejos donde los procesos globales y las diferencias sociales se profundizan. La experiencia desarrollada en la FP-UNA se centra en el trabajo social integrado en equipos interdisciplinarios para la inclusión educativa de estudiantes con discapacidad. Se fundamenta en la convicción de que cuando el trabajo social se articula efectivamente con otras disciplinas, trasciende las intervenciones técnicas individuales para construir transformaciones institucionales y sociales significativas. El enfoque reconoce que cada estudiante constituye una individualidad única con experiencias subjetivas particulares, necesidades específicas y aspiraciones personales. El trabajo se orienta hacia la humanización de los procesos educativos, colocando a las personas y sus derechos en el centro de las decisiones para desarrollar su potencial académico y personal. **Objetivo:** Evidenciar cómo el trabajo social actúa como articulador de saberes disciplinarios en equipos interdisciplinarios, promoviendo intervenciones integrales y transformadoras en el contexto de la inclusión educativa universitaria. **Metodología:** La metodología combina el análisis teórico desde una perspectiva crítica con el estudio de casos concretos. Se presentan dos experiencias de inter-

vención interdisciplinaria: un estudiante con trastorno afectivo bipolar en etapa final de carrera y otro con discapacidad visual. **Resultados:** Los casos demuestran que la intervención interdisciplinaria efectiva requiere ajustes razonables personalizados que trascienden adaptaciones meramente técnicas. Se evidenció que la construcción colectiva del conocimiento es fundamental en la práctica interdisciplinaria, permitiendo que cada disciplina aporte desde sus saberes específicos sin perder la integralidad del abordaje. La especificidad del trabajo social se configura en dos dimensiones: universal (capacidad teórica y posicionamiento ético-político) y particular (condiciones concretas del espacio de intervención). **Conclusiones:** El trabajo social en equipos interdisciplinarios se constituye en una práctica transformadora que demuestra la posibilidad de construir instituciones educativas más justas y equitativas. Su especificidad no radica en técnicas exclusivas, sino en la capacidad singular para facilitar el diálogo entre saberes y promover la construcción colectiva del conocimiento. Los desafíos identificados incluyen la necesidad de mayor conciencia sobre inclusión, la tensión entre autonomía profesional y demandas burocráticas, y la transformación de estructuras institucionales excluyentes.

Palabras clave: Trabajo social, equipos interdisciplinarios, inclusión educativa, discapacidad, intervención social, articulación de saberes, ajustes razonables, construcción colectiva del conocimiento.



PREVALENCIA Y FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS ASOCIADOS A LA VIOLENCIA INTERPERSONAL EN ADULTOS PARAGUAYOS: RESULTADOS DE LA ENCUESTA STEPS 2022

Andrés Ávalos, Ethel Santacruz, Felicia Cañete.

Dirección de Vigilancia de Enfermedades No Transmisibles, Dirección de Vigilancia de la Salud, Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social.

Introducción: La violencia interpersonal es un problema global de salud pública, con 1 de cada 4 adultos expuestos a violencia física o psicológica en América Latina (OMS, 2021). En Paraguay, el 30,7% de mujeres ha experimentado violencia física y/o psicológica en los últimos 12 meses del año 2021 (ENSIMUP, 2021), pero faltan datos poblacionales sobre violencia familiar en ambos sexos. Este estudio analiza su prevalencia y distribución según variables clave. **Objetivo:** Estimar la prevalencia de violencia física sufrida, violencia psicológica sufrida y conductas agresivas en adultos paraguayos (18-69 años) y su asociación con sexo, edad y área de residencia. **Metodología:** Estudio observacional, descriptivo, transversal con datos de la encuesta STEPS 2022 representando a la población adulta del Paraguay de 18 a 69 años ($n=4.471.711$). Se analizaron tres variables dicotómicas: haber sufrido violencia física (humillación o maltrato), haber sufrido violencia psicológica (insulto o amenaza) y antecedentes de agresión reactiva (reacción violenta), estratificadas por sexo, edad y área de procedencia (ur-

baña/rural). Análisis estadístico en EpiInfo 7.0 (chi-cuadrado, $p<0.05$). **Resultados:** El 17,2% reportó sufrir violencia física, 21,6% psicológica y 16,5% mostrar agresión reactiva. Mujeres presentaron mayor prevalencia que hombres en haber recibido violencia física (22,9% vs 11,5%), psicológica (27,8% vs 15,4%) y también de manifestar agresión reactiva (18,1% vs 14,9%) ($p<0,001$). El área urbana mostró tasas más altas que la rural (ej. violencia psicológica: 23,5% vs 15,9%). Los adultos jóvenes (18-29 años) reportaron mayor agresión reactiva (19,6%), mientras que los mayores (60-69 años) las menores frecuencias de violencia sufrida (13,2% física; 16,7% psicológica) ($p<0,001$). **Conclusiones:** Casi 1 de cada 5 paraguayos experimentó violencia física o psicológica, con brechas de género y geográficas significativas. Las mujeres urbanas jóvenes son las más vulnerables, mientras que la agresión reactiva disminuye con la edad. Estos hallazgos resaltan la necesidad de políticas públicas con enfoque de género y territorial, alineadas con el Plan Nacional de Desarrollo 2030.

Palabras clave: Violencia doméstica (DeCS), Violencia de género (MeSH), Epidemiología descriptiva (DeCS), Paraguay (MeSH), Encuestas epidemiológicas (MeSH).

EVALUACIÓN DEL CONSUMO DE MEDICAMENTOS PARA EL MANEJO DEL ESTRÉS EN ESTUDIANTES DE LA FACULTAD DE CIENCIAS QUÍMICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE ASUNCIÓN: UNA ALERTA PARA LA SALUD PÚBLICA

Andrea Belén Martínez Colmán¹, Patricia Guadalupe Acosta Recalde², Patricia Vera²,
Sonia Lorena Fretes², Irma C. Ramírez Domínguez², Mabel Maidana de Larroza².

¹Química Farmacéutica, Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Nacional de Asunción.

²Departamento de Farmacia, Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Nacional de Asunción.

Introducción: La vida universitaria impone diversas exigencias que pueden afectar la salud mental de los estudiantes. El estrés académico es una de las problemáticas más frecuentes, con consecuencias que incluyen deterioro del bienestar emocional y conductas de afrontamiento poco saludables, como el uso indiscriminado de medicamentos. Esta situación representa una preocupación creciente en el ámbito de la salud pública, especialmente por la prevalencia de la automedicación en poblaciones jóvenes. **Objetivo:** evaluar el uso de medicamentos frente al estrés académico en estudiantes de la Facultad de Ciencias Químicas de la Universidad Nacional de Asunción. **Metodología:** Se realizó un estudio observacional, descriptivo y de corte transversal. Se utilizó un muestreo no probabilístico por conveniencia. La población estuvo conformada por estudiantes matriculados en el primer semestre del año 2025. La muestra incluyó a 304 participantes. Para la recolección de datos se aplicó una encuesta anónima y autoadministrada, compuesta por 16 ítems basados en el Inventario SISCO del Estrés Académico, y 5 preguntas adicionales relacionadas con el conocimiento sobre riesgos y beneficios del uso de medicamentos. El Comité

de Ética de la Facultad de Ciencias Químicas, evaluó y aprobó la propuesta del presente trabajo según Dictamen 1285/2025.

Resultados: El 77,8 % de los estudiantes manifestó haber utilizado medicamentos para aliviar los efectos del estrés. Los fármacos más empleados fueron analgésicos, seguidos por fitoterápicos y psicofármacos (sedantes, ansiolíticos y antidepresivos). Se identificó una alta prevalencia de automedicación (61,9 %). En cuanto al nivel de conocimiento sobre riesgos y beneficios, el 66,8 % de los encuestados presentó un nivel considerado suficiente. **Conclusión:** El estudio evidencia una elevada frecuencia en el uso de medicamentos y en la automedicación como estrategias de afrontamiento frente al estrés académico. Estos hallazgos refuerzan la necesidad de implementar intervenciones educativas dentro del entorno universitario que promuevan el uso racional de medicamentos y fomenten alternativas saludables para el manejo del estrés. Asimismo, se recomienda el fortalecimiento de programas institucionales de apoyo psicológico accesible y permanente, orientados a prevenir consecuencias negativas sobre la salud mental de los estudiantes.

Palabras clave: Estrés académico, Automedicación, Estudiantes universitarios, Salud mental.



SALUD INDÍGENA EN PARAGUAY: CERRAR LAS BRECHAS REQUIERE ACCIÓN CONJUNTA

Felicia Cañete, Ethel Santacruz, Noelia Cañete.

Dirección de Vigilancia de Enfermedades No Transmisibles, Dirección de Vigilancia de la Salud, Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social.

Introducción: En Paraguay, las comunidades indígenas enfrentan desigualdades históricas que afectan su derecho a la salud y bienestar. Estas brechas no responden solo a factores sanitarios, sino también a determinantes sociales, económicos, culturales y ambientales. La persistencia de estos problemas exige un abordaje intersectorial que integre acciones en salud, educación, infraestructura, agua y saneamiento, desarrollo social y protección de derechos, con participación activa de las comunidades. **Objetivo:** Identificar las principales desigualdades en salud que afectan a las comunidades indígenas en Paraguay y proponer líneas de acción intersectorial para reducir estas brechas. **Metodología:** Se realizó un análisis descriptivo basado en información estadística y documental proveniente de censos nacionales, encuestas de hogares y registros oficiales. Se revisaron indicadores de salud, acceso a servicios, condiciones de vivienda, educación, alimentación y agua segura. La información se analizó considerando diferencias étnicas, geográficas y de acceso entre zonas urbanas y rurales, con énfasis en cómo estos factores interactúan para generar desigualdades. **Resultados:** Las brechas más críticas identificadas incluyen: Agua y saneamiento: La mayoría de los hogares indígenas carece de acceso regular a agua potable y saneamiento adecuado, aumentando el riesgo de

enfermedades transmisibles. Vivienda: Hacinamiento y materiales precarios son frecuentes, con impacto directo en la salud física y mental. Atención en salud: Barreras de distancia, transporte, idioma y adecuación cultural limitan la cobertura y la atención oportuna; muchas comunidades están a más de dos horas de un centro de salud. Alimentación y nutrición: Persisten la desnutrición infantil y la anemia, asociadas a inseguridad alimentaria y pérdida de prácticas tradicionales de producción. Educación: Bajos niveles de escolaridad, especialmente en mujeres, reducen el acceso a información y oportunidades para mejorar la salud y el desarrollo comunitario. **Conclusiones:** Las desigualdades en salud indígena en Paraguay no pueden resolverse solo desde el sector sanitario. Se requieren políticas y programas intersectoriales que combinen: inversión en infraestructura básica; fortalecimiento de la atención primaria con pertinencia cultural y lingüística; programas de educación intercultural bilingüe; mejora de la seguridad alimentaria mediante producción local sostenible; y participación comunitaria en la toma de decisiones. Un compromiso coordinado entre salud, educación, obras públicas, agua y saneamiento, desarrollo social y agricultura es clave para cerrar las brechas y garantizar el derecho a la salud en condiciones de equidad.

Palabras clave: salud indígena, desigualdades, intersectorialidad, determinantes sociales, Paraguay.



PERCEPCIÓN DEL RIESGO CLIMÁTICO Y SUS EFECTOS EN LA SALUD ENTRE TRABAJADORES INFORMALES DE ASUNCIÓN

Paddy Cimar Calvo Torales y María Victoria Benítez Pérez.

Introducción: El cambio climático ha intensificado eventos extremos como olas de calor, lluvias intensas y contaminación ambiental, impactando negativamente en la salud humana. En zonas urbanas como Asunción, los trabajadores informales que operan al aire libre y con escasa protección, representan una población especialmente vulnerable. Sin embargo, se conoce poco sobre su percepción del riesgo climático y sus consecuencias en la salud, lo cual limita la efectividad de las estrategias de prevención. **Objetivo:** Analizar la percepción del riesgo climático y los efectos percibidos en la salud entre trabajadores informales en espacios públicos de Asunción. **Metodología:** Estudio descriptivo de enfoque mixto, realizado entre agosto y septiembre de 2025 en mercados, calles y plazas de Asunción. Se aplicó una encuesta estructurada a 100 trabajadores informales (vendedores ambulantes, recicladores, mototaxistas), complementada con entrevistas breves a 10 participantes seleccionados. Se evaluaron variables sociodemográficas, exposición a condiciones climáticas extremas, síntomas o enfer-

medades asociadas, y nivel de percepción del riesgo. El análisis fue realizado con estadística descriptiva y codificación temática para los datos cualitativos. **Resultados:** El 87% de los encuestados reportó sentirse afectado por las altas temperaturas, y el 64% identificó síntomas como fatiga, cefalea o deshidratación. Solo el 22% relacionó estas molestias con el cambio climático. Las entrevistas revelaron escasa información sobre medidas preventivas y una percepción baja del riesgo, pero alta preocupación por el impacto económico de suspender sus actividades. La mayoría no cuenta con protección solar, acceso a agua potable constante ni lugares de descanso adecuados. **Conclusiones:** Existe una brecha importante entre la exposición real al riesgo climático y la percepción del mismo entre trabajadores informales de Asunción. Se recomienda implementar campañas de educación en salud pública adaptadas al contexto urbano informal, así como estrategias de mitigación con enfoque intersectorial (salud, ambiente y trabajo), incluyendo estaciones de hidratación, sombra y acceso a información.

Palabras clave: Cambio climático, percepción del riesgo, trabajadores informales, salud urbana, Asunción.

SITUACIÓN EPIDEMIOLÓGICA DE ANCYLOSTOMA CANINUM EN CANINOS (CANIS LUPUS FAMILIARIS) DE NÚCLEOS FAMILIARES INDÍGENAS EN BAHÍA NEGRA, ALTO PARAGUAY: UN ENFOQUE ZONÓTICO (2023)

Barboza Ferreira Elcira³; Presentado Gregorio¹; Ramírez Sara¹; Arévalos Liz²; Cantero Vilma¹

¹Departamento de Salud Pública, Facultad de Ciencias Veterinarias -UNA.

²Departamento de Parasitología, Facultad de Ciencias Veterinarias -UNA.

³Facultad de Ciencias Veterinarias, UNA.

Introducción: Los parásitos intestinales son agentes patógenos importantes que afectan a los animales de compañía; muchos de estos parásitos se consideran de importancia zoonótica ya que pueden afectar al hombre. **Objetivo:** determinar la prevalencia del parásito intestinal (*Ancylostoma caninum*) de importancia zoonótica en caninos (*Canis lupus familiaris*). **Metodología:** se realizó un censo a fin de determinar la cantidad de caninos dentro de los núcleos familiares de la comunidad indígena de Puerto Diana, luego de la obtención de datos, se procedió a realizar el sorteo de los núcleos familiares a muestrear. Se colectaron un total de 120 muestras de heces de caninos. Las muestras fueron procesadas por el método de flotación simple para la determinación de huevos de *Ancylostoma caninum*, y la técnica de Mc Master para el conteo de huevos por gramo de heces, en el Departamento de Parasitología de la Fa-

cultad de Ciencias Veterinarias de la Universidad Nacional de Asunción. **Resultados:** resultaron positivos 61 animales, representado una prevalencia de 51%. Los resultados positivos correspondieron a *Ancylostoma caninum*; no se encontraron huevos de otros parásitos. En cuanto a la edad, se detectó un mayor número de caninos de 3 años representado el 30% de los casos positivos; las cargas parasitarias más frecuentes fueron entre los 100 a 200 HPG que correspondieron al 43% de los casos positivos. **Conclusión:** Este alto porcentaje sugiere una diseminación amplia del parásito, lo que aumenta el riesgo de transmisión a humanos y otros animales. La vigilancia y control son relevantes para proteger la salud animal como la humana, destacando la necesidad de concienciar a los dueños de mascotas sobre la importancia de la desparasitación y la higiene.

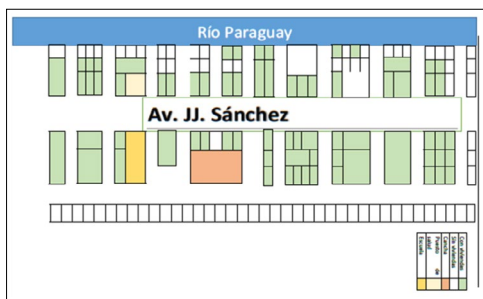


Imagen 1. Distribución de viviendas de la comunidad indígena. Puerto Diana.

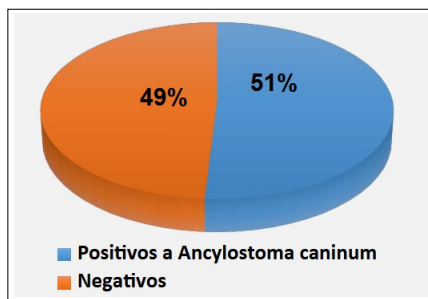


Imagen 2. Prevalencia de *Ancylostoma caninum*. Bahía Negra. 2023

Palabras clave: Zoonosis, prevalencia, *Ancylostoma caninum*, caninos, HPG.

MARGARINAS Y ÁCIDOS GRASOS TRANS: SITUACIÓN ACTUAL Y RETOS EN VIGILANCIA SANITARIA EN PARAGUAY

Rocío Villalba¹, Eva Coronel¹, María Carvajal¹, Guillermo Sequera², Laura Mereles¹.

¹Departamento de Bioquímica de Alimentos, Dirección de Investigación, Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Nacional de Asunción.,

²Cátedra de Salud Pública, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Asunción.

Introducción: Las margarinas constituyen una de las principales fuentes de ácidos grasos trans (AGT) en la dieta, debido a los procesos de hidrogenación parcial empleados en su elaboración. Estos compuestos tienen implicancias negativas para la salud cardiovascular, lo que ha motivado investigaciones orientadas a evaluar su presencia en productos disponibles en el mercado paraguayo. **Objetivo:** determinar el contenido de ácidos grasos trans en diferentes marcas de margarinas comerciales, a fin de establecer un diagnóstico sobre su nivel de cumplimiento con la Resolución N° 411/2020 del MSPyBS y su impacto potencial en la salud del consumidor.

Metodología: Se recolectaron y analizaron muestras de margarinas de diversas marcas comercializadas en el país, previa selección mediante una encuesta de preferencia realizada a adultos del Departamento Central y Asunción en setiembre a octubre de 2023. El análisis de ácidos grasos se realizó mediante cromatografía de gases según metodología oficial AOCS Ce d-91, técnica que permitió identificar y cuantificar el perfil lipídico de los productos, con énfasis en el porcentaje de AGT presentes en relación al total de grasas. **Resultados:** En cuanto a la frecuencia de consumo, se

encontró que casi el 40% de los encuestados no consume margarina y sólo el 5% lo consume siempre. Los resultados mostraron valores de AGT entre $3,99 \pm 0,18$ g/100 g de materia grasa y $5,03 \pm 0,67$ g/100 g de materia grasa, niveles por encima de lo establecido por la Resolución. **Conclusión:** Como plan de acción para eliminar los AGT de producción industrial para 2020-2025, una de las estrategias es la restricción de la concentración de AGT de producción industrial en las grasas totales a no más de 2% de la materia grasa en los aceites, grasas y productos alimenticios. El estudio evidenció que las margarinas disponibles en el mercado paraguayo representan una importante fuente de ácidos grasos trans, y que los valores encontrados se encuentran por encima de lo establecido por la OMS. Estos hallazgos resaltan la necesidad de establecer regulaciones más estrictas y políticas de reformulación por parte de la industria alimentaria, con el fin de reducir o eliminar el uso de grasas parcialmente hidrogenadas. Asimismo, se concluye que es fundamental fomentar campañas de concienciación dirigidas a consumidores y productores, en línea con los compromisos internacionales de reducción de AGT en los alimentos.

Palabras clave: Margarinas, Ácidos grasos trans, Salud cardiovascular, Enfermedades no transmisibles, políticas en salud.



CONOCIMIENTOS SOBRE BIOSEGURIDAD Y PROFILAXIS POST EXPOSICIÓN EN ESTUDIANTES DE ODONTOLOGÍA DE LA UNA-2025

Benítez Colmán Gabriela Isabel, Ko Jiseon, Morel Barrios Milner Iván, Domínguez Pánfilo Ramón.

Facultad de Odontología UNA.

Introducción: La alta frecuencia de accidentes ocupacionales en odontología, vinculada al contacto con fluidos potencialmente contaminados con el virus de la Hepatitis B, Hepatitis C y VIH, exige dominio de bioseguridad y protocolos post-exposición. Estos conocimientos deben consolidarse durante la formación académica.

Objetivo: Determinar el conocimiento sobre bioseguridad y profilaxis post-exposición en estudiantes de tercero, cuarto y quinto año de la FOUNA durante el año 2025. **Metodología:** Estudio observacional, descriptivo y transversal (marzo-abril de 2025). Se evaluó mediante una encuesta de opción múltiple el conocimiento sobre bioseguridad y profilaxis post-exposición en 111 estudiantes de odontología del tercero, cuarto y quinto curso ya que son los que realizan la atención clínica a pacientes; previo consentimiento informado

que aseguraba la protección de los datos y el anonimato de los participantes. **Resultados:** Se identificó un conocimiento general aceptable en bioseguridad (72.7% de respuestas correctas). Sin embargo, se detectaron deficiencias críticas en protocolos post-exposición, con solo 36.5% de respuestas acertadas. Destaca la brecha entre la formación teórica recibida desde cursos iniciales y la aplicación práctica en escenarios de exposición. **Conclusión:** Los resultados evidencian la deficiencia de conocimientos en el área de profilaxis post exposición, lo que implica la necesidad urgente de reforzar la capacitación en manejo de accidentes biológicos mediante talleres prácticos; implementar entrenamientos continuos que vinculen teoría y práctica clínica; garantizar protocolos estandarizados para una práctica odontológica segura.

Palabras clave: Bioseguridad, Exposición profesional, Estudiantes de odontología



FACTORES ASOCIADOS AL USO DE CIGARRILLO ELECTRÓNICO EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE INSTITUCIONES PRIVADAS EN ASUNCIÓN, PARAGUAY

Est. Rosa Virginia Villalba Alen, Est. Shirley Nair Benítez Colman, Lic. Jorge Quintín Zarza Díaz, Dr. Gerardo Armando Picón

Universidad Privada María Serrana, Loma Pyta, Paraguay.

Introducción: El uso de cigarrillos electrónicos (CE) ha aumentado considerablemente entre los estudiantes universitarios a nivel mundial, representando un nuevo reto para la salud pública. **Objetivo:** Analizar los factores asociados al consumo de cigarrillo electrónico y las percepciones sobre sus riesgos en la salud de estudiantes universitarios de instituciones privadas en Asunción, Paraguay. **Metodología:** Estudio descriptivo, transversal, de enfoque cuantitativo, realizado durante el primer semestre de 2023. Se aplicó una encuesta online autoadministrada a 300 estudiantes de cuatro universidades privadas seleccionadas por conveniencia. Se analizaron variables sociodemográficas, patrones de uso, motivaciones, percepciones de riesgo y consecuencias reconocidas para la salud. Los datos se analizaron mediante estadística descriptiva, empleando distribución de frecuencias, porcentajes y representación gráfica, utilizando Microsoft Excel®

2019. Se respetaron las consideraciones éticas establecidas por la Declaración de Helsinki. **Resultados:** El 59% de los encuestados manifestó haber probado cigarrillo electrónico, predominando el género femenino (59%). Las razones principales de consumo fueron moda (50%) y socialización, seguidas de ansiedad, curiosidad y el acompañamiento de bebidas alcohólicas. El 72% reconoció que vapear no es menos nocivo que fumar cigarrillos convencionales. Las consecuencias para la salud más referidas fueron daño pulmonar (50%), exposición a sustancias cancerígenas (25%) y bronquitis crónica (15%). **Conclusión:** El consumo de cigarrillo electrónico es elevado en la población universitaria estudiada y está principalmente asociado a factores sociales y emocionales. Es fundamental fortalecer campañas educativas y estrategias de prevención específicamente dirigidas a universitarios.

Palabras clave: cigarrillo electrónico, estudiantes universitarios, factores asociados, salud pública.



DETERMINACIÓN DE DIROFILARIA IMMITIS EN UN CANINO HEMBRA. REPORTE DE CASO

Ana Carolina Cabañas Ramírez¹, Laura Dominicke Cáceres Fernández²

¹Dra. en Ciencias Veterinarias. Universidad Nacional de Asunción. Facultad de Ciencias Veterinarias, Filial Concepción. Departamento de Ciencias Patológicas.

²Dra. en Ciencias Veterinarias. Universidad Nacional de Asunción. Facultad de Ciencias Veterinarias, Filial Concepción. Cátedra Patología Clínica.

Introducción: Los hemoparásitos son agentes infecciosos transmitidos por vectores hematófagos y requieren de la localización permanente, de al menos una de sus formas evolutivas en el sistema circulatorio o el tejido sanguíneo. La dirofilariosis es una enfermedad parasitaria hemática causada por el nematodo *Dirofilaria immitis*; o gusano del corazón del perro, se transmite por la picadura de mosquito culicido de los géneros *Culex*, *Aedes* y *Anopheles*, principalmente. Afecta a caninos y felinos domésticos y salvajes, conejos, equinos, así como a humanos; considerada enfermedad zoonótica de importancia en salud pública. Este nematodo se localiza principalmente en el corazón y las arterias pulmonares, provocando múltiples lesiones como: hipertensión pulmonar, hipertrofia e insuficiencia cardíaca derecha, tromboembolismo, cor pulmonale entre otras alteraciones orgánicas. Su gravedad está relacionada con el número de microfilarias, la duración de la infestación y la respuesta individual del huésped. **Objetivo:** determinar la presencia de *Dirofilaria immitis* en un canino hembra por el método de Giemsa y técnica de Knott. **Metodología:** Se presentó un caso clínico de un animal canino, mestizo, sexo hembra esterilizada de 8 años de edad, proveniente del Barrio Santo Domingo de Guzmán la ciudad de Concepción con diagnóstico laboratorial que reporta presencia de microfilaria en frotis sanguíneo. Con calendario de vacunación y desparasitación vigentes. **Resultados:** En

la exploración física no se detectó deshidratación, condición corporal buena, mucosa conjuntival y bucal normales, llenado capilar normal, mucosa vaginal normal, frecuencia cardíaca y respiratoria normales, ganglios linfáticos normales, temperatura rectal 37,5 °C. Se procedió a la sujeción y extracción de 2 ml de sangre entera de la vena cefálica, se colocó en un tubo con anticoagulante (EDTA) y posterior envío al laboratorio solicitando análisis de determinación de hemoparásito. También se realizó la aplicación del antiparasitario correspondiente para el tratamiento de las microfilarias. Existen varias maneras de determinar la presencia de *Dirofilaria immitis* como método de diagnóstico en animales vivos, uno de ellos es utilizando el método de tinción Giemsa y técnica de Knott. Además de otros exámenes complementarios como la radiografía y la ecocardiografía para determinar la localización del nematodo en el corazón y pulmón. **Conclusión:** La dirofilariosis resulta de importancia en nuestro país, por el impacto que puede generar en la población que convive con mascotas, las cuales pueden estar asintomáticas y ser un medio de transmisión de la enfermedad por las condiciones ambientales óptimas para la persistencia de los vectores durante todo el año. Se recomienda realizar otros estudios de detección como la serología, ecocardiograma, radiografía y epidemiología de la enfermedad.

EVALUAR EL CONSUMO DE CIGARRILLOS EN UNA POBLACIÓN DE ESTUDIANTES DEL SEGUNDO CICLO DE UNA INSTITUCIÓN EDUCATIVA EN VILLA ELISA EN EL PERIODO DE FEBRERO A MARZO DE 2024

López, Fernando¹; Chaparro, Jose²; Caseneuve, Miguel³;

¹ Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social, ² Municipalidad de Villa Elisa,

³ Municipalidad de Villa Elisa

Introducción: El 12,2% de todas las muertes que se producen en el país puede ser atribuido al hábito tabáquico, y 3.354 muertes por año que podrían evitarse. Cifras nacionales revelan que unas 1.200 personas al año pierden la vida en siniestros viales, mientras que el número de fallecidos asociados al consumo de tabaco es tres veces mayor, el cáncer de pulmón es la primera causa de muerte por cáncer. Sólo por esta afección, en el año 2018, se registraron 733 muertes, según datos del Programa Nacional de Cáncer. **Objetivo:** Describir el consumo de cigarrillos en una población de estudiantes del 2do ciclo de una Institución Educativa en el Distrito de Villa Elisa en el periodo de febrero a marzo de 2024.

Metodología: De febrero a marzo de 2024 se realizó una encuesta semi estructurada a los alumnos del 2do ciclo de una Institución subvencionada del Distrito de Villa Elisa del barrio Mbocayaty. Se realizó un estudio observacional descriptivo de corte transverso. Fue utilizado Epi Info 7 para el análisis de los datos, que fueron recolectados en formularios físicos y electrónicos y luego exportados a Excel 2019. Como medida de asociación se utilizó la razón de

prevalencia a un intervalo de confianza del 95% y el valor de p inferior a 0,05. Las tablas y gráficos fueron hechas en Microsoft Excel 2019. Se tuvo acceso a 141 alumnos que contestaron la encuesta. **Resultados:** El promedio de edad de los encuestados fue de 12.9 años, con un predominio del sexo masculino; la edad más precoz a la cual tuvieron contacto con el cigarrillo fue a los 10 años, el 69% que consumieron manifestó que al momento de comprar cigarrillos no le solicitaron su identificación, la mayoría de los encuestados viven con su padres, el 9% manifestó que no vivían con ninguno de los dos, un 5% manifestó vivir solo con el papá y un 11 % solo con la mamá, el lugar que manifiestan es más fácil conseguir el cigarrillo fue la despensa o almacén, la mayoría de los encuestados nunca probó un cigarrillo, pero el 19% manifestó haber probado. **Conclusión:** Es importante que los controles de distribución del cigarrillo a menores sean más estrictos, pues esto de alguna u otra forma retrasara el contacto de estos con los cigarrillos, así como el desarrollo de políticas públicas para evitar el avance de la adicción al tabaco y consecuentemente al cigarrillo.

Palabras clave: Cigarrillo, adicción, jóvenes escolares



HOSPITALIZACIONES POR CONDICIONES SENSIBLES A LA ATENCIÓN AMBULATORIA (CSCA)

Juan Edgar Tullo, María José Lerea
Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social.

Introducción: Las CSCA son condiciones de salud cuya hospitalización podría haberse evitado mediante una atención primaria oportuna y eficaz. Se utilizan internacionalmente como indicador indirecto de la capacidad resolutive de la atención primaria, así como de la calidad y eficiencia del sistema de salud. El concepto de hospitalización evitable se refiere a procesos susceptibles de cuidados ambulatorios, es decir, problemas de salud en los que una atención temprana efectiva y a tiempo evita el riesgo de hospitalización. Las CSCA representan un conjunto de problemas de salud para los cuales un primer nivel de atención con capacidad resolutive puede brindar una efectiva atención contribuyendo de forma importante en disminuir el riesgo de internación. Esas actividades, como la prevención de enfermedades, el diagnóstico y tratamiento temprano de patologías agudas, debe tener como consecuencia una reducción de las internaciones hospitalarias. **Objetivo:** Analizar los egresos hospitalarios por CSCA como un indicador de desempeño del sistema de salud, orientado a identificar posibles limitaciones en la capacidad de respuesta

del primer nivel de atención. **Metodología:** Estudio observacional con enfoque descriptivo en base a Egresos Hospitalarios del MSPyBS según el listado propuesto por la OPS/OMS, 20 patologías agrupadas (CIE-10), año 2019 y 2023. **Resultados:** Los resultados muestran un 18% de internaciones por CSCA en el año 2019, si bien el porcentaje ha disminuido para el 2023 a un 15%, en números absolutos significa alrededor de 40 mil internaciones que se podría haber evitado si se cuentan con las condiciones de atención en el primer nivel. **Conclusión:** Pese a la reducción relativa, persiste una carga importante atribuible a limitaciones en la capacidad resolutive del primer nivel y en la articulación de la red de servicios. El hallazgo refuerza la necesidad de fortalecer la atención primaria, mejorar el cuidado y optimizar la gestión de la red, con el fin de reducir hospitalizaciones evitables y mejorar la eficiencia del sistema de salud. Recomendaciones: Ampliar la cobertura territorial de APS. Focalizar el análisis en departamentos con mayor cobertura de APS y hacer una medición específica con su respectivo análisis de la red.

Palabras clave: Condiciones Sensibles a la Atención Ambulatoria

ANÁLISIS EPIDEMIOLÓGICO DE LA INFLUENZA A EN UN HOSPITAL PÚBLICO DE LOMA PYTÁ, ENERO A JUNIO DE 2025

Est. Rebeca Martínez, Sandra Falcón, Guadalupe Flores, Gabriela Giménez.¹ Lic. Jorge Zarza¹, Lic. Lilian Espínola.^{1,2}

¹Universidad Privada Maria Serrana, Asunción, Paraguay.

²Hospital Materno Infantil Loma Pyta, Asunción, Paraguay.

Introducción: La influenza A representa un desafío significativo para la salud pública en contextos urbanos y periurbanos, dada su capacidad para desencadenar brotes estacionales con alto impacto social y sanitario. **Objetivo:** analizar el comportamiento epidemiológico de la Influenza A en un Hospital Público de Loma Pytá, durante el periodo de enero a junio de 2025.

Metodología: tipo descriptiva, cuantitativa y transversal. Se incluyeron todos los casos confirmados de influenza A (522 casos), registrados en las fichas de notificación del hospital en la semana epidemiológica N°1 a 26, la identificación de los casos se basó en pruebas de laboratorio específicas para influenza A. Se analizaron variables como edad, sexo, procedencia, semana epidemiológica de notificación permitiendo caracterizar los picos de incidencia y las características de la población afectada. Los datos fueron procesados y analizados utilizando herramientas estadísticas descriptivas, garantizando la confidencialidad y el anonimato de los pacientes. **Resultados:** Los resultados obtenidos muestran que, la notificación de influenza A se detecta inicialmente en la semana 8; pero el aumento considerable en los casos confirmados inicia en la semana 21. El máximo pico de casos se observa en la semana 25, con 289

notificaciones y 141 confirmaciones, lo que marca el punto más crítico del brote en el período analizado. Entre las semanas 23 y 25 se concentra aproximadamente el 70% del total de casos confirmados, evidenciando un estallido epidémico típico del ciclo estacional de la Influenza A. En relación con la distribución según variables sociodemográficas, se encontró una afectación superior en el sexo femenino (51%). En cuanto a los grupos etarios, los niños y adolescentes menores de 20 años representaron en conjunto el 35% de los casos y en adultos mayores de 60 años un 24% del total. Los casos provenían de Loma Pytá (35%), también se reportaron proporciones significativas de pacientes residentes en Asunción (24%), Mariano Roque Alonso (16%) y Limpio (12%). **Conclusión:** el análisis permitió caracterizar el comportamiento epidemiológico de la Influenza A en el Hospital Público de Loma Pytá durante el primer semestre de 2025, identificando un patrón de brote estacional, con un aumento progresivo de casos a partir de la semana 21 y un pico de máxima incidencia en la semana 25. La mayor concentración de casos en ese período confirma la presencia de un foco epidémico sostenido por la transmisión comunitaria dentro y fuera del área de referencia.

Palabras clave: Influenza A, Vigilancia Epidemiológica, Hospital Público Loma Pytá, Paraguay



DETERMINACIÓN DE LA PREFERENCIA DE CONSUMO DE JARABE DE MAÍZ ALTO EN FRUCTOSA Y LAS CARACTERÍSTICAS EPIDEMIOLÓGICAS DEL CONSUMO EN ASUNCIÓN EN OCTUBRE DEL 2023

Rebeca Elizabeth Ramírez Molinas, Víctor Guillermo Sequera Buzarquis
Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Asunción, Paraguay

Introducción: El Jarabe de maíz alto en fructosa (JMAF) es un edulcorante calórico ampliamente utilizado en la industria por sus propiedades en la tecnología de alimentos. Su consumo excesivo se asocia con enfermedades como obesidad, diabetes e hipertensión. **Objetivo:** Caracterizar las preferencias de consumo de productos alimenticios con JMAF en Asunción. **Metodología:** Estudio de tipo observacional, descriptivo, transversal, muestreo por conveniencia en Asunción durante octubre 2023. Instrumento: análisis con SPSS versión 22. El estudio tuvo 3 etapas: 1) Recopilación de información sobre registro de productos con JMAF e importaciones en el Paraguay. 2) Observación de preferencias de compra de productos con JMAF en supermercados (SM) según niveles socioeconómicos (SE). 3) Encuestas a adultos sobre consumo y conocimientos de productos JMAF. **Resultados:** 1) Se identificaron 643 productos con JMAF; y un aumento progresivo de las importaciones del 2014 al 2023. 2) Se observó la preferencia de consumo de 546 personas. En los SM la preferencia

por bebidas fue mayor en estrato SE bajo; golosinas y snacks en ES medio; galletería salada en ES alto. 3) Fueron encuestadas 409 personas, 54.3% del grupo de edad entre 26–35 años; 67% mujeres; 60.6% con estudios terciarios; 43.3% con ingresos >2 salarios mínimos. El 92.7% de los encuestados consumió JMAF durante la última semana. El 67.2% desconocía el término JMAF y el 77% ignoraba sus efectos sobre la salud. El 50.6% reportó al menos una patología diagnosticada; no se halló asociación significativa entre consumo de JMAF y enfermedades diagnosticadas. La educación e ingresos estuvieron asociados al conocimiento de JMAF. **Conclusión:** Hay un aumento de importación de JMAF en el Paraguay durante la última década. Es un producto de alto consumo. El conocimiento acerca del JMAF de la población encuestada está asociada al nivel educativo y socioeconómico alcanzado de las personas. Es necesario fortalecer las políticas públicas y educación sobre etiquetado para promover elecciones alimentarias saludables.

Palabras clave: Jarabe de maíz alto en fructosa, conocimiento, salud pública.

EPIDEMIOLOGÍA DEL DENGUE EN LA COMUNIDAD DEL ASENTAMIENTO BELÉN DE CIUDAD DEL ESTE EN EL AÑO 2024

Milena Gonçalves Sales¹, Thiago Morellato Cometti¹, Flávia Kirmse Bastos¹,
João Pedro Rockenbach Seger¹, Caroline Moreira Passos de Lima¹, Herbert Reich¹,
Matheus Oliveira Ribeiro Magalhães¹, Isabella Dinarte Agostini¹,
Lucas Magno Cosme Gonçalves¹, Fernando Antonio Maia Ferreira Filho¹,
Lidia María Benítez González²

¹Estudiante, Carrera de Medicina, Universidad Privada del Este Filial Ciudad del Este.

²Docente tutor, Carrera de Medicina Universidad Privada del Este Filial Ciudad del Este.

Introducción: El dengue constituye un importante problema de salud pública en Paraguay, con un incremento sostenido de casos en comunidades urbanas y periféricas, especialmente en contextos de vulnerabilidad socioeconómica. **Objetivo:** Describir la situación epidemiológica del dengue en la comunidad del asentamiento Belén, en Ciudad del Este, durante el primer trimestre del año 2024. **Metodología:** Se realizó un estudio cuantitativo, descriptivo, retrospectivo y de corte transversal, mediante una encuesta estructurada aplicada a 135 familias residentes del asentamiento Belén realizada en los meses de marzo y abril del año 2024. Se recolectaron datos sociodemográficos, antecedentes de dengue, síntomas, acceso al tratamiento, uso de medicina natural, conocimiento sobre medicamentos contraindicados y medidas de prevención. **Resultados:** El 66,7% de los

participantes reportó al menos un caso de dengue en su entorno familiar. Los síntomas más frecuentes fueron fiebre (63,7%), malestar general (49,6%) y dolor retroocular (45,2%). El 37,8% buscó atención médica, mientras que el 18,5% se automedicó y el 48,1% utilizó medicina natural. Además, el 69,6% desconocía los medicamentos contraindicados en dengue, y el 76,3% mencionó el uso de repelente como medida preventiva. Las condiciones sociodemográficas revelaron núcleos familiares pequeños, escasa presencia de adultos mayores y baja prevalencia de enfermedades crónicas. **Conclusión:** Los hallazgos evidencian una alta exposición al dengue, deficiencias en el conocimiento sobre su manejo y una notable adopción de terapias alternativas. Se requiere reforzar las estrategias de prevención y educación sanitaria adaptadas al contexto comunitario.

Palabras clave: Dengue; Epidemiología; Factores socioeconómicos; Prevención de enfermedades.



VARICELA EN ADULTOS JÓVENES: ANÁLISIS CLÍNICO-EPIDEMIOLÓGICO DE UN BROTE INSTITUCIONAL EN PARAGUAY, 2025

Moreno J, Chaparro M, Duarte M, Ríos E, Bernal A.
Hospital de Luque. Ministerio de Salud Pública.

Introducción: La varicela, causada por el virus varicela-zóster (VVZ), representa una de las enfermedades exantemáticas más contagiosas de la infancia. En Paraguay, la vacuna contra varicela fue incorporada al Programa Ampliado de Inmunizaciones (PAI) en 2013, administrándose una dosis a los 15 meses de edad, con una eficacia del 95% en niños sanos, y refuerzo a los 5 años. La definición de caso sospechoso se refiere a toda persona con fiebre, erupción papulovesicular generalizada pruriginosa o cuando el personal de salud sospecha. Sin embargo, la emergencia de brotes en poblaciones adolescentes y adultos jóvenes ha encendido las alarmas por la necesidad de dosis de refuerzo considerando el periodo de introducción en el programa de la vacuna. La literatura internacional describe que aproximadamente 10-15% de los vacunados pueden desarrollar varicela breakthrough, caracterizada por presentación clínica más leve, menor número de lesiones y menor duración de la enfermedad. **Objetivo:** Analizar las características epidemiológicas de un brote de varicela reportado al Sistema de Vigilancia Epidemiológica del ISEPOL durante febrero a julio 2025. **Metodología:** Estudio descriptivo transversal de 83 casos confirmados de varicela. **Resultados:** Predominio en hombres jóvenes (61.5%), edad promedio 20.8 años. Solo el 22% recibió inmunización,

por lo tanto, la Brecha de vacunación fue del 69.9%. El 43.4% de los casos se concentra en el Departamento Central, seguido por departamentos del interior como Paraguari, Caaguazú y Caazapá. En cuanto a los vacunados solo el 28% presentó fiebre y los no vacunados el 36%. Los síntomas más frecuentes en los vacunados fue prurito 80.0% y Cefalea: 56.0%, mientras que en los no vacunados fue fiebre: 36.2% más lesiones orofaríngeas en un 12.1%. **Conclusión:** El brote evidencia brechas importantes en la cobertura de vacunación en adultos jóvenes, especialmente en población masculina. La concentración en el grupo 18-25 años indica una cohorte susceptible que no recibió vacunación o infección natural en la infancia convirtiéndose en una cohorte de riesgo. La afectación de adultos jóvenes (18-25 años) no cubiertos por la vacunación sistemática implementada en 2013, evidencia la brecha de inmunidad generacional. La concentración geográfica significativa fue en el Departamento Central (43.4% de casos) y departamentos limítrofes. La presentación clínica típica fue la erupción vesicular, acompañada frecuentemente de prurito. La fiebre se presentó solo en 1/3 de los casos. El Efecto protector parcial de la vacuna se evidenció en los vacunados con menor riesgo de fiebre y ningún caso de lesiones orofaríngeas, sugiriendo infecciones breakthrough leves.

Palabras clave: varicela, brotes, inmunizaciones

EFICIENCIA DEL USO DE QUIRÓFANOS EN UN HOSPITAL PÚBLICO, ANÁLISIS EN LA PROGRAMACIÓN Y TIEMPOS MUERTOS QUIRÚRGICO

Luz Analía Pedrozo Amarilla, Willyam Gabriel Vargas Alvarez
Hospital Nacional de Itauguá. Ministerio de Salud Pública.

Introducción: Los quirófanos representan una de las áreas de mayor gasto y demanda en los hospitales, y su uso eficiente influye directamente en la productividad, la experiencia del paciente y los costos operativos. En los hospitales públicos, donde los recursos son limitados y la demanda es alta, la optimización de la programación quirúrgica y la reducción de tiempos muertos pueden traducirse en mayores volúmenes de cirugía, menor variabilidad de resultados y mejor asignación de personal y camas posoperatorias. **Objetivo:** Evaluar el uso adecuado de quirófanos de un hospital público, mediante el análisis de la programación quirúrgica y los tiempos muertos. **Metodología:** Es un estudio descriptivo y analítico transversal en un periodo de 6 meses. Fueron tomados como muestra la totalidad de las cirugías realizadas en los quirófanos de programadas y urgencias de un hospital público desde el mes de febrero a julio del 2025 (6.696 cirugías). **Resultados:** Tasa de uso de quirófanos: Tiempo efectivo de intervención / tiempo disponible.

Programadas: 54hs (semana)/60hs (semana): 0,9 Urgencias: 132hs (semana)/168hs (semana): 0,78

Tasa de cancelaciones por tiempo, por procedimiento. Programadas: 30 cirugías/125 cirugías (programadas): 0,24

Tiempos muertos: inicios tardíos, esperas entre fases, tiempo de traslado, limpieza y preparación.

Inicio Tardío	Esperas entre Fases	Tiempo de traslado de paciente	Limpieza y preparación del quirófano	Total de Cirugía por semana
192	270	268	106	279

Intervalos entre cirugías (gap time) y duración real vs programada.

Duración real / programada: 213 hs (semana) / 228 hs (semana): 15 hs tiempo muerto

Cumplimiento de la programación y desviaciones. 90 Cx (semana)/125 cx (semana): 0,72.

Conclusión: Se evidencia la gestión de quirófanos, promediado en 60 horas disponibles para uso programado y 168 horas para uso en quirófano de urgencias. La tasa de utilización de quirófano de programación fue (90%), mientras en urgencias fue menor (78%), esto indica un mayor aprovechamiento de la capacidad programada pero una oportunidad de mejora en la respuesta a la demanda de urgencias.

Se programan 125 cirugías por semana, solo se realizan aproximadamente 90, representando un 72% de ejecución. Este subuso de la capacidad programada sugiere pérdidas de oportunidad para aumentar el volumen quirúrgico sin incrementar costos o riesgos.

Palabras clave: Quirófano, Salud Pública, Tiempo muerto, uso de recursos



DISCAPACIDAD FÍSICA MOTORA Y FACTORES DE RIESGO NUTRICIONALES: CARACTERIZACIÓN DE OBESIDAD, HIPERTENSIÓN Y DIABETES DE USUARIOS DE SILLAS DE RUEDAS ENTREGADAS POR LA FUNDACIÓN SOLIDARIDAD (2024–2025)

Serafin P

Universidad Iberoamericana, Fundación Solidaridad.

Introducción: En Paraguay, las enfermedades crónicas no transmisibles como la obesidad, la hipertensión arterial y la diabetes mellitus representan desafíos prioritarios de salud pública. Estas condiciones están asociadas a un mayor riesgo de discapacidad física. Según el Censo Nacional 2022, el 5,3 % de la población mayor de cinco años presenta alguna discapacidad, siendo la motora una de las más frecuentes. **Objetivo:** Caracterizar la prevalencia de obesidad, hipertensión arterial y diabetes mellitus en personas con discapacidad física motora que recibieron sillas de ruedas de la Fundación Solidaridad. **Metodología:** Se realizó un estudio observacional, descriptivo y retrospectivo de enfoque cuantitativo, basado en el análisis de 674 registros físicos de personas con discapacidad física motora. La muestra fue no probabilística y se analizaron datos sobre sexo, edad, diagnóstico clínico, nutricional (obesidad, hipertensión arterial, diabetes mellitus) y condición funcional. Los datos se procesaron mediante estadística descriptiva, calculando frecuencias absolutas y porcentajes por sexo y grupo etario, respetando principios éticos y confidencialidad. **Resultados:** Se analizaron 674 registros de personas con discapacidad física motora usuarias de sillas de ruedas entregadas en

25 localidades de Paraguay (edad: 1–95 años; promedio: 51 años). La muestra estuvo compuesta por 50,9 % mujeres y 49,1% hombres. Los diagnósticos más frecuentes fueron: hipertensión arterial en 40,5%, diabetes 26,6% y 23% obesidad. Se observó coexistencia de HTA y diabetes en 65% de los casos. Entre las personas con diabetes, 31% presentaron amputaciones (edad promedio: 67 años). El accidente cerebrovascular se registró en 12% de los casos (edad promedio: 67 años), de los cuales 79% también tenían HTA. Por sexo, las mujeres presentaron mayor prevalencia de obesidad (59,4%), HTA (58.9%) y diabetes (41%), mientras los hombres presentaron mayor proporción de amputaciones (41% vs. 24%) y ACV (54% vs. 46%). **Conclusión:** Se evidenció una alta prevalencia de enfermedades crónicas no transmisibles en las personas con discapacidad física motora con un impacto significativo en su funcionalidad y calidad de vida. Se observaron diferencias de género en la distribución de obesidad, hipertensión y amputaciones por diabetes. Estos hallazgos destacan la necesidad de fortalecer estrategias de prevención y control, con abordajes nutricionales accesibles y políticas públicas integradoras que promuevan salud, inclusión y equidad territorial.

Palabras clave: Discapacidad motora, enfermedades crónicas no transmisibles.

RIESGO DE PADECER DIABETES MELLITUS TIPO 2 EN UNA POBLACIÓN QUE ASISTE A UN SUPERMERCADO EN EL DISTRITO DE VILLA ELISA EN EL PERIODO DE ABRIL A JUNIO DE 2023

(*)Fernando Andrés López Báez – Gloria Benítez de Ojeda – Marisa Centurión de González – Liz Meza – Rosa Morales

(*)Hospital General de Villa Elisa – Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social

Introducción: El consumo de comida “charra” y la falta de actividad física llevan a la aparición de patologías crónicas. En Paraguay 6.9% de su población tiene diabetes, así como el 7% de la mortalidad a nivel país corresponde a este grupo en particular. El sobrepeso (46,1%), obesidad (15,1%) e inactividad física (23,3%), son factores predisponentes para la diabetes en cualquiera de sus presentaciones. Una herramienta útil para la determinación del riesgo de desarrollar diabetes mellitus tipo 2 (DM2) en 10 años, y que aborda algunos de los factores de riesgo involucrados es el TEST de FINDRSK desarrollado y validado en Finlandia. **Objetivo:** Caracterizar el grupo de riesgo de padecer diabetes mellitus tipo 2 en personas adultas que asisten a un supermercado en el Distrito de Villa Elisa de abril a junio 2023 fue el objeto de estudio. **Metodología:** Se realizó un estudio de corte transversal con componente analítico para identificar a personas con riesgo de padecer DM2 que van a un supermercado en el Distrito de Villa Elisa de mayo a junio 2023. Se captó a 379 usuarios que aceptaron participar de la encuesta, y deseaban saber su riesgo de padecer DM2 en 10 años, Las personas embarazadas, con conocimiento de padecer diabetes y menores de edad fueron excluidos

del estudio. Ser mayor de edad y estar dispuesto a responder al cuestionario fueron los criterios de inclusión. La herramienta utilizada es el test de FINDRSK. Los datos fueron tipificados en una planilla Excel y analizados en Epi Info 7. **Resultados:** La mayoría de los encuestados son menores de 45 años 45%(172/379), el 38%(146/379) tienen sobrepeso, 72%(273/379) no posee un antecedente familiar de que se le haya diagnosticado la enfermedad, la mayoría posee un riesgo ligeramente elevado 36%(135/379), de padecer DM2 y un 12%(45/379), tiene alto riesgo. Se observó que la variable con mayor peso ponderal es la Glicemia elevada (OR: 74.3), seguida de la edad (OR: 26.9) y la hipertensión arterial (15.1), realizar actividad física fue un factor protector (OR: 2.8 – IC: 1.61 – 4.79) no significativo. **Conclusión:** La población de estudio es relativamente joven, la mayoría de los encuestados tiene sobrepeso con tendencia hacia la obesidad mórbida, la mayoría de los encuestados no posee antecedentes familiares de diabetes y tienen un riesgo ligeramente elevado de padecer diabetes en 10 años. Los factores de riesgo más asociados en la población de estudio fueron la glicemia elevada, la edad y la hipertensión arterial.

Palabras clave: Diabetes mellitus, Test de FINDRSK, Enfermedades crónicas.

REHABILITACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD A CAUSA DEL ACCIDENTE CEREBRO VASCULAR, QUE ACUDIERON A UN CENTRO DE ATENCIÓN PÚBLICO. AÑO 2024

María José Palacios¹, Víctor Santacruz¹, Lelis Morales Clemotte², Nidia Beatriz Fonseca³

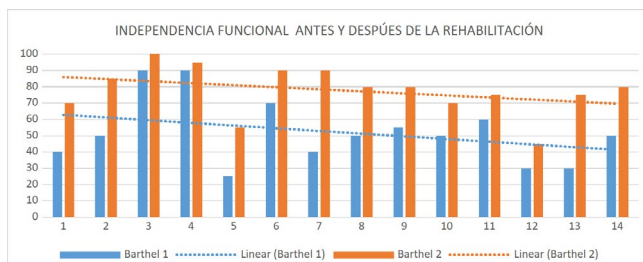
¹Estudiantes de Kinesiología y Fisioterapia Universidad Iberoamericana.

²Docente investigadora Universidad Iberoamericana.

³Docente instructora Universidad Iberoamericana, Fisioterapeuta SENADIS.

Universidad Iberoamericana.

Introducción: El accidente cerebro vascular (ACV) es una de las principales causas de discapacidad y mortalidad en Paraguay. **Objetivo:** determinar los resultados de la rehabilitación de personas con discapacidad a causa del ACV, que acudieron a un centro atención público, en el año 2024. **Metodología:** El estudio es cuantitativo, descriptivo, retrospectivo, no probabilístico, muestreo intencional, donde se analizaron 14 expedientes de usuarios que participaron del programa de ACV, durante el año 2024, siendo la técnica la revisión documental, los datos fueron procesados en Microsoft Excel. **Resultados:** Los resultados demuestran la participación del 64% hombres, edad media 59 ± 10 años, 50% cuenta con educación primaria, 22% secundaria, la totalidad depende económica de la familia, predomina ACV isquémico 64%, el 36% presenta como secuela motora hemiplejía, 50% disartria, 36% disfagia. El nivel de discapacidad antes y después de la rehabilitación es moderada a leve, independencia física de severa a moderada, no se observó cambios importantes en la valoración cognitiva, siendo valor leve a normal. Los resultados respecto a la escala de Rankin ingresan al programa en promedio con un nivel moderado, no obstante, el 57% nivel 4, es decir grave. Al concluir el tratamiento, la media, así como la mayoría con un nivel 2, leve. Los hallazgos evaluativos en la dependencia física, según la escala de Barthel, el promedio en la primera evaluación es severa, siendo el 78,5%; al finalizar el programa, con el mismo porcentaje pasa a nivel moderado, 7% leve, 7% independiente. Figura 1. Resultado de la dependencia física según escalas de Barthel en pacientes con ACV que recibieron fisioterapia. Año 2024. N=14



Conclusión: se evidencia que los pacientes que inicialmente presentaban una dependencia funcional severa logran, tras 12 semanas de rehabilitación, alcanzar una dependencia moderada. Se destaca el predominio de casos de ACV isquémico, los cuales suelen mostrar mayores secuelas y una recuperación más lenta. El abordaje multidisciplinario es clave, ya que profesionales de distintas áreas trabajan de manera articulada bajo las pautas del programa de ACV. Este enfoque permite tratar componentes asociados al compromiso motor, como el lenguaje, la cognición, la deglución, así como los aspectos mentales y sociales.

Palabras clave: Accidente Cerebral Vascular, Rehabilitación, Discapacidad, Paraguay

CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS DE TRASTORNOS TEMPOROMANDIBULARES EN PACIENTES ATENDIDOS EN LA FACULTAD DE ODONTOLOGÍA UNA (2022–2024)

Resquín Patiño EM, Escubilla Álvarez JA, Díaz Reissner CV, Portillo Julio ME; Cabañas Pereira, S.B

Universidad Nacional de Asunción (UNA). Facultad de Odontología

Introducción: Los trastornos temporomandibulares (TTM) constituyen una causa frecuente de dolor orofacial no odontogénico, con impacto significativo en la calidad de vida y representan un desafío para la salud pública debido a su alta prevalencia y complejidad etiológica. **Objetivo:** caracterizar los hallazgos clínicos de TTM en pacientes atendidos en la Coordinación de Disfunciones de la ATM de la Facultad de Odontología de la Universidad Nacional de Asunción (UNA), entre septiembre de 2022 y noviembre de 2024. **Metodología:** Se realizó un estudio observacional, descriptivo, retrospectivo y transversal mediante la revisión de 89 fichas clínicas, incluyéndose 88 que cumplían con los criterios de inclusión. Los datos fueron analizados mediante estadística descriptiva y análisis bivariado (prueba exacta de Fisher, prueba U de Mann-Whitney y chi-cuadrado). **Resultados:** El 55,7% de los pacientes

presentó TTM de tipo mixto, predominando en mujeres jóvenes (65,5% de los casos). El 70,5% reportó dolor muscular facial, el 77,3% presentó dolor en la ATM y el 81,8% evidenció puntos gatillo, principalmente en maseteros y temporales. Además, el 63,6% refirió ruidos articulares durante la apertura o cierre mandibular, existiendo una asociación significativa entre el tipo de TTM y dichos ruidos ($p < 0,005$). **Conclusión:** Los resultados resaltan la importancia de una evaluación clínica integral para el diagnóstico oportuno y el manejo eficaz de los TTM, aspectos fundamentales para la prevención y promoción de la salud bucal en la población general, especialmente en grupos vulnerables. Esta investigación contribuye al conocimiento epidemiológico local y respalda la necesidad de incorporar protocolos estandarizados de evaluación en servicios de salud pública odontológica.

Palabras clave: Trastornos temporomandibulares, ATM, dolor orofacial, puntos gatillo, limitaciones funcionales.



MANEJO DE RESIDUOS BIOLÓGICOS POR ESTUDIANTES DE SALUD DE INSTITUCIONES PRIVADAS PASANTES EN HOSPITALES PÚBLICOS DE SALUD, ASUNCIÓN, 2024

Méndez, Nicolas; Pedrozo, Analía, Hermosilla, Miguela.

Facultad de Ciencias Médicas, Carrera de Instrumentación y Área Quirúrgica San Lorenzo - Paraguay

Introducción: El manejo adecuado de residuos biológicos en los centros de salud es fundamental para prevenir riesgos biológicos, proteger la salud pública y conservar el medio ambiente. Los estudiantes de salud, participan en prácticas clínicas donde adquieren habilidades en la gestión de estos residuos. Sin embargo, en muchos casos, existen brechas entre formación y aplicación de protocolos adecuados, especialmente cuando estudiantes de instituciones privadas realizan prácticas en hospitales públicos. **Objetivo:** Valorar el manejo de Residuos Biológicos en estudiantes de salud pasantes en Hospitales Públicos de Salud, Asunción, 2024. **Metodología:** Estudio descriptivo y transversal en tres hospitales públicos de salud, Población estudio: 50 estudiantes de instituciones privadas en prácticas clínicas. Se aplicó un cuestionario estructurado (conocimientos, prácticas y percepciones) sobre el manejo de residuos biológicos. Consideraciones éticas: Se solicitó consentimiento informado a los participantes previa autorización de las instituciones. Se garantizó la confidencialidad y anonimato de los estudiantes e

instituciones participantes. **Resultados:** La mayoría de los estudiantes fueron mujeres (82%), realizaron práctica hospitalaria (96%). La mayoría poseen conocimiento ALTO acerca de los tipos de residuos, sin embargo, poseen conocimiento BAJO en cuanto a Tratamiento, Protección y Transporte, y con relación al Almacenamiento. Todos coinciden que la gestión de residuos hospitalarios es importante para la seguridad personal y la protección ambiental, sienten que reciben poca capacitación, y que además se encuentran limitados económicamente para adquirir los equipos de protección personal. **Conclusión:** poseen conocimiento ALTO en cuanto a tipos de residuos, pero BAJO con respecto a Tratamiento, Protección y Transporte, y para el Almacenamiento. Una mayoría respondió INCORRECTAMENTE de como clasificar; el uso y desecho de equipos de protección personal; almacenar y desechar correctamente; perciben como dificultad la falta de capacitación y los costos de los equipos; pocos estudiantes han utilizado los medios biológicos de protección.

Palabras clave: Residuos Biológicos, manejo de residuos biológicos

CAPITAL HUMANO EN SALUD: RETORNOS ECONÓMICOS Y SOCIALES DE LA EDUCACIÓN MÉDICA SUPERIOR EN PARAGUAY

Duarte M¹, Chaparro M², Chaparro T²

¹Universidad Nacional de Asunción, ²Universidad Católica Nuestra Señora de la Asunción.

Introducción/Objetivo: analizar la rentabilidad de la inversión en educación médica superior en Paraguay mediante un análisis costo-beneficio que evalúa los retornos privados y sociales de la formación médica. **Metodología:** Se implementó un diseño de investigación mixto con una muestra no probabilística de 54 profesionales médicos con edad promedio de 37.2 años, con predominio femenino (80.4%). La distribución por especialidades mostró prevalencia en Pediatría, Medicina Interna y Ginecología, con representación tanto de universidades públicas como privadas, y concentración geográfica en Asunción y área metropolitana. **Resultados:** La inversión promedio en educación médica fue de USD 36,176, financiada principalmente con recursos familiares propios, con uso limitado de préstamos educativos y mínima participación de becas. Los profesionales médicos obtienen un ingreso anual promedio de USD 14,484, representando un diferencial de USD 7,008 anuales respecto al ingreso promedio de profesionales universitarios según datos del Instituto Nacional de Estadística (INE) de Paraguay. El análisis financiero reveló una Tasa Interna de Retorno (TIR) del 19.0%, calculada mediante el método de flujos de caja descontados, posicionando a la educación médica paraguaya por encima del promedio regional latinoamericano (10-14%) y competitiva con estándares de

países desarrollados (15-20%). El Valor Presente Neto (VPN) positivo de USD 54,145 a una tasa de descuento del 10% confirma que la inversión crea valor económico significativo, con un período de recuperación de 2.5 años y una ganancia neta proyectada de USD 470,764 a lo largo de 35 años de vida laboral. En términos de condiciones laborales, el 47.1% de los médicos trabaja jornadas extendidas (49-60 horas semanales), evaluando el equilibrio vida-trabajo como “regular”, reflejando la intensidad laboral típica de la profesión médica, aunque estos desafíos se ven compensados por los altos retornos económicos y la satisfacción profesional general. El componente cualitativo identificó factores sistémicos como la corrupción (35.2%), condiciones laborales precarias (29.6%) y desproporción inversión-retorno (27.8%), revelando una crisis multidimensional que abarca aspectos político-administrativos, económicos, educativos y laborales. **Conclusión:** Paraguay ha desarrollado un modelo educativo médico eficiente que genera valor tanto individual como social, justificando plenamente las políticas públicas de apoyo al sector validando la medicina como una inversión estratégica en el contexto del desarrollo del capital humano nacional, aunque requiere atención a los factores sistémicos identificados para garantizar la sostenibilidad de estos retornos.

Palabras clave: Capital humano, educación médica, retornos económicos, TIR, Paraguay, análisis costo-beneficio, crisis sistémica, inversión educativa.



NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE FOTOPROTECTORES EN ESTUDIANTES DE LA FACULTAD DE CIENCIAS QUÍMICAS

Celida Venecia Calderoli López¹, Irma C. Ramírez Domínguez²,
Gladys Mabel Maidana de Larroza², Olga Maciel de Segovia², Sonia Lorena Fretes²

¹Química Farmacéutica, Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Nacional de Asunción.

²Departamento de Farmacia, Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Nacional de Asunción.

Introducción: La fotoprotección comprende medidas destinadas a prevenir el daño causado por la radiación ultravioleta (UV) en la piel. Estas incluyen factores intrínsecos, como el fototipo cutáneo, y estrategias externas, como la sombra, el uso de ropa adecuada, gafas de sol y protectores solares de uso diario. Entre las consecuencias más graves de la exposición solar sin protección destacan el cáncer de piel, fotosensibilidad, fotoenvejecimiento y quemaduras solares. En 2022, se diagnosticaron más de 1,5 millones de casos nuevos de cáncer de piel, incluidos aproximadamente 330.000 melanomas, con cerca de 60.000 muertes atribuidas a esta enfermedad. Estos datos subrayan la importancia de fomentar hábitos de fotoprotección desde edades tempranas, especialmente en población joven. **Objetivo:** evaluar el nivel de conocimiento sobre fotoprotectores en estudiantes de la Facultad de Ciencias Químicas. **Metodología:** Se realizó un estudio observacional, descriptivo, de corte transversal, con muestreo no probabilístico por conveniencia con estudiantes matriculados en el primer semestre del 2025, mayores de 18 años, de ambos sexos. La recolección de datos se realizó mediante un formulario

en Google Forms, adaptado de instrumentos previamente validados, compuesto por preguntas abiertas y cerradas. El cuestionario fue difundido a través de WhatsApp. Se analizaron variables sociodemográficas, nivel de conocimiento sobre fotoprotectores y fototipo de piel, evaluado mediante la escala de Fitzpatrick. A las respuestas correctas se les asignó un punto, clasificando el conocimiento como bajo (<4 aciertos), intermedio (5–6) y alto (≥7). Los datos fueron procesados en el software Epi-Info versión 3.5.3. Para las variables cualitativas se utilizaron frecuencias y proporciones.

Resultados: Participaron 309 estudiantes, en su mayoría mujeres (66,0 %), con edades entre 18 y 31 años (promedio: 24 años). El nivel de conocimiento predominante fue intermedio (49,8 %) y el fototipo más frecuente fue el tipo III (61,8 %). **Conclusión:** Los resultados evidencian un conocimiento limitado sobre fotoprotectores, encontrándose que la mayoría utiliza solo una vez al día (FPS mayor a 50, debido principalmente al costo) lo que refuerza la necesidad de implementar campañas educativas dentro del ámbito universitario para promover conductas de fotoprotección desde etapas tempranas.

Palabras clave: protectores solares, rayos ultravioletas, quemadura solar.

ESPOROTRICOSIS ZONÓTICA EN ALTO PARANÁ: DIAGNÓSTICO EN HUMANOS Y ANIMALES

Santacruz Silvero Mirtha Gabriela¹, Melchior do Prado Carolina^{2,4}, Ojeda Leticia¹, Segovia Nancy, Pereira Brunelli José⁵, Spruijtenburg Bram⁴, de Groot Theun⁴, Meijer Eelco⁴, Vicente Vania², Queiroz-Telles Flavio³

¹Laboratorio de Microbiología, FACISA UNE, Minga Guazú, Paraguay,

²Universidad Federal de Paraná, Curitiba, Brasil,

³Departamento de Salud Pública, Hospital de Clínicas, Universidad Federal de Paraná, Curitiba, Brasil,

⁴Centro de Experticia en Micología Radboudumc-CWZ, Nimega, Países Bajos,

⁵Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social, Asunción, Paraguay.

Introducción: La esporotricosis zoonótica, causada por *Sporothrix brasiliensis*, es un grave problema de salud pública en Brasil, con más de 11,000 casos humanos en la última década. Su aparición en Alto Paraná, zona fronteriza con Brasil, resalta la urgencia de implementar vigilancia y diagnóstico para prevenir su propagación en Paraguay. **Objetivo** Describir la implementación del diagnóstico de la esporotricosis de origen zoonótico en el Departamento de Alto Paraná, Paraguay. **Metodología:** Desde 2022, bajo la coordinación de Prado y colaboradores, se iniciaron campañas de búsqueda activa y sensibilización sobre la esporotricosis zoonótica en felinos en el Departamento de Alto Paraná, Paraguay. Este estudio descriptivo y transversal incluyó felinos con lesiones sospechosas, atendidos en clínicas veterinarias colaboradoras. Se capacitó a bioquímicos y veterinarios en técnicas de toma de muestras y diagnóstico micológico convencional. Las muestras se cultivaron en agar Sabouraud Dextrosa a 27 °C durante 15 días y se examinaron con azul de lactofenol para identificar el género *Sporothrix*. Para la identificación específica de especie, las cepas fueron remitidas a laboratorios especializados para la secuenciación del gen de la calmodulina y genotipificación. Paralelamente, se mantuvieron campañas informativas en redes sociales para educar

sobre la transmisión y prevención, integrando un enfoque en Una sola Salud. **Resultados:** Se capacitaron seis profesionales de laboratorio y diez veterinarios. Se identificaron diecisiete felinos, cuatro perros y once casos humanos con esporotricosis, diez relacionados con la transmisión zoonótica directa y uno relacionado a infección en un medio donde convivían gatos infectados. Los casos humanos presentaron manifestaciones cutáneas; cinco procedían de Presidente Franco y seis de Ciudad del Este. De los cuales nueve aislamientos fueron identificados como *S. brasiliensis*. Además, se confirmó la presencia de *S. brasiliensis* en ocho felinos y un perro, lo que evidencia la circulación activa de esta especie en la región. **Conclusión:** La transmisión de esporotricosis entre felinos y humanos representa una emergencia de salud pública en la región. Los hallazgos subrayan la necesidad de implementar medidas de vigilancia, diagnóstico de laboratorio y campañas de información dirigidas a la comunidad médica, veterinaria y la sociedad en general. Es imperativo realizar capacitaciones continuas para sensibilizar sobre los riesgos de transmisión y proteger tanto a animales como a humanos. La colaboración interdisciplinaria es esencial para abordar este desafío de salud pública con un enfoque de “Una sola salud”.

Palabras clave: Esporotricosis; *Sporothrix brasiliensis*; Zoonosis; Diagnóstico micológico; Salud pública; Paraguay.



INDEFENSIÓN APRENDIDA Y DEPENDENCIA EMOCIONAL. ESTUDIO DE LOS FACTORES PSICOLÓGICOS DE RIESGO DE LA VIOLENCIA DE PAREJA EN MUJERES

Fátima Monserrat Gamarra Rolón¹, Alice Ojeda Cano¹, Macarena Sofia Gauto Quiñónez²

¹Estudiantes de la Carrera de Psicología, Facultad de Filosofía, Sede Central. – Universidad Nacional de Asunción,

²Tutora de Investigación. Profesora de la Cátedra de Investigación en Psicología Clínica de la Carrera de Psicología, Área Clínica. Facultad de Filosofía, Sede Central. – Universidad Nacional de Asunción

Introducción: La violencia de pareja constituye un problema de salud pública que afecta significativamente a las mujeres paraguayas, asociándose con factores psicológicos como la indefensión aprendida y la dependencia emocional. Según datos del Instituto Nacional de Estadística (2023), el 43.9% de las mujeres paraguayas ha experimentado violencia psicológica por parte de su pareja. Estos constructos psicológicos pueden explicar por qué algunas mujeres permanecen en relaciones abusivas, sin embargo, existe escasez de investigaciones que examinen específicamente su interrelación en el contexto paraguayo. **Objetivo:** Analizar la relación entre indefensión aprendida y dependencia emocional en mujeres adultas con y sin indicadores de violencia de pareja residentes en Gran Asunción, Paraguay. **Metodología:** Estudio cuantitativo correlacional-comparativo de corte transversal. La muestra estuvo conformada por 198 mujeres adultas ($M = 30.7$ años) seleccionadas mediante muestreo no probabilístico por conveniencia, durante el 2024. Se utilizaron el Cuestionario de Violencia Sufrida y Ejercida de Pareja (CVSEP; $\alpha = 0.95$), la Escala de Indefensión Aprendida ($\alpha = 0.82$) y el Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE; $\alpha = 0.94$). Los datos se analizaron mediante estadís-

tica descriptiva, correlación de Pearson y pruebas t de Student para muestras independientes. **Resultados:** Se confirmó una correlación moderada y positiva entre indefensión aprendida y dependencia emocional ($r = 0.348$, $p < .01$). Se identificó alta prevalencia de violencia de pareja (82.3%) y niveles elevados de dependencia emocional (68.6% con niveles altos o severos). Las mujeres con violencia presentaron niveles significativamente más altos de dependencia emocional ($d = 0.505$, $p = .007$) y tendencia hacia mayor indefensión aprendida ($d = 0.340$, $p = .069$). Interesantemente, la correlación indefensión-dependencia fue más fuerte en mujeres sin violencia ($r = 0.473$) que en aquellas con violencia ($r = 0.317$). **Conclusión:** Los hallazgos confirman las hipótesis planteadas y demuestran que estos constructos psicológicos están interrelacionados, reforzándose mutuamente en el contexto de las relaciones de pareja. La violencia externa actúa como moderador que altera la relación natural entre estos constructos. Los resultados tienen implicaciones significativas para el desarrollo de intervenciones psicológicas especializadas y programas de prevención de violencia de género que aborden específicamente estos factores psicológicos interrelacionados.

Palabras clave: indefensión aprendida, dependencia emocional, violencia de pareja, mujeres, Paraguay.



INFLUENCIA DE LAS REDES SOCIALES EN LA SALUD DENTAL

Angel Gustavo Coronel, Lucia Aylén Jiménez, Ana Belén Medina, Dra. Verónica Ruiz,
Dra. Julia Nuñez Viveros.

Universidad Hispano Guaraní.

Introducción: Este trabajo de investigación aborda la relación entre el uso de redes sociales y la confiabilidad de la información sobre salud dental. El problema central del estudio radica en la creciente dependencia de las redes sociales como fuente de información de salud bucal, lo que plantea interrogantes sobre la precisión de los contenidos. **Objetivo:** describir cómo el uso de estas plataformas influye en la confiabilidad de la información que circula sobre salud dental. **Metodología:** se basó en un enfoque cualitativo de nivel descriptivo y de corte transversal, con un diseño no experimental. Para ello, se realizaron revisiones bibliográficas y encuestas en redes sociales a una muestra de usuarios. Las preguntas de la encuesta evaluaron tanto la frecuencia con la que las personas buscan informa-

ción sobre salud dental como su percepción sobre la confiabilidad de dicha información y su influencia en decisiones relacionadas con el cuidado bucal. **Resultados:** el 67.8% de los encuestados afirmó buscar información sobre salud dental en redes sociales, aunque el 66.1% señaló que solo confía “tal vez” en la información que encuentra. Además, el 52.5% reconoció que la información vista en redes sociales ha influido en sus decisiones de cuidado dental. **Conclusión:** las redes sociales se han convertido en una herramienta importante para la promoción de la salud dental. Sin embargo, la confiabilidad de la información es variable, lo que subraya la necesidad de una mayor participación de profesionales de la salud para garantizar la precisión de los contenidos.

Palabras clave: redes sociales, salud, salud dental, fuente de información, percepción



‘VACUNAS AL DÍA’, CAMPAÑA DE COMUNICACIÓN DIGITAL, encargada por la SPP (Sociedad Paraguaya de Pediatría), como estrategia de difusión de la información del Programa Regular de Vacunación, emitida durante los meses de mayo y junio del 2022, dirigida a madres, padres y/o tutores legales de niños/as de 0 a 1 año de Asunción y Gran Asunción

Alicia García Rivela, Liliana Araceli Giménez López

Universidad Nacional de Asunción. Facultad de Arquitectura, Diseño y Arte. Carrera de
Diseño Industrial.

Introducción: La vacunación salva millones de vidas cada año a nivel mundial, reduciendo el riesgo de contraer enfermedades mediante la inmunización. En Paraguay, el Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social dispone de biológicos que actúan contra 22 enfermedades inmunoprevenibles, convirtiéndose en el principal motivo de visita al médico en los primeros años de vida. Sin embargo, ante el bajo índice de cobertura en distintas regiones sanitarias, surge la preocupación por parte de la SPP y su predisposición a participar con asesoramiento técnico en la solución de los problemas nacionales de salud infantil. Por ello, se plantea promover la educación en salud preventiva mediante el acceso a la información del Programa Regular de Vacunación, utilizando como herramienta el Diseño Gráfico. **Objetivo:** Generar una comunicación en medios digitales para informar acerca de la importancia de la inmunización, dirigida a madres, padres o tutores de niños/as en edad de vacunación del área de Asunción y Gran Asunción. **Metodología:** Se aplicó

la metodología de Jorge Frascara junto al método Design Thinking, ambos centrados en el usuario. Se elaboró el perfil del público objetivo, se organizó el contenido, se diseñaron las piezas gráficas y se definieron las redes sociales como canales de difusión. **Resultados:** La campaña “#Vacunas al Día” se desarrolló en Facebook e Instagram durante mayo y junio de 2022. Se difundieron contenidos informativos sobre la importancia de la inmunización y el Programa Regular de Vacunación. La comunicación llegó aproximadamente a 50.000 personas. Facebook registró mayor alcance, mientras que Instagram obtuvo más interacción con el contenido comparado. **Conclusiones:** El proyecto demostró la efectividad del uso de redes sociales para la difusión de información con enfoque en la promoción de la salud inmunopreventiva. Los resultados se lograron mediante la planificación de contenidos, presupuesto destinado a anuncios, constancia en publicaciones y generación de material de valor, segmentado para el público objetivo.

Palabras clave: Vacunación, salud preventiva, inmunización, comunicación digital, diseño gráfico.

EVALUACIÓN DEL CONSUMO DE COLISTINA EN PACIENTES ADULTOS INTERNADOS DEL HOSPITAL DE CLÍNICAS DURANTE EL SEGUNDO SEMESTRE DEL AÑO 2023

Melissa Benítez Rodríguez¹, Lourdes Samaniego², Sonia Lorena Fretes², Irma Ramirez², Margarita Aguilera², Zully Vera², Mabel Maidana de Larroza²

¹Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Nacional de Asunción.

²Departamento de Farmacia, Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Nacional de Asunción.

Introducción: Los antibióticos son fármacos empleados para la prevención y cura de las infecciones bacterianas. La resistencia a estos medicamentos surge cuando las bacterias experimentan cambios genéticos debido a su exposición a los antibióticos. Dada la importancia de la colistina como antibióticos de último recurso para el tratamiento de infecciones graves, es crucial verificar su consumo y prescripción en entornos hospitalarios. **Objetivo:** evaluar el perfil de consumo de colistina en pacientes adultos internados del Hospital de Clínicas entre los meses de julio a diciembre del año 2023. **Metodología:** estudio observacional, descriptivo de corte transversal con muestreo no probabilístico por conveniencia. Los datos fueron recopilados de las recetas y formularios de solicitud de antibióticos del Hospital. Se utilizó DDD/100 camas/día como unidad de medida, además, se determinó frecuencia, promedio y desviación estándar. **Resultados:** Se analizaron 466 recetas con prescripción de colistina. Hubo predominio de recetas correspondientes a pacientes del sexo femenino (54%). El promedio de edad fue 54±16,8 años. El antibiótico fue pres-

cripto principalmente para infecciones asociadas al sistema respiratorio (45 %), seguido de shock séptico (23 %) y bacteriemia (9 %). Entre los diagnósticos infecciosos relacionados al sistema respiratorio destaca NIH (Neumonía Intrahospitalaria) (20 %). El servicio con mayor prescripción del antibiótico fue la Unidad de Cuidados Intensivos Adulto (UCIA) (39 %), seguida de III y I Cátedra Clínica Médica (24 % y 12 %, respectivamente). La mayoría de las prescripciones fueron empíricas (63 %), en donde la identificación del patógeno se encontraba en estudio. El microorganismo aislado con mayor frecuencia fue *Klebsiella pneumoniae*. El consumo promedio durante el periodo de estudio, fue de 0,6111 DDD/100 camas/día. **Conclusión:** La mayor parte de las prescripciones fueron empíricas y realizadas a pacientes del sexo femenino, de 20 a 60 años, para patologías asociadas al sistema respiratorio, principalmente, la NIH y en UCIA. Los resultados proporcionaron información actual que podría ser útil para el uso racional de colistina y contribuir en la disminución del desarrollo de resistencia antimicrobiana.

Palabras clave: Colistina, Resistencia antimicrobiana, *Klebsiella pneumoniae*.



EXPOSICIÓN OCUPACIONAL A PRODUCTOS IRRITANTES Y SENSIBILIZANTES EN PELUQUEROS INDEPENDIENTES DEL DEPARTAMENTO CENTRAL

Jazmín María Figueredo Paniagua¹, Sonia Lorena Fretes², Marcelo Ledezma³, Nilsa Lial², Gladys Mabel Maidana de Larroza²

¹Carrera de Química Farmacéutica, Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Nacional de Asunción.

²Departamento de Farmacia, Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Nacional de Asunción.

³Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Nacional de Asunción.

Introducción: La peluquería es una actividad profesional que implica una exposición frecuente y prolongada a productos químicos utilizados en procedimientos como alisado, decoloración y coloración capilar. A diferencia de los clientes, los peluqueros manipulan estos compuestos diariamente implicando una acumulación progresiva, que puede derivar en riesgos significativos para su salud por exposición a sustancias como formaldehído, amoníaco entre otros, los cuales son irritantes, sensibilizantes e incluso carcinógenos, asociándose su uso con afecciones dérmicas, respiratorias y neurológicas, alteraciones genéticas, y en exposición prolongada, con mayor riesgo de enfermedades crónicas y oncológicas. **Objetivo:** evaluar la exposición ocupacional de peluqueros a productos irritantes y sensibilizantes utilizados en peluquerías independientes del Departamento Central. **Metodología:** El estudio fue observacional, descriptivo, transversal, con muestreo no probabilístico por conveniencia, con peluqueros mayores de 18 años, de ambos sexos. La recolección de datos se realizó mediante Google Forms, adaptado parcialmente de instrumentos de Guadalajara de Buga y Stoffenmanager®, con preguntas cerradas y abiertas. La entrevista fue presencial con evaluación visual de las condiciones del área de trabajo. **Resultados:** La mayoría de los participantes fueron mujeres (89%), con una

frecuencia de 34 y 49 años (58%). El uso de equipos de protección personal durante los procedimientos capilares fue alto, como el uso de guantes con 98 % (alisado y tinte) y un 88 % (decoloración). El tapabocas más utilizado fue el quirúrgico para todos los procedimientos con 76% (alisado), 49% (tinte) y 47% (decoloración). La prevalencia de uso de gafa fue baja con 64% (alisado), 50 % (decoloración) y nulo (tintes). **Conclusión:** Estos datos reflejan una protección parcial, centrada en manos y boca, pero no en mucosas oculares, pese a la alta prevalencia de irritación ocular. La protección respiratoria y ocular sigue siendo deficiente en la mayoría de los casos, representando una brecha importante en la prevención de afecciones dérmicas y respiratorias. Las condiciones de ventilación en los salones evaluados se basaron principalmente en mecanismos convencionales, sin sistemas de extracción activa en la mayoría de los casos. A pesar de la experiencia profesional y formación media o superior de los peluqueros, persisten limitaciones en el acceso a información técnica sobre protección química, lo cual puede afectar la adopción de medidas seguras, por lo que es necesario promover capacitaciones específicas, reforzar la vigilancia sobre productos químicos-cosméticos y fomentar buenas prácticas en el sector de la estética capilar para reducir riesgos en la salud ocupacional.

Palabras clave: Exposición profesional, peluquería, irritantes, equipo de protección personal.

ABUSO SEXUAL INFANTIL, TRAUMA PSICOLÓGICO Y SALUD MENTAL. UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA NARRATIVA

Macarena Sofía Gauto Quiñónez¹, María Victoria Cárdenas Rolón²

¹ Cátedra de Investigación en Psicología Clínica y Salud. Facultad de Filosofía. Universidad Nacional de Asunción, Paraguay.

² Hospital General Pediátrico Niños de Acosta Ñu, Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social, San Lorenzo, Paraguay.

Introducción: El abuso sexual infantil (ASI) constituye un problema de salud pública global con particular gravedad en Latinoamérica, donde se estima que 58% de los niños experimentan alguna forma de violencia anualmente. En Paraguay, más de 4,000 menores fueron víctimas de abuso sexual en 2022, con 80% de casos ocurriendo en el entorno familiar. Las consecuencias psicológicas del ASI incluyen trastorno de estrés postraumático (TEPT), depresión y ansiedad, con efectos que persisten hasta la edad adulta. Existe una brecha significativa en la evidencia científica sobre ASI en contextos latinoamericanos, limitando el desarrollo de intervenciones culturalmente apropiadas. **Objetivo:** Analizar la evidencia científica sobre las consecuencias del abuso sexual infantil en la salud mental y física de niños y adolescentes, con impacto a corto y mediano plazo, en contextos latinoamericanos.

Metodología: Revisión sistemática narrativa siguiendo directrices PRISMA. Búsquedas en PubMed, PsycINFO, Cochrane Library, LILACS y ScELO (2015-2024). Criterios de inclusión: estudios en población 0-18 años con ASI documentado y medidas validadas de salud mental. Se extrajeron datos sobre prevalencia, manifestaciones clínicas, factores de riesgo e intervenciones terapéuticas en contextos latinoamericanos. **Resultados:** Se analizaron 58 estudios de 45 países. Epidemiología: Prevalencia global 8-31% (niñas) y 3-17% (niños); en Latinoamérica: Brasil 4% adolescentes, Paraguay 4,000+ casos anua-

les. Impacto salud mental a corto plazo (0-12 meses): TEPT agudo 65-80%, síntomas depresivos 35-50%, trastornos del sueño 45-60%, comportamientos regresivos 30-45%. Mediano plazo (1-3 años): TEPT persistente 35-45%, depresión 40-50%, ansiedad 30-42%, disfunción académica/social 40-60%. Impacto salud física: Alteraciones neurobiológicas incluyen reducción 14.8% volumen corteza cingulada anterior, niveles cortisol alterados, conectividad interhemisférica reducida. Factores de riesgo: Edad inicio temprana (OR=3.2), abuso intrafamiliar 80% de los casos en Paraguay, duración prolongada, falta de apoyo familiar. Solo 51% de los países latinoamericanos tienen protocolos nacionales de prevención de ASI. **Conclusiones:** El ASI en Latinoamérica presenta prevalencia 40% superior al promedio global con consecuencias neurobiológicas y psicológicas severas que persisten hasta 3 años post-evento. Los hallazgos demuestran necesidad urgente de políticas públicas específicas: implementación de protocolos nacionales de detección temprana, servicios de salud mental especializados y programas de prevención primaria. Para Paraguay se requiere activación inmediata de la Ley 6202 e implementación de educación sexual integral. El estudio aporta evidencia para priorizar inversión en sistemas de protección infantil, capacitación profesional especializada y desarrollo de intervenciones culturalmente adaptadas como estrategias costo-efectivas de salud pública regional.

Palabras clave: Abuso Sexual Infantil; Trastornos por Estrés Postraumático; Salud Mental; América Latina; Paraguay; Trauma Psicológico; Depresión; Ansiedad; Adolescente; Niño.



MANIFESTACIONES ORALES EN PACIENTES CON HIPERTENSIÓN Y DIABETES

Dra. Julia Núñez Viveros, Gabriela Báez, Karen Cabrera, Tiara Cocco, Ángel Coronel, Gladys Gonzalez, Vanesa Rotela, Janet Torales.

Universidad Hispano Guarani

Introducción: La diabetes mellitus (DM) y la hipertensión arterial (HTA) son enfermedades crónicas de alta prevalencia que generan repercusiones significativas en la salud bucodental. Ambas patologías están estrechamente relacionadas con enfermedades periodontales, boca seca, caries y otros trastornos orales, lo cual compromete la calidad de vida de los pacientes. Ante esta realidad, se llevó a cabo una investigación para identificar las principales manifestaciones orales en pacientes con hipertensión y/o diabetes, así como su conocimiento y conducta frente a estas complicaciones. **Objetivo:** analizar la relación entre la salud bucodental y las enfermedades crónicas como la hipertensión arterial y la diabetes mellitus. **Metodología:** Se basó en un enfoque cualitativo de nivel descriptivo y de corte transversal, con un diseño no experimental. El mismo se realizó a través de una revisión bibliográfica actualizada y datos recolectados mediante encuestas. **Resultados:** Se encuestaron 57 personas, con edades entre 19 y 77 años. El 58,8% eran mujeres y el 41,2% hombres. De los participantes, el 58,2% eran hipertensos, los 20% diabéticos y el 21,8% padecían ambas enfermedades. Asimismo, 71,4% afirmaron seguir tratamiento médico, incluyendo fármacos como

Losartán, Metformina, Amlodipina y Telmisartán. Respecto al conocimiento sobre el impacto bucal de estas enfermedades, el 57,1% desconocía que la hipertensión y la diabetes pueden afectar la salud oral. Solo un 23,2% reconoció haber notado cambios en su boca desde el diagnóstico, mientras que el 50% afirmó no haberse fijado. Las manifestaciones más mencionadas fueron: movilidad dental, caries, encías inflamadas, boca seca, mal aliento, pérdida dental y presencia de sarro. El 78,6% no había consultado con un profesional de salud sobre estos cambios, aunque el 94,6% estaría dispuesto a acudir al odontólogo si nota que su enfermedad afecta su salud bucodental. Actualmente, el 51,8% asiste regularmente a consultas odontológicas, mientras que el 48,2% no lo hace. **Conclusión:** estos hallazgos evidencian la necesidad de promover una mayor integración entre la atención médica y odontológica, así como fortalecer las estrategias de educación en salud bucal dirigidas a personas con enfermedades crónicas. Solo mediante un enfoque interdisciplinario y preventivo es posible detectar, tratar y reducir las complicaciones orales asociadas, mejorando así el bienestar general de los pacientes.

Palabras clave: enfermedades crónicas, salud, calidad de vida, tratamiento.

PERFIL DE ATENCIÓN ODONTOLÓGICA DE ADULTOS MAYORES EN LOS SERVICIOS DEL MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA Y BIENESTAR SOCIAL - PARAGUAY, 2025

Prof. Dr. Milner Morel-Barrios, Dra. Fátima Aquino, Prof. Dr. Marcelo Britos.

Facultad de Odontología - Universidad Nacional de Asunción, Paraguay, Dirección de Salud Bucodental - Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social, Paraguay

Introducción: El acelerado envejecimiento poblacional en Paraguay ha expuesto brechas críticas en los sistemas de salud, particularmente en atención bucodental. Los adultos mayores presentan necesidades odontológicas complejas asociadas a condiciones crónicas, polifarmacia y limitaciones funcionales, que frecuentemente resultan desatendidas en servicios públicos. Esta problemática refleja la urgencia de integrar la salud oral en políticas intersectoriales, alineadas con el enfoque de “Salud en Todas las Políticas” para garantizar acceso equitativo y envejecimiento saludable. **Objetivo:** Caracterizar epidemiológicamente el perfil de atención odontológica ambulatoria en adultos mayores dentro de la red de servicios del Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social durante el primer semestre de 2025. **Metodología:** estudio observacional descriptivo documental que analizó las atenciones odontológicas registradas en adultos mayores (65+ años) en las 18 Regiones Sanitarias de Paraguay. Los datos se obtuvieron de registros oficiales de la Dirección de Salud Bucodental del MSPyBS,

utilizando formularios estandarizados. Se realizó un análisis estadístico descriptivo de frecuencias y proporciones, estratificado por tipo de procedimiento (exodoncias, periodoncia, operatoria dental), sexo.

Resultados: Solamente el 6% (14.860) de las 247.667 atenciones odontológicas públicas correspondió a adultos mayores, lo que evidencia una marcada subutilización de los servicios. En cuanto a los tratamientos realizados: Exodoncias: fue el tratamiento más frecuente (45%), con predominio en hombres (47.4%) frente a mujeres (43.1%); Tratamientos periodontales (en-cías): Representan el 30% del total, siendo más comunes en mujeres (32.0% vs. 27.5% en hombres); Operatoria dental (caries): Alcanzó el 25%, con una distribución equilibrada entre ambos sexos. **Conclusión:** La predominancia de exodoncias sugiere enfoques reactivos en lugar de preventivos. Estos hallazgos exigen: integración de la salud bucal en políticas geriátricas intersectoriales (Salud en Todas las Políticas), optimización de financiamiento para modelos preventivos.

Palabras clave: Adultos mayores, salud bucodental, acceso a servicios, políticas públicas, equidad en salud, envejecimiento, Paraguay.



CONOCIMIENTO SOBRE SALUD BUCODENTAL EN ADOLESCENTES DE LA CIUDAD DE YPACARAÍ – AÑO 2023

Dra. María Fernanda Negrete Galeano, Dra. Claudia Patricia Núñez Escobar, Prof. Dr. Milner Iván Morel-Barrios.

Facultad de Odontología, Universidad Nacional de Asunción, Paraguay.

Introducción: La adolescencia es una etapa crítica para el desarrollo de hábitos de salud bucodental, dada la alta susceptibilidad a enfermedades como caries y gingivitis asociadas a cambios hormonales, dietas ricas en azúcares y prácticas de higiene inconsistentes. En Paraguay, estudios revelan que el 60% de los adolescentes de 12 a 15 años presenta caries, con disparidades entre áreas urbanas y rurales.

Objetivo: Evaluar el conocimiento sobre salud bucal en adolescentes escolarizados de Ypacaraí, en el año 2023. **Metodología:** Estudio observacional descriptivo de corte transversal (febrero-marzo de 2023) con 347 estudiantes de 12-15 años de tres instituciones educativas de Ypacaraí. Se utilizó un cuestionario autoadministrado y anónimo adaptado de Dho, con 18 preguntas cerradas que evaluaron: Hábitos de higiene bucodental; Conocimientos sobre caries y gingivitis. Cariogenicidad de alimentos, Acción del flúor, Permanencia de dientes permanentes y Satisfacción con la salud oral. Los datos se analizaron mediante estadística descriptiva (frecuencias y proporciones). **Resultados:** Características sociodemográficas: 31% de 12 años, 32% de 13 años, 26% de 14 años, 11% de 15 años. 49% masculino, 51% femenino. Hábitos y conocimientos: Visitas odontológicas: 74% acudió al dentista en los últimos 6-12

meses; 46% lo hace cada 6 meses; 17% solo por emergencias. Higiene: 67% se cepilla 3 veces/día; 66% renueva el cepillo cada 3 meses; 51% usa enjuague bucal; 52% usa hilo dental. Conocimientos teóricos: 59% reconoce la caries como enfermedad; 71% sabe que el sangrado gingival no es normal. Identificación de alimentos cariogénicos: gaseosas/jugos azucarados (75%), caramelos/chocolates (84%). El 72% conoce la acción protectora del flúor, pero 45-46% mantiene mitos (ej. blanqueamiento dental). Solo 32% sabe que los dientes permanentes pueden durar toda la vida. Nivel de conocimiento: Por sexo: Sin diferencias significativas (21% inadecuado en hombres vs. 18% en mujeres). Por edad: 12 años: mayor déficit (21% nivel inadecuado); 13-14 años: mejores puntajes (33% nivel bueno a los 14 años) y 15 años: 16% nivel bueno. **Conclusión:** Existen brechas críticas en conocimientos según la edad, con mayores deficiencias al inicio de la adolescencia (12 años). Se requiere implementar programas educativos tempranos, adaptados a grupos etarios específicos, que aborden técnicas de higiene, importancia de visitas preventivas y mitos comunes. Esto permitirá establecer hábitos sostenibles y reducir la carga de enfermedades bucales en la vida adulta.

Palabras clave: Conocimiento, salud bucal, adolescentes, educación en salud dental.

PERCEPCIÓN DE PADRES SOBRE LA ATENCIÓN ODONTOLÓGICA A SUS HIJOS EN UNA UNIVERSIDAD PÚBLICA DE PARAGUAY

José Miguel Gamarra Insfrán, Karina Silva Sandoval, Sol Sanabria, Carlos Raúl González Casamada, Clarisse Díaz Reissner.

Facultad de Odontología. Universidad Nacional de Asunción – Paraguay.

Introducción: La satisfacción del paciente es un concepto multidimensional que gira en torno a la calidad de los servicios odontológicos recibidos. Sobre esto la calidad de atención en los servicios odontológicos es tema central y está relacionada con la satisfacción. **Objetivo:** Determinar la percepción de padres sobre la atención odontológica a sus hijos en una universidad pública de Paraguay. **Metodología:** Se diseñó un estudio observacional, descriptivo de corte transversal. A través de un muestreo no probabilístico, formaron parte del estudio 80 adultos padres y/o responsables directos de niños que acudieron para atención odontológica. Se aplicó un cuestiona-

rio del tipo autocumplimentada. Las opciones de respuesta son del tipo Likert, con cinco posibles opciones. **Resultados:** En las tres dimensiones analizadas, se observó un mayor número de respuestas positivas para los diferentes ítems consultados siendo en la mayoría de los casos catalogada como “muy satisfecho”. En cuanto a la calidad, solo el 3.7% de los encuestados percibe que la calidad de atención es baja, el 12.5% calidad media y el 83.7% calidad alta. **Conclusión:** Según la percepción de los padres y/o responsables la calidad de atención ofrecida en la cátedra de odontología integral para el niño es alta.

Palabras clave: Satisfacción del Paciente, Atención dental para niños, Calidad de la atención a la salud.



PERCEPCIÓN Y PRÁCTICAS DE LOS PADRES SOBRE EL CONSUMO DE AZÚCAR Y LA SALUD BUCAL EN NIÑOS DE 6 A 8 AÑOS

Dra. Julia Nuñez Viveros, Leidy Delgado, Ruth Martínez, Tamara Rivera, Paula González, Odulio Amarilla, Emilio Guasch, Santiago Cantero, Roberto Méreles, Noelia Olmedo, Ingrid Urbietta, Celia Caballero

Universidad Hispano Guaraní.

Introducción: El consumo de azúcares constituye un hábito ampliamente extendido en la dieta de los niños en edad escolar, lo que favorece una alta prevalencia de enfermedades bucodentales en la población infantil. Esto plantea la necesidad de identificar los hábitos de consumo de azúcar, las prácticas de higiene oral y la percepción de los padres sobre la relación entre el consumo de azúcar, la salud bucal y salud general de sus hijos. La salud bucal infantil constituye un aspecto esencial en la calidad de vida y en el desarrollo integral de los niños, estando vinculado a una serie de afecciones de salud general (obesidad y diabetes), asociada al consumo de azúcares libres. **Objetivo:** analizar el consumo de azúcares en niños de seis a ocho años de edad en el territorio nacional. **Metodología:** Para la investigación se aplicó un cuestionario estructurado, con preguntas dirigidas a padres y tutores sobre hábitos de consumo de alimentos y bebidas azucaradas, prácticas de higiene

oral y percepción de riesgos asociados. El estudio empleó un enfoque cuantitativo, de tipo descriptivo, diseño transversal y no experimental. **Resultados:** evidenciaron que una parte importante de los niños consume golosinas y productos azucarados varias veces por semana, y que el horario más frecuente de consumo corresponde a la merienda. Asimismo, se identificó que, si bien la mayoría de los padres reconocen la relación entre el consumo de azúcar y los problemas de salud general, muchos niños no acuden regularmente a controles odontológicos y presentan hábitos de higiene oral deficientes. **Conclusión:** existe una necesidad urgente de reforzar la educación preventiva en salud oral, reducir el acceso a alimentos azucarados en la dieta escolar y fomentar consultas odontológicas regulares. Este estudio contribuye con información relevante para el diseño de políticas públicas y estrategias educativas que promuevan hábitos saludables en la infancia.

Palabras clave: azúcares, dieta, niños, enfermedades, salud bucal.



PÉRDIDA DE PRODUCTIVIDAD DE PACIENTES CON DIAGNÓSTICO DE LUMBALGIA ATENDIDOS EN EL DEPARTAMENTO DE LESIONES MÚSCULO ESQUELÉTICOS DEL HOSPITAL DE CLÍNICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE ASUNCIÓN

Carlos Sequera¹, Silvia Cuevas^{1,2}, Claudia Bernaola^{1,3}, Diana Cristaldo^{1,2}.

¹ Docente de la Carrera de Kinesiología y Fisioterapia, ² Instructoras del departamento de Lesiones Musculoesqueléticas, ³ Jefa del Departamento de Lesiones Musculoesqueléticas.

Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Asunción.

Introducción: La lumbalgia es una de las causas más frecuentes de consulta médica, y su abordaje suele implicar múltiples sesiones de rehabilitación. Si bien el impacto físico y clínico de esta patología es ampliamente reconocido, las implicancias económicas indirectas, como la pérdida de productividad laboral, no siempre son visibilizadas. Este trabajo busca analizar cómo la asistencia a sesiones ambulatorias influye en la productividad de los pacientes con diagnóstico de lumbalgia y, en los casos necesarios, de sus acompañantes. **Objetivo:** Estimar la pérdida de productividad laboral en pacientes con lumbalgia atendidos en un servicio ambulatorio, Identificar la pérdida de productividad sobre los acompañantes que también suspenden actividades laborales. Analizar los tiempos involucrados en el acceso al servicio. **Metodología:** Estudio descriptivo con base en una encuesta aplicada a 105 pacientes con diagnóstico de lumbalgia. Se estimó la pérdida de productividad en base al tiempo total invertido (tiempo de ida, atención y vuelta

a su domicilio) y el ingreso promedio por hora, calculado a partir del rango salarial declarado. Se excluyeron del análisis aquellos que no perciben remuneración.

Resultados: El 28,6% de los pacientes (30 personas de los 105 encuestados) reportó dejar de trabajar para asistir a la sesión. El 29,5% acudió acompañado (31 personas), y de estos, el 51,6% de los acompañantes (16 personas) también dejó de trabajar. La pérdida promedio de productividad fue de \$ 37.489 para pacientes y \$ 36.871 para acompañantes. El mayor impacto económico se observó en binomios donde tanto paciente como acompañante suspendieron actividades laborales. **Conclusión:** La atención ambulatoria por lumbalgia, aunque esencial, implica costos indirectos significativos por pérdida de productividad, especialmente en contextos con bajos ingresos y escasa flexibilidad laboral. Estos hallazgos pueden contribuir a diseñar políticas de apoyo para pacientes y cuidadores, como adecuación de horarios, atención descentralizada o mecanismos de compensación.

Palabras clave: Lumbalgia, pérdida de productividad, rehabilitación ambulatoria, costos indirectos, cuidadores.



PERFIL DE ATENCIÓN ODONTOLÓGICA DE NIÑOS DE 4 A 8 AÑOS EN LOS SERVICIOS DEL MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA Y BIENESTAR SOCIAL DEL DEPARTAMENTO DE CORDILLERA EN LOS MESES DE ENERO A JUNIO 2025

Karina Silva Sandoval¹, Sonia Aquino Rodríguez^{1,2}, Lorena Cabrera Altamirano¹, Milner Morel-Barrios¹

¹Facultad de Odontología, Universidad Nacional de Asunción – Paraguay

²Dirección de Salud Bucodental, Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social – Paraguay

Introducción: La salud bucal en la infancia constituye un componente fundamental del bienestar general y del desarrollo integral del niño. La detección temprana de problemas dentales y la implementación de estrategias preventivas permiten reducir la incidencia de caries, alteraciones en la oclusión y otros trastornos que pueden afectar la función masticatoria, el habla y la calidad de vida. En Paraguay, especialmente en el Departamento de Cordillera, existen limitaciones en el acceso a servicios odontológicos y en la adherencia a prácticas preventivas, lo que puede incrementar la prevalencia de enfermedades bucales en la población infantil. **Objetivo:** El presente estudio busca caracterizar la atención odontológica de niños y niñas de 4 a 8 años en los servicios del Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social con asiento en el departamento de Cordillera durante el primer semestre del año 2025, con el fin de proporcionar información epidemiológica que oriente a estrategias de promoción y prevención en los servicios en la región. **Metodología:** Se realizó un estudio observacional, descriptivo y documental, que analizó todas las atenciones odontológicas registradas en niños de 4 a 8 años durante el primer semestre de 2025 en el Departamento de Cordillera. Los datos se

obtuvieron del Sistema HIS del MSPyBS. Se analizaron variables demográficas (sexo) y tipo de procedimiento odontológico realizado, incluyendo prevención, operatoria dental, exodoncias y otros tratamientos.

Resultados: Del total de 3,021 atenciones realizadas en niños de 4 a 8 años, el 49,7% correspondió a la población femenina y el 50,3% a la población masculina. Solo el 2,11% de los pacientes acudió a la consulta con boca sana. Del total de 5,604 procedimientos realizados, el 17,6% correspondió a charlas preventivas, el 17,5% a inactivaciones, el 12% a obturaciones, el 9% a exodoncias de dientes temporarios y el 11% a asesoramiento y medicación. El 5,6% restante se distribuyó entre sellados, profilaxis, endodoncias y otras exodoncias. **Conclusión:** Este estudio aporta una base epidemiológica que evidencia la alta prevalencia de enfermedades bucales en niños de 4 a 8 años en el Departamento de Cordillera y la necesidad de fortalecer programas de prevención y promoción de la salud oral. Los resultados sugieren que los odontólogos del sistema público deben priorizar tratamientos preventivos y educación sanitaria para mejorar la salud bucal infantil, así como implementar estrategias que incrementen la cobertura y adherencia a las consultas odontológicas.

Palabras clave: Salud bucal infantil, prevención odontológica, caries dental, atención odontológica pública, Paraguay.



PREVALENCIA DE EHRlichiosis CANINA EN TRES CLÍNICAS VETERINARIAS DE LA CIUDAD DE FERNANDO DE LA MORA, DEPARTAMENTO CENTRAL, AÑO 2023

Colmán Luraschi, Mathías Gabriel²; Dr. Msc. Presentado Prantte, Gregorio Germán¹, Dra. Ramírez De Acuña, Sara Maribel¹, Dra. Cantero Vera, Vilma Analía¹

¹Departamento de Salud Pública, Facultad de Ciencias Veterinarias, UNA.

²Facultad de Ciencias Veterinarias, UNA.

Introducción: La ehrlichiosis canina es una enfermedad transmitida por la garrapata marrón del perro (*Rhipicephalus sanguineus*). Es causada por la bacteria *Ehrlichia canis*, la cual infecta a los glóbulos blancos, específicamente a los monocitos, formando grupos de organismo llamados mórulas. **Objetivo:** Determinar la prevalencia de Ehrlichiosis canina en tres clínicas privadas veterinarias de la ciudad de Fernando de la Mora, departamento central, Paraguay. **Metodología:** Fueron examinados 38 pacientes caninos sin distinción de raza, sexo ni edad, con y sin síntomas de la enfermedad. Las muestras consistieron en sangre obtenida de la vena cefálica. El método diagnóstico utilizado fue directo mediante la observación microscópica de

mórula de *Ehrlichia* spp. **Resultados:** Los resultados obtenidos revelaron que de las 38 muestras un total de 22 resultaron positivas a Ehrlichiosis canina, representando un 57,9% y 16 resultaron negativos, significando así un 42,1%. **Conclusión:** La alta prevalencia sugiere que la enfermedad se encuentra extendida en la población canina de la zona. En base a los resultados hallados se recomienda implementar medidas de control rigurosas contra los ectoparásitos, tanto en los animales como en el ambiente en el que viven, ya que como vectores de la enfermedad, si interrumpe el ciclo evolutivo se previene la transmisión y propagación de la enfermedad y así proteger la salud de los animales.

Palabras clave: Prevalencia, Ehrlichiosis, Canina



TRAUMATISMO DE COLUMNA POR ACCIDENTE DE TRÁNSITO Y SU IMPACTO EN LA FUNCIÓN MICCIONAL: UNA CASUÍSTICA

Dra. Natalia Ayala, Dr. Cristhian Giménez
Hospital de Clínicas - FCM-UNA, San Lorenzo

Introducción: Los accidentes de tránsito representan una problemática global de salud pública, con graves impactos sanitarios, económicos y sociales. Esta carga es particularmente pesada en las poblaciones jóvenes, los países de bajos y medianos ingresos, lo que representaba un costo económico significativo equivalente al 1-3% de su Producto Interno Bruto (PIB). La disfunción vesical neurogénica, consecuencia directa del daño a las estructuras nerviosas tras una lesión medular, representa un desafío significativo para los pacientes, sus familiares y los profesionales de la salud. Un diagnóstico preciso de esta condición es crucial, ya que permite implementar un plan terapéutico y de rehabilitación adecuado. **Objetivo:** General: Determinar la cantidad de pacientes con lesión medular traumática y diagnóstico de Disfunción Miccional que acudieron a la torre de Consultas del Hospital de clínicas desde el año 2021 al 2024. Objetivos Específicos: Describir las características Uro dinámicas de los pacientes con Disfunción Miccional de Etiología Neurológica traumática. Establecer si presentan patologías asociadas a la disfunción del tracto urinario inferior. **Metodología:** Estudio retrospectivo, observacional, de corte trans-

versal. Se tomaron en cuenta todos los pacientes con diagnóstico de Disfunción Miccional en el sistema His que acudieron desde el año 2021 hasta el 2024, en la torre de Consultas del Hospital de Clínicas de San Lorenzo- Paraguay. **Resultados:** Se estudiaron un total de 169 pacientes con el diagnóstico de Vejiga Neurogénica de los cuales el 19,52% (n=33) correspondían a aquellos que sufrieron lesión neurológica posterior a un accidente vehicular. El promedio de edad de los mismos fue de 39 años y 7,2 meses, siendo la edad mínima 21 años y la edad máxima 70 años. **Conclusión:** La disfunción vesical neurogénica —derivada del daño neurológico tras una lesión medular— emerge como un desafío considerable que afecta profundamente a pacientes, sus familias y los sistemas de atención médica. La prevalencia de la disfunción miccional en pacientes neurológicos es alta, impactando drásticamente su calidad de vida. Para el manejo de estas afecciones, una colaboración multidisciplinaria con diferentes especialistas es crucial para optimizar el bienestar y la calidad de vida de los pacientes. Solo a través de un enfoque conjunto se puede abordar eficazmente la complejidad de estas disfunciones.

Palabras clave: Traumatismo, medular, Disfunción vesical.



PREVALENCIA DE AFECCIONES DENTARIAS SEGÚN EL ÍNDICE CPOD E INTERVENCIÓN ODONTOLÓGICA EN ADULTOS DE VILLA ELSA, CORONEL OVIEDO, 2023

Monzón Velázquez, Milena Sofía ¹; Villasanti Torales, Ulises Armando^{1,2} ; Rodas Florentín, Diana ¹; Song, Wooyeong¹; Centurión, Oscar Eduardo¹; Méndez Servín, Dalia¹; Servín Molas, Jazmin¹; Delvalle Ojeda, Silvana¹

¹Facultad de Odontología – UNCA (FOUNCA), ² Instituto Regional de Investigación en Salud – UNCA (IRIS-UNCA)

Introducción: La salud bucodental constituye un componente esencial del bienestar general. La caries dental es la enfermedad más prevalente a nivel mundial y el índice de dientes Cariados, Perdidos y Obturados (CPOD) el principal indicador epidemiológico para evaluarla. **Objetivo:** determinar la prevalencia de afecciones dentarias según el índice CPOD e implementar una intervención odontológica en adultos de Villa Elsa. **Metodología:** Se realizó un estudio cuantitativo, descriptivo y transversal, la muestra fue 84 adultos de una población de 600, con un nivel de confianza del 95%. Se aplicó una encuesta sociodemográfica y una inspección bucal clínica para registrar el índice CPOD. Posteriormente, los participantes recibieron los tratamientos requeridos en la clínica de la Facultad de Odontología de la Uni-

versidad Nacional de Caaguazú. Se utilizó estadística descriptiva para el análisis de datos. **Resultados:** El índice CPOD general fue de 17, considerado muy alto según la OMS, lo que refleja severa experiencia de caries. El 72% correspondió a dientes perdidos, el 19% a piezas con indicación de extracción y solo el 7% a dientes restaurados. Del total de participantes, el 38% accedió a la intervención odontológica. **Conclusión:** La población adulta de Villa Elsa presenta una condición bucodental deficiente, evidenciado por un índice CPOD muy elevado que refleja una alta prevalencia de caries, pérdidas dentarias y obturaciones. La intervención directa a través de tratamientos realizados en la clínica de la FOUNCA demostró ser una estrategia efectiva para mejorar la salud bucal de la comunidad.

Palabras clave: Salud bucodental, índice CPOD, intervención odontológica.



ATENCIÓN ODONTOLÓGICA EN LOS SERVICIOS PÚBLICOS DEL PARAGUAY

Dra. Julia Nuñez Viveros, Arami Gutiérrez, Adelaida Arévalos, Brahian Porcal
Luz Caballero, Israel Paredes, Belén Medina, Mikel Rojas, Tamara Martínez, Luz Narváez,
Tamara Cardozo, Javier Ayala, Víctor Bareiro, Ayelen Jiménez.

Universidad Hispano Guaraní.

Introducción: La atención odontológica pública en Paraguay se gestiona principalmente a través del Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social (MSPyBS), que cuenta con una red de centros de salud, hospitales distritales y regionales. Sin embargo, la capacidad de estos establecimientos para responder a la alta demanda se ve frecuentemente superada por la escasez de recursos humanos especializados, equipos y materiales. **Objetivo:** evaluar el conocimiento y acceso de pacientes a servicios públicos odontológicos. **Metodología:** fue un enfoque cualitativo de nivel descriptivo y de corte transversal, con un diseño no experimental. **Resultados:** Entre los principales hallazgos se encontró que el 58.5% es el dolor o algún tipo de urgencia como principal motivo de consulta, el 50.1% informa sobre la carencia de materiales/insumos necesarios

para realizar los tratamientos, la barrera más frecuentemente hallada para acceder a los servicios públicos odontológicos en los pacientes es el tiempo de espera con 76.5%. **Conclusión:** la atención odontológica en los servicios públicos de Paraguay, a pesar de los esfuerzos del Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social, se refleja la inadecuada infraestructura, equipamiento y recursos humanos especializados, lo que genera una brecha considerable entre la demanda de servicios y la capacidad de respuesta del sistema. Esto se traduce en largas listas de espera, una atención que a menudo se limita a tratamientos de emergencia y así deriva en falta de acceso a una atención de calidad, que afecta desproporcionadamente a las poblaciones más vulnerables, lo que agrava las desigualdades sociales y de salud.

Palabras clave: atención odontológica, recursos humanos, pacientes, dolor, consulta



FRECUENCIA DE LOS ESTADOS VAGINALES BÁSICOS, EN MUJERES QUE ACUDEN A UN CENTRO DE SALUD DE ASUNCIÓN EN EL PERIODO DE ABRIL – AGOSTO DEL AÑO 2023

Clotilde Ophelie Marie Molin de Araujo, Sonia Edit Abente Acosta
Hospital Materno Infantil de Loma Pytã

Introducción: El desbalance de la microbiota vaginal, en las mujeres es muy frecuente, el 20% presentan disfunción vaginal (DV), incluyendo, vaginosis bacteriana, vaginitis microbiana inespecífica, vaginitis por levaduras y por *Trichomonas vaginalis*. La DV predispone a adquirir infecciones del tracto genital, puede producir infecciones post parto, sepsis neonatales, parto prematuro, etc, por lo que es importante abordar este tema, para prevenir y disminuir los índices de morbilidad en salud reproductiva y sexual. BACOVA es una herramienta valiosa, rápida, y económica. La técnica integra, la proporción de *Lactobacillus* sp y la microbiota anaerobia, utilizando el Valor Numérico de Nugent, y la Reacción inflamatoria vaginal, dando lugar al concepto de Estados Vaginales Básico (EVB). **Objetivo:** Conocer la frecuencia de los EVB, en mujeres que acuden a un centro de salud de la ciudad de Asunción, en el periodo de abril a agosto del año 2023, por medio de la implementación del Balance del Contenido Vaginal (BACOVA). **Metodología:** Estudio observacional descriptivo donde se estudiaron secreciones vaginales de 100 mujeres en edad fértil, con y sin embarazo

y menopaúsicas, utilizando para recolección de datos clínico-demográficos, y procesamiento de resultados un instrumento previamente validado, para el análisis de datos y resultados se utilizó estadística descriptiva. **Resultados:** De las 100 mujeres 47% fueron de 21 a 30 años; 70 embarazadas, 23 en edad fértil sin embarazo y 7 menopaúsicas; en embarazadas el EVB con mayor frecuencia fue el tipo II (37%), en no embarazadas el tipo IV (30%) y el tipo I en menopaúsicas (57%); del total, 24 manifestaron tener algún síntoma y 76 asintomáticas; con un predominio de EVB tipo II en asintomáticas y tipo IV en sintomáticas; los microorganismos encontrados más frecuentes fueron *Lactobacillus* sp (63%) y *G. vaginalis* (45%), en menor frecuencia *Candida* sp. (16%) y *T. vaginalis* (6%). **Conclusión:** Se encontró una alta frecuencia de asintomáticas lo que puede indicar la disminución a consulta ginecológica, siendo predominante en el total de muestras el EVB de MN + RIV, que se traduce como una condición que puede proseguir a otro estado de disbiosis y puede ser determinada por un método simple y barato.

Palabras clave: contenido vaginal, BACOVA, Estado Vaginal Básico

FRECUENCIA DE EHRLICHIOSIS CANINA EN PACIENTES QUE ACUDEN A UNA CLÍNICA VETERINARIA PRIVADA DE LA CIUDAD DE PARAGUARÍ, DEPARTAMENTO DE PARAGUARÍ EN EL AÑO 2023

Benítez Caballero, Henrique Daniel ²; Dr. Msc. Presentado Prantte, Gregorio Germán ¹, Dra. Ramírez De Acuña, Sara Maribel ¹, Dra. Cantero Vera, Vilma Analía ¹

¹Departamento de Salud Pública, Facultad de Ciencias Veterinarias, UNA., ²Facultad de Ciencias Veterinarias, UNA.

Introducción: Las enfermedades transmitidas por garrapatas representan un problema emergente en medicina veterinaria y potencial zoonosis de importancia para la salud pública. La Ehrlichiosis canina es una enfermedad infecciosa emergente transmitida por garrapatas, producida por Ehrlichia spp. (Proteobacteria: Rickettsiales), la cual afecta a miembros de la familia Canidae. **Objetivo:** Determinar la frecuencia de Ehrlichiosis Canina en una clínica veterinaria privada de la ciudad de Paraguarí, departamento de Paraguarí. **Metodología:** Fueron muestreados 52 caninos, las muestras de sangre fueron analizadas en la clínica

a través del método Inmunocromatográfico con el E.canis Ab Test Kit. **Resultados:** De 52 muestras que representan al 100%, 24 muestras resultaron positivas (46,15%) y 28 resultaron negativas (53,85%). **Conclusión:** Aunque los resultados negativos fueron ligeramente superiores, un porcentaje importante presentó resultado positivo, lo que nos indica la endemidad de la enfermedad y un problema significativo en la salud pública veterinaria, que requiere de aplicación de medidas de control estratégicas y colaborativas para la protección de la salud animal.

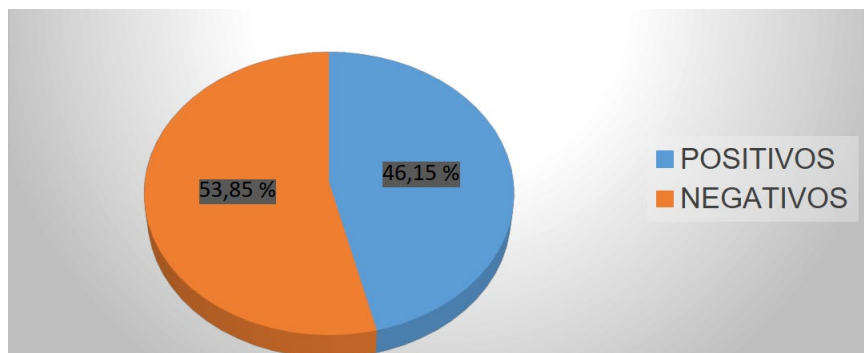


Gráfico N°1. Frecuencia de Ehrlichiosis Canina en una clínica veterinaria privada, ciudad de Paraguarí, departamento de Paraguarí, año 2023

Palabras clave: Ehrlichiosis, caninos, Inmunocromatografía, veterinaria.



TRATAMIENTOS ODONTOLÓGICOS MÁS FRECUENTES EN NIÑOS Y ADOLESCENTES EN SERVICIOS DEL MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA Y BIENESTAR SOCIAL - PARAGUAY, 2025

Prof. Dr. Marcelo Britos, Dra. Fátima Aquino, Prof. Dr. Milner Morel-Barrios.

Facultad de Odontología - Universidad Nacional de Asunción, Paraguay. Dirección de Salud Bucodental - Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social, Paraguay

Introducción: Las enfermedades orales tienen un impacto importante en la calidad de vida de las personas desde la infancia, lo cual supone un alto costo para la sociedad y los servicios de salud. En Paraguay, según la Encuesta Nacional de Salud Bucodental (ENSABUD PY), se registró una prevalencia de caries dental de 66,64% en el grupo de 5 y 6 años y de 60,42% a los 15 años en el año 2017. Sin embargo, la información respecto a los tratamientos realizados en niños y adolescentes que acuden a los servicios públicos de atención odontológica es limitada. **Objetivo:** Identificar tratamientos odontológicos más frecuentes en niños y adolescentes atendidos dentro de la red de servicios del Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social durante el primer semestre de 2025. **Metodología:** Estudio observacional descriptivo documental que analizó datos de los procedimientos odontológicos realizados (exodoncias, obturaciones y detartrajes) en individuos de 0 a 3, 4 a 8, 9 a 14 y 15 a 17 años en las 18 regiones sanitarias del país. Los datos fueron obtenidos a partir de registros oficiales de la Dirección de Salud Bucodental durante el periodo comprendido entre enero y junio de 2025. Se

realizó un análisis estadístico descriptivo de frecuencias y proporciones, estratificado por tipo de procedimiento, grupo etario y sexo. **Resultados:** Entre enero y junio de 2025, se registraron 78.411 tratamientos odontológicos realizados en niños y adolescentes de 0 a 17 años. Las obturaciones representaron el tratamiento más frecuente (49%), seguidas por las exodoncias (39%). En cuanto a la distribución por sexo, el 54 % de las exodoncias, el 55 % de las obturaciones y el 56 % de los detartrajes fueron realizados en mujeres. Las mayores proporciones de exodoncias y obturaciones correspondieron al grupo de 9 a 14 años (44% y 38%, respectivamente). **Conclusión:** Las obturaciones y las exodoncias constituyen los tratamientos odontológicos más frecuentes en los servicios públicos dirigidos a la población pediátrica y adolescente en Paraguay. La mayor proporción de tratamientos se realizó en el grupo de 9 a 14 años. Las proporciones de exodoncias y obturaciones presentan diferencias según el grupo etario y deberían ser consideradas en futuras estrategias de prevención y atención.

Palabras clave: Tratamiento odontológico, niños, adolescentes, Paraguay



CONOCIMIENTO SOBRE ODONTOLOGÍA APLICADA AL DEPORTE EN ESTUDIANTES DE ODONTOLOGÍA

Dra. Cora Cabrera Villalba.

Facultad de Odontología - Universidad Nacional de Asunción, Paraguay.

Introducción: La odontología deportiva es una rama emergente que estudia la relación entre la salud bucal y el rendimiento físico, con enfoque en la prevención y tratamiento de lesiones bucodentales en atletas. En Paraguay, su enseñanza en Facultades de Odontología es aún limitada. La Odontología Deportiva sigue siendo un área subvalorada en los sistemas de salud y programas de entrenamiento físico. Esta problemática refleja la urgente necesidad de integrar este campo en políticas integradas, bajo el marco conceptual de 'Salud en Todas las Políticas' que promueve la coordinación entre sectores como salud, educación y deportes. Solo mediante acciones articuladas se podrá garantizar el acceso equitativo para toda la población, particularmente atletas amateur y profesionales en contextos de vulnerabilidad. **Objetivo:** Evaluar el nivel de conocimiento sobre odontología aplicada al deporte en estudiantes de segundo y tercer año de la Facultad de Odontología de la UNA (2024). **Metodología:** Se realizó un estudio observacional, transversal y descriptivo en una muestra de 70 estudiantes de odontología. La recolección de datos se efectuó mediante encuestas estructuradas aplicadas a participantes seleccionados. La

población de interés correspondió a estudiantes regulares de segundo y tercer año matriculados en 2024, con edad mínima de 18 años y disposición a participar voluntariamente. **Resultados:** Existe un nivel satisfactorio de conocimientos sobre odontología aplicada al deporte en los estudiantes del segundo y tercer año, los cuales fueron de un 97,1% dicho resultado indica que la odontología aplicada al deporte es conocida en los estudiantes. En cuanto al nivel de conocimientos sobre el rol de la odontología en el deporte se mostró que el 85,7% de los estudiantes de odontología conocen y entienden regularmente el rol del profesional en salud oral. **Conclusión:** La odontología del deporte es un campo dinámico, donde los avances en investigación y tecnología exigen una constante actualización por parte de los futuros profesionales. Este estudio evidenció que los estudiantes de la FOUNA poseen una sólida base conceptual sobre los principios de la especialidad. Sin embargo, se identificaron áreas críticas para reforzar, como el manejo de emergencias dentales, la prevención de traumatismos y el trabajo interdisciplinario en salud deportiva.

Palabras clave: Odontología aplicada al deporte, Salud bucal, Estudiantes de Odontología, Deportes.



DETERMINAR EL VALOR CLÍNICO DE LOS HEMATÍES DISMÓRFICOS EN MUESTRAS DE ORINA PROCESADAS POR AUTOMATIZACIÓN, EN PACIENTES QUE ACUDEN AL HOSPITAL DE CLÍNICAS

Clotilde Molin, Ma. Teresa Cuevas, Aurora Amarilla, Patricia Benítez, Alejandro Muñoz, Silvia Ciciolli, Elvira del Valle.

Laboratorio Central. Hospital de Clínicas. Facultad de Ciencias Médicas.

Introducción: La Hematuria es un hallazgo frecuente en los análisis de orina, y puede representar desde condiciones benignas hasta enfermedades glomerulares graves. Su origen puede clasificarse en glomerular o no glomerular, siendo ésta, una distinción crucial para guiar al diagnóstico. La presencia de hematíes dismórficos en la orina ha sido reconocida como un marcador útil para diferenciar la hematuria de origen glomerular. Los hematíes que atraviesan una membrana basal glomerular dañada sufren deformaciones morfológicas características debido a la diferencia osmóticas y mecánicas, lo que les da un aspecto irregular. **Objetivo:** Determinar la frecuencia de hematuria y describir el porcentaje de hematíes dismórficos (%GR dis) en muestras de orinas procesadas con un equipo automatizado, y describir su relevancia. **Metodología:** Estudio observacional descriptivo donde se analizaron 270 muestras de orina simple, en un equipo automatizado, provenientes de pacientes que acudieron al hospital de clínicas. Se consideró la hematuria cuando se detectaron hematíes (GR dis + GR normal). Se consideró un posi-

ble fallo glomerular cuando el % de GR dis fue ≥ 40 %. En este caso se registraron 98 muestras de orinas hematóricas, se calculó el % GR dis y se evaluó su asociación con microalbúmina (MA), creatinina (Cr), MA/Cr y Proteína/cr (Prot/cr). **Resultados:** De 270 muestras de orina analizadas, 98 presentaron hematuria, esto corresponde a un 36% del total analizadas. De estas 88% superaron el umbral, $\geq 40\%$ compatible con origen glomerular. Los valores de MA= 150 mg/L, Cr=8,8 mg/dL, la relación MA/Cr =17,0 mg/g (n=69) y la relación Prot/Cr=0,05 (n=43), esto indica que la gran mayoría de los pacientes con hematíes en orina tienen un patrón compatible con hematuria glomerular, y en paralelo presentan un aumento de la MA, lo que refuerza la asociación con daño renal de origen glomerular. **Conclusión:** La gran mayoría de los casos con hematuria mostró un alto % GR dis, lo que respalda la utilidad de esta determinación como indicador de origen glomerular. Incorporar el % de GR dis, los valores de MA, Cr, Ma/Cr y Prot/Cr en el informe de uroanálisis puede mejorar la orientación clínica y favorecer la derivación nefrológica temprana.

Palabras clave: Hematíes dismórficos, Urianálisis automatizados.



CARACTERIZACIÓN DE USUARIOS DE SILLAS DE RUEDAS ENTREGADAS EN EL DEPARTAMENTO CENTRAL POR LA FUNDACIÓN SOLIDARIDAD. PERIODO 2023–2025

Serafin Patricia¹

Universidad Iberoamericana, Fundación Solidaridad.

Introducción: El acceso a Sillas de Ruedas (SR) es esencial para garantizar derechos, fomentar inclusión social y mejorar la calidad de vida de personas con discapacidad. En Paraguay existe limitada información sistematizada sobre las condiciones sanitarias y sociales de los beneficiarios, lo que dificulta la planificación de políticas y programas de atención adecuados. **Objetivo:** Determinar las características sanitarias y sociales de los usuarios que recibieron SR de la Fundación Solidaridad en Itapúa durante 2023 y 2025. **Metodología:** Se realizó un estudio observacional y descriptivo, con enfoque cuantitativo y diseño retrospectivo, basado en fuentes secundarias. La población y muestra incluyó 629 registros físicos de las Misiones de Solidaridad, mediante muestreo no probabilístico censal. Se utilizó una matriz de caracterización como instrumento, y los datos se procesaron con Microsoft Excel, respetando criterios éticos y metodológicos. **Resultados:** Del total, 51 % eran hombres y 48 % mujeres, con edades entre 5 y 99 años, promedio 48 años; el 31 % tenía menos de 30 años y el 69 % más

de 30. En cuanto a residencia, 78 % vivía en Asunción y 22 % en otros distritos de Central como Luque, Capiatá y San Lorenzo. Entre los diagnósticos, 17 % presentaba Parálisis Cerebral Infantil (PCI), 17 % Lesión Medular (LM), 13 % vejez y fragilidad, 9 % artrosis, 8 % antecedentes de Accidente Cerebrovascular (ACV), 8 % amputaciones y 3 % secuelas de Poliomiелitis. Por sexo, PCI se distribuye equitativamente (15 % mujeres, 16 % hombres), LM predomina en hombres (73 % vs. 27 %), y artrosis y ACV en mujeres (79 % y 57 %). **Conclusión:** La caracterización muestra que la mayoría de usuarios de SR son adultos mayores de 30 años, con equidad de género, que las mujeres son más añosas y que las personas residen principalmente en Asunción. Las afecciones más frecuentes que justifican el uso de SR incluyen PCI, LM, vejez y fragilidad, artrosis, amputaciones, ACV y secuelas de poliomiелitis. Conocer el perfil de los beneficiarios permite diseñar estrategias institucionales más efectivas y brindar atención integral basada en evidencia, promoviendo inclusión social, accesibilidad en salud.

Palabras clave: Política de salud, Inclusión social, Accesibilidad, Paraguay

CERTIFICACIÓN, DIAGNÓSTICO Y ACCESO A DERECHOS: UN ANÁLISIS DE ATLETAS DE OLIMPIADAS ESPECIALES PARAGUAY EN EL 2025

Roberto de la Cueva¹

¹ Coordinador de Programas de Salud en Olimpiadas Especiales Paraguay

Introducción: El Certificado de Discapacidad representa un documento esencial para el acceso a derechos, servicios de salud, educación y programas inclusivos. De los atletas inscriptos en Olimpiadas Especiales Paraguay, provenientes de distintos puntos del país —incluyendo Capital, Central, Concepción, Itapúa, Guairá, Cordillera y Ñeembucú— se identificó que un importante número de participantes no cuentan con este documento. Esta situación repercute en la claridad del diagnóstico y limita la identificación del tipo de discapacidad por parte de las familias. **Objetivo:** Analizar la situación del certificado de discapacidad en la población de Olimpiadas Especiales Paraguay. Identificar la relación entre la falta de certificado y la ausencia o imprecisión en el diagnóstico. Describir la dificultad de las familias para precisar el tipo de discapacidad cuando no existe certificación. **Metodología:** Se realizó un análisis descriptivo de la base de datos de inscripción de atletas 2025 (n=345). Los datos se organizaron según edad, procedencia, diagnóstico, certificado y tipo de discapacidad. La muestra incluyó atletas provenientes de distintas ciudades y departamentos del país, abarcando tanto zo-

nas urbanas como rurales. **Resultados:** Del total de atletas (n=345), el 56,5% cuenta con certificado de discapacidad, mientras que el 43,5% aún no lo posee. En el campo Tipo de Discapacidad 80 atletas (23%) marcaron no sabría especificar, la mayoría sin certificado. Del total de atletas registrados (n=345), el 56,5% cuenta con certificado de discapacidad, mientras que el 43,5% no lo posee, y dentro de este último grupo (n=150), el 20% no tiene diagnóstico consignado o figura como “no tiene”. El 58% de los niños y adolescentes (8-17 años, n=170) no tiene certificado, mientras que en los adultos (18+, n=163) el 80% sí lo posee, evidenciando retraso en la certificación temprana. **Conclusión:** La ausencia del certificado de discapacidad en una parte importante de los atletas, provenientes de distintos departamentos del país, se asocia con diagnósticos imprecisos y con la dificultad de las familias para identificar el tipo de discapacidad. Esta situación limita el acceso a derechos y oportunidades de inclusión, evidenciando la necesidad de fortalecer procesos de certificación temprana que garanticen diagnósticos claros y un abordaje integral desde la niñez.

Palabras clave: Certificado de discapacidad, Diagnóstico, Inclusión, Olimpiadas Especiales Paraguay



DUELO ANTE LA PÉRDIDA DE LA SALUD EN ADULTOS CON DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO ONCOLÓGICO DE ASUNCIÓN Y GRAN ASUNCIÓN

Sara Samaniego Chilavert¹, Macarena Sofía Gauto Quiñónez²

¹Licenciada en Psicología, Facultad de Filosofía, Sede Central. – Universidad Nacional de Asunción.

²Tutora de Investigación. Psicooncóloga. Profesora de la Cátedra de Investigación en Psicología Clínica de la Carrera de Psicología, Área Clínica. Facultad de Filosofía, Sede Central. – Universidad Nacional de Asunción.

Introducción: El cáncer constituye una enfermedad que genera múltiples pérdidas en los pacientes, incluyendo la pérdida de la salud, autonomía, imagen corporal y planes futuros. El duelo anticipatorio se presenta como un proceso natural de adaptación ante estas pérdidas, manifestándose desde el momento del diagnóstico. A pesar de su relevancia clínica, existe escasa investigación local sobre las respuestas psicológicas de duelo en pacientes oncológicos, lo que representa un obstáculo para profesionales de la salud, pacientes y familiares al momento de afrontar la enfermedad. **Objetivo:** Analizar las respuestas psicológicas de duelo relacionado a la pérdida de la salud que poseen los adultos con diagnóstico y tratamiento oncológico de Asunción y Gran Asunción. **Metodología:** Se realizó un estudio cuantitativo, no experimental, descriptivo y transversal. Participaron 40 pacientes oncológicos de ambos sexos, residentes en Asunción y Gran Asunción, que se encontraban en tratamiento ambulatorio u hospitalario en el año 2023. Se utilizó la Escala de Respuestas Psicológicas del Duelo ante la Pérdida de Salud (RPD-PS-38) de Miaja Ávila y Moral de la Rubia (2014) y un cuestionario sociodemográfico elaborado por las autoras. Los instrumentos se adaptaron a modalidad online y se distribuyeron a

través de grupos de WhatsApp de pacientes. Se empleó estadística descriptiva para el análisis de datos mediante Excel e IBM SPSS V.20. **Resultados:** La muestra incluyó 30 mujeres y 10 hombres, con mediana de edad de 45 años. Los tipos de cáncer más frecuentes fueron mama (37.5%) y colorrectal (27.5%). El 52.5% presentó niveles altos de duelo problemático relacionado a la pérdida de la salud. La fase de “Aceptación” mostró mayor frecuencia (75%), seguida de “Promesas/Negociación” e “Ira” (52.5% cada una). Las mujeres presentaron niveles ligeramente más elevados en las fases del duelo comparado con los hombres. Los pacientes más jóvenes (18-40 años) mostraron mayor afectación emocional. Los niveles más altos de duelo se observaron en pacientes con cáncer de mama y en aquellos en fase de remisión. **Conclusión:** Más de la mitad de los pacientes oncológicos presentan duelo problemático ante la pérdida de la salud, siendo la aceptación la fase predominante. Se evidencia la necesidad de implementar acompañamiento psicológico temprano y multidisciplinario desde el diagnóstico, así como desarrollar programas de intervención específicos para diferentes tipos de cáncer y fases de tratamiento.

Palabras clave: Cáncer; duelo; pérdida de la salud; psicooncología; adaptación psicológica.

PERCEPCIÓN DE CUIDADORES SOBRE LA CALIDAD DE VIDA DE ADOLESCENTES CON TRASTORNO DEL ESPECTRO AUTISTA (TEA)

Griselda Mabel De Peón Volpe Arguello, Ma. Limpia Díaz Ortega.

Universidad Nacional de Asunción. Facultad de Ciencias Sociales. Carrera de Trabajo Social.

Introducción: El Trastorno del Espectro Autista (TEA) constituye una condición del neurodesarrollo caracterizada por dificultades de comunicación, interacción social y patrones repetitivos de comportamiento, impactando múltiples dimensiones de la vida de la persona y su entorno, afectando el bienestar físico, emocional, material, el desarrollo personal, la inclusión social y la autodeterminación. La evidencia muestra que el bienestar de los adolescentes con TEA depende de factores personales, el entorno familiar y las condiciones sociales que ofrece la comunidad. **Objetivo:** Describir la calidad de vida de las/os adolescentes con Trastorno del Espectro Autista, alumnas/os del Centro Educativo “Inclúyeme” desde la percepción de los cuidadores, Paraguay durante el año 2024. **Metodología:** Estudio cualitativo, exploratorio y descriptivo. La población fueron cuidadores de adolescentes con TEA de entre 10 y 19 años que asistieron al centro educativo en 2024. La muestra intencional fue de ocho participantes. Se aplicaron entrevistas en profundidad, guiadas por un cuestionario semiestructurado que abordó las dimensiones del objetivo. Las entrevistas fueron grabadas, transcritas y analizadas mediante codificación temática, identificando patrones y categorías emergentes. El estudio se adhirió a los estándares éticos requeri-

dos para la investigación en el ámbito de los Trastornos del Espectro Autista (TEA).

Resultados: En el bienestar físico, se identificó acceso limitado a servicios de salud especializados, dificultades para la obtención de medicamentos y escasa oferta de atención en el sistema público. El bienestar emocional estuvo asociado a la necesidad de rutinas estructuradas, intervención terapéutica, adaptación del entorno y manejo de crisis. El bienestar material se vio condicionado por los altos costos para garantizar una adecuada calidad de vida, aunque el apoyo familiar y educativo fue un factor protector. La inclusión social varió según la interacción entre entorno familiar, educativo y comunitario, mientras que la autodeterminación se promovió mediante el respeto a decisiones cotidianas y el fomento de la independencia. **Conclusión:** La calidad de vida de adolescentes con TEA está determinada por un enfoque integral que combine apoyo familiar, adaptación de entornos y acceso efectivo a servicios de salud, educación y protección social. Las percepciones de los cuidadores reflejan necesidades estructurales y de políticas públicas integrales y sostenidas, así como intervenciones interdisciplinarias que favorezcan el desarrollo pleno, la inclusión social y el ejercicio de derechos de esta población.

Palabras clave: Calidad de vida; adolescentes; TEA



EFFECTO DE LOS FACTORES AMBIENTALES Y SOCIODEMOGRÁFICOS SOBRE LA INCIDENCIA DE PARASITOSIS INTestinal INFANTIL EN EL ASENTAMIENTO SANTA MARÍA. REMANSITO

Mg. Juan Escario, Lic. Diego Urizar, Lic. Fátima Morales.
Universidad de la Integración de las Américas-UNIDA.

Introducción: En el área de la salud, un organismo que vive a expensas de otro durante gran parte o toda su existencia, y que puede causar o no daño al huésped, es considerado un parásito. En Latinoamérica, se estima que la prevalencia general del parasitismo se encuentra asociada principalmente a deficientes hábitos de higiene, falta de agua potable, sistemas de eliminación de aguas cloacales inadecuados, atención sanitaria deficiente, y dificultad en el acceso a servicios de salud primaria. En Paraguay, un gran porcentaje de la población infantil vive en condiciones de pobreza, lo que incrementa su vulnerabilidad en aspectos relacionados con la nutrición, acceso a la educación y atención integral en salud. **Objetivo:** Demostrar que las condiciones socioeconómicas y ambientales actúan como factores predisponentes para las infecciones parasitarias en niños.

Metodología: Se realizó un estudio de tipo descriptivo transversal en el asentamiento Santa María de la Ciudad de Remansito del Departamento Central, ubicado a 42 km de la ciudad de Asunción. Se realizó un análisis detallado de datos recopilados a través de cuestionarios dirigidos a los padres de 148 ni-

ños entre 2 y 12 años. Se evaluaron variables como el tipo de vivienda, acceso a servicios sanitarios, prácticas de higiene, y la prevalencia de distintos tipos de parásitos intestinales identificados mediante análisis coproparasitológico. **Resultados:** La prevalencia de casos positivos de parasitosis intestinal en la muestra es del 72.5%, mientras que el 27.5% de los individuos no presentan signos de infección, resultandos negativos. Resultados por sexo, se observa que en la población masculina el 30% son positivos para la infección parasitaria y el 10% son negativos. En la población femenina, el 43% son positivos para la infección parasitaria y el 18% son negativos. La mayor prevalencia de infecciones parasitarias en mujeres (43%) en comparación con los hombres (30%). **Conclusión:** Este estudio subraya la necesidad urgente de abordar las condiciones de vida para mitigar los riesgos de salud en poblaciones infantiles vulnerables, resaltando la importancia de un enfoque integrado que combine intervenciones médicas, educativas y de infraestructura para mejorar la calidad de vida y salud de los niños en comunidades desfavorecidas.

Palabras clave: Parasitosis infantil, Factores sociodemográficos, Salud Comunitaria.





Con el apoyo de:



Organización
Panamericana
de la Salud

Organización
Mundial de la Salud
Región de las Américas



Con el auspicio de:



UNA



FCM



Facultad de Ciencias
Veterinarias
Universidad Nacional de Asunción



CONSEJO NACIONAL
DE CIENCIA
CONACYT **Y TECNOLOGÍA**



CONGRESO NACIONAL
**HONORABLE CÁMARA DE
DIPUTADOS**



**GOBERNACIÓN
DEPARTAMENTO
CENTRAL**