



## **Situación epidemiológica de Obesidad en Paraguay. Periodo 2022 – 2023.**

### **Introducción**

En la actualidad, la obesidad se ha consolidado como una enfermedad multifactorial de relevancia mundial. La prevalencia del exceso de peso ha experimentado un notable aumento en las últimas décadas, afectando aproximadamente al 70% de la población a nivel global. Este problema no discrimina entre niveles socioeconómicos, razas, culturas ni sexo, afectando de manera transversal a todas las sociedades. (1)

En cuanto a la obesidad, se define como una condición compleja que afecta a todos los órganos y sistemas del organismo, y su etiología se vincula a un factor patogénico común: la inflamación crónica de bajo grado. Esta inflamación surge principalmente de un desequilibrio entre el bajo gasto energético y un consumo excesivo de calorías, donde interactúan tanto factores genéticos como ambientales. Además, la obesidad representa el quinto factor de riesgo independiente de mortalidad a nivel mundial. (2,3)

A nivel global, en 2022, el 43% de los adultos y el 16% vivían con obesidad a nivel mundial. Entre niños y adolescentes de 5 a 19 años, el sobrepeso y la obesidad han aumentado de manera alarmante, pasando del 8% en 1990 al 20% en 2022. Esta tendencia ascendente ha alcanzado proporciones epidémicas, siendo responsable de aproximadamente 2,8 millones de muertes cada año en el mundo. (4,5)

Según la Región de las Américas tiene la prevalencia más alta de todas las regiones de la Organización Mundial de la Salud (OMS), con un 62,5% de adultos con sobrepeso u obesidad. Si nos fijamos únicamente en la obesidad, se estima que afecta al 28% de la población adulta. (3)

En Paraguay, según la Segunda Encuesta Nacional de Factores de Riesgo de Enfermedades No Transmisibles (ENFR), el exceso de peso en ambos sexos supera el 60%, y la obesidad el 30% de la población adulta. Según estos hallazgos, prácticamente 1 de cada 3 paraguayos presenta obesidad y 2 de cada 3 presentan algún grado de sobrepeso u obesidad. (6)

Este reporte epidemiológico presenta datos recopilados entre 2022 y 2023 sobre la prevalencia, morbilidad y mortalidad asociadas a la obesidad en Paraguay, proporcionando una fuente de información consolidada y accesible tanto para los profesionales de la salud como para el público en general.



## Materiales y métodos

En este estudio se analiza los datos obtenidos del módulo de mediciones antropométricas de la II Encuesta Nacional de Factores de Riesgo y ENT, realizada en 2022, se identificaron el índice de masa corporal (IMC) como indicador clave para medir la obesidad. La operacionalización de los resultados se realizó en función de variables como sexo, grupos de edad, área de residencia, años de educación, departamentos proporcionando un panorama detallado de la prevalencia de obesidad en la población.

En cuanto a las estadísticas de mortalidad, los datos provienen del registro de defunciones en el subsistema de información de estadísticas vitales, que cubre las 18 regiones sanitarias a través de los servicios de salud. La causa de mortalidad se clasificó utilizando el código CIE-10 (E66) correspondiente a la obesidad, y la tasa de mortalidad se calculó por cada 100.000 habitantes. Los resultados se desglosaron según variables como grupo de edad, sexo, lugar de ocurrencia y período de tiempo.

## Resultados

### Prevalencia de Obesidad según la II Encuesta Nacional de Factores de Riesgo de Enfermedad No Transmisibles, 2022

En la Tabla 1 se presenta la situación nutricional de la población adulta (18 a 69 años) de Paraguay según el indicador de Índice de Masa Corporal. Se puede observar que la prevalencia de exceso de peso (sobrepeso y obesidad) es del 69,3%, mientras que la obesidad está presente en el 32,4% de los casos. (Tabla 1)

**Tabla 1-** Porcentaje de la población según el índice de masa corporal por grupo etario, Paraguay 2022

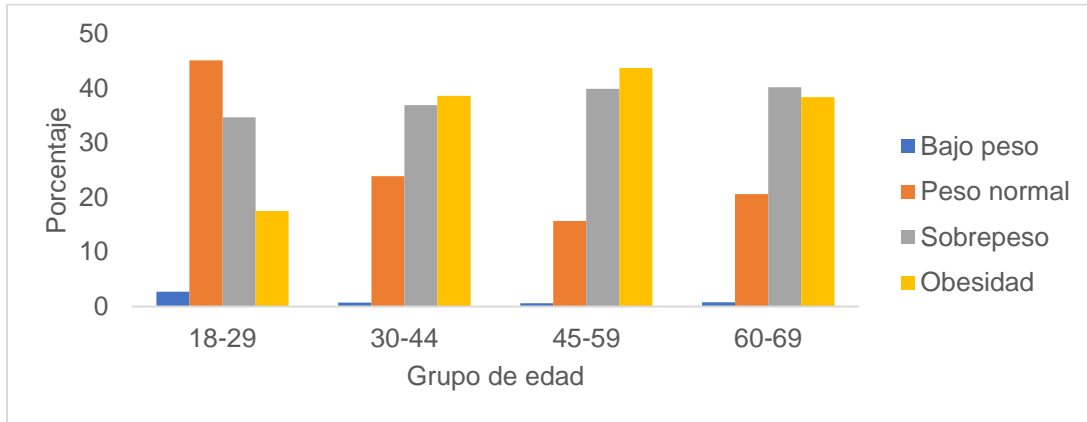
Grupo de edad	Bajo peso	IC 95%	Peso normal	IC 95%	Sobrepeso	IC 95%	Obesidad	IC 95%
18-29	2,7	1,6-3,9	45,1	41,5-48,6	34,7	31,5-37,9	17,5	14,6-20,4
30-44	0,7	0,3-1,1	23,9	21,1-26,7	36,9	33,9-39,8	38,6	35,7-41,4
45-59	0,6	0,2-1,1	15,7	13,3-18,1	39,9	36,4-43,4	43,7	40,5-46,9
60-69	0,8	0,2-1,5	20,6	16,4-24,9	40,2	35,9-44,5	38,4	34,0-42,7
<b>TOTAL</b>	<b>1,4</b>	<b>0,9-1,8</b>	<b>28,9</b>	<b>27,0-30,9</b>	<b>36,9</b>	<b>34,3-38,9</b>	<b>32,4</b>	<b>30,8-34,3</b>

Fuente: II Encuesta Nacional de Factores de riesgo de Enfermedades No Transmisibles de Paraguay, 2022

Al analizar la obesidad por grupo etario, se observa una mayor prevalencia en el rango de 45 a 59 años, con un 43,7%. Este grupo es seguido por el de 30 a 44 años, que presenta un 38,6%, y por el de 60 a 69 años, con un 38,4%. (Gráfico 1)



**Gráfico 1-** Prevalencia del índice de masa corporal, en Paraguay, 2022



**Fuente:** II Encuesta Nacional de Factores de riesgo de Enfermedades No Transmisibles de Paraguay, 2022, DVENT/MSPBS.

En relación con los datos analizados, se observa que el 37,3% de las mujeres presentan obesidad en comparación con el 27,5% de los hombres. El grupo etario con mayor prevalencia de obesidad (43,3%) corresponde a personas entre 35 y 51 años. Además, el 36,6% de las personas con obesidad cuentan con solamente 6 años de educación formal. Por área de residencia, el 33,4% de la población con obesidad vive en zonas rurales, y el 36,6% proviene del departamento Central. (Tabla 2)



**Tabla 2-** Prevalencia de obesidad según datos sociodemográficos

		<b>Obesidad</b>	
		<b>N°</b>	<b>%</b>
<b>Total</b>		1.313.027	32,4
<b>Sexo</b>	<i>Hombre</i>	562.546	27,5
	<i>Mujer</i>	750.481	37,3
	<b>Edad</b>		
	<i>18- 29 años</i>	138.180	17,5
	<i>30 - 44 años</i>	356.838	38,6
	<i>45 - 59 años</i>	463.793	43,7
	<i>60 - 69 años</i>	354.202	38,4
<b>Años de Educación</b>			
	<i>0 - 6 años</i>	409.088	36,6
	<i>7 - 12 años</i>	553.802	29,5
	<i>&gt;= 13 años</i>	350.137	33,0
<b>Área de Residencia</b>			
	Rural	1.001.070	33,4
	Urbana	311.957	29,5
<b>Departamentos</b>			
	Capital	380219	8,5
	Central	1637178	36,6
	Resto país	2460240	55,0

**Fuente:** II Encuesta Nacional de Factores de riesgo de Enfermedades No Transmisibles de Paraguay, 2022. DVENT/MSPBS

### **Mortalidad por Obesidad. Período 2021-2022**

La obesidad ha sido reconocida como una enfermedad, y se han observado diferencias en la tasa de mortalidad por esta causa entre 2021 y 2022 en nuestro país. En 2021, las mayores tasas de mortalidad se registraron en Misiones (11,6 por 100.000 hab.), Capital (7,9 por 100.000 hab.) y Paraguarí (5,4 por 100.000 hab.). (Tabla 3)



**Tabla 3-** Número de defunciones y tasas de mortalidad por Obesidad según departamentos / regiones sanitarias. Paraguay. 2021-2022.

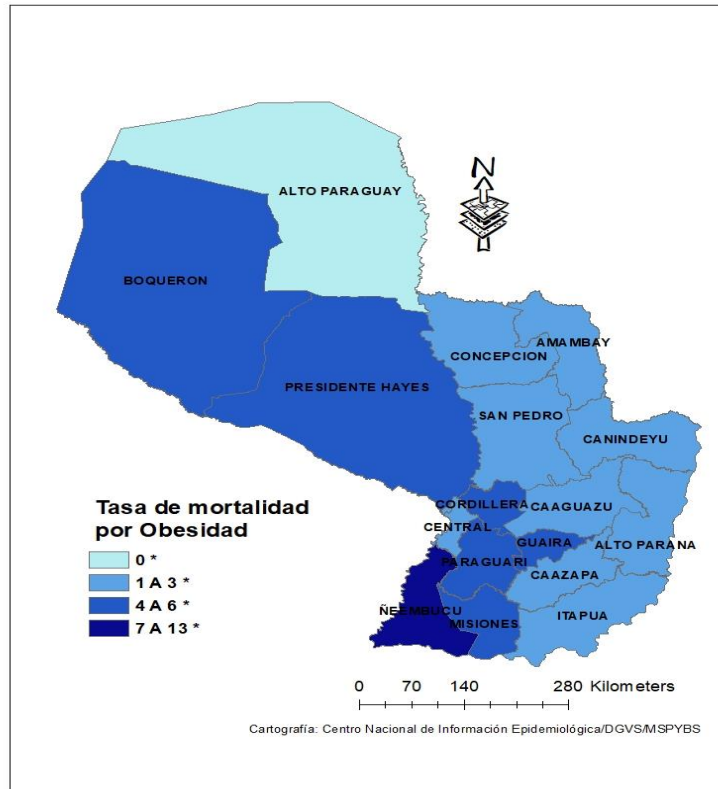
Región Sanitaria	2021		2022	
	Nro de muertes	TM	Nro de muertes	TM
Concepción	7	2,7	4	1,9
San Pedro	15	3,4	9	2,5
Cordillera	8	2,5	15	5,6
Guairá	12	5,2	8	4,5
Caaguazú	17	3,0	10	2,3
Caazapá	5	2,6	5	3,6
Itapúa	17	2,7	11	2,4
Misiones	15	11,6	4	3,6
Paraguarí	14	5,4	8	4,0
Alto Paraná	21	2,5	25	3,3
Central	111	4,9	57	3,0
Ñeembucú	0	0,0	10	13,0
Amambay	5	2,9	1	0,6
Canindeyú	11	4,6	4	2,1
Presidente Hayes	3	2,3	5	4,1
Boquerón	0	0,0	3	4,2
Alto Paraguay	1	5,4	0	0,0
Asunción	41	7,9	11	2,4
<b>Total</b>	<b>304</b>	<b>4,1</b>	<b>190</b>	<b>3,1</b>

Fuente: TM: Tasa de mortalidad por 100000 habitantes. Elaboración propia. DVENT/MSPBS.

En 2022, los departamentos con las tasas más altas de mortalidad a nivel nacional fueron Ñeembucú (11,6 por cada 100.000 habitantes) y Cordillera (5,6 por cada 100.000 habitantes). Estas cifras reflejan cambios significativos en comparación con el año anterior en las Regiones Sanitarias del país. (Mapa 1)



**Mapa 1 - Tasa de mortalidad por Obesidad según departamentos, Paraguay – 2022**

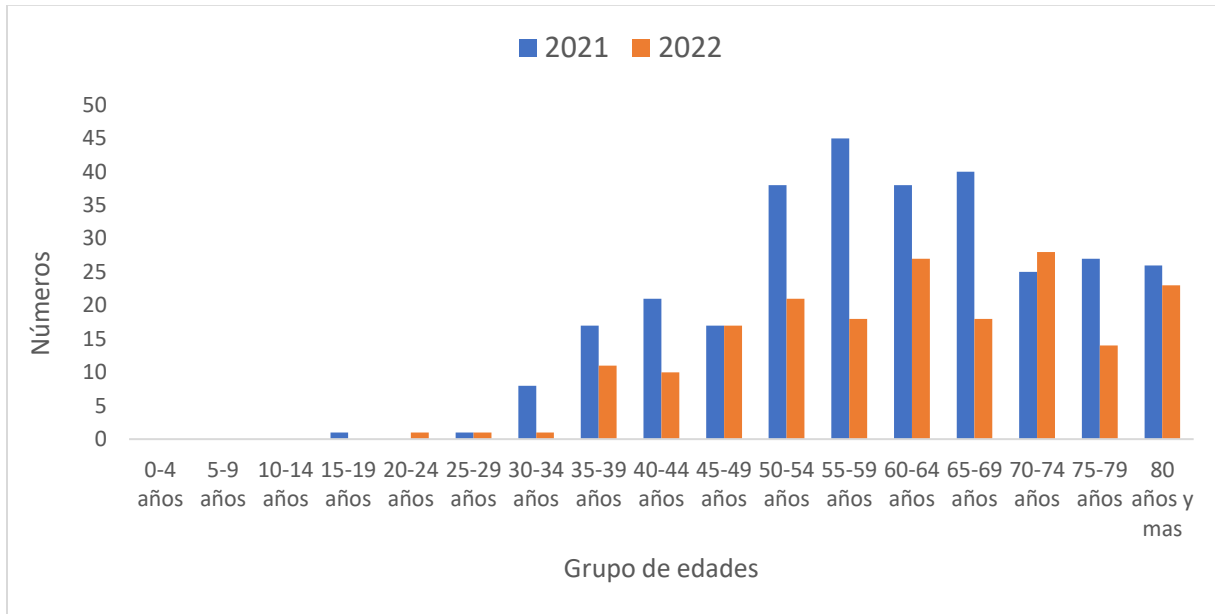


**Fuente:** Subsistema de Información de estadísticas vitales. DGIES- DGVS/DVENT/MSPBS

En el análisis de los fallecimientos atribuidos a obesidad, se observa que la mortalidad es mayor en personas a partir de los 30 años, tanto en 2021 como en 2022. En los menores de 70 años, la mortalidad fue más elevada en 2021, alcanzando alrededor del 40% del total de fallecimientos ese año. Para el grupo de edad de 70 a 74 años, el 2022 mostró un incremento, con un 30% de las muertes en este rango etario. (Grafico 2)



**Gráfico 2** - Números de defunciones por obesidad según grupo de edad y periodo. Paraguay. 2021/2022



Fuente: DVENT/MSPBS. Elaboración propia.

## Conclusiones

Los resultados de la II Encuesta Nacional de Factores de Riesgo muestran que el sobrepeso y la obesidad representan un grave problema de salud pública a nivel nacional, por su alta prevalencia y por constituir un factor de riesgo muy importante para el desarrollo de otras Enfermedades No Transmisibles.

Al analizar la distribución de la población según la presencia de obesidad y las variables sociodemográficas como el sexo y la edad, se observa que, la obesidad es predominante en la población femenina, así como en el grupo etario de 35 a 51 años.

Las diferencias socioeconómicas también desempeñan un papel significativo en esta problemática, ya que el 1 de cada 3 personas con obesidad tienen solo seis años de educación formal. La prevalencia en las zonas rurales (33,4%) y en áreas específicas como el departamento Central (36,6%) muestran que, si bien el abordaje y control de la obesidad es un desafío tanto en áreas urbanas como rurales, se podrían considerar ciertas particularidades regionales.

La situación epidemiológica de la obesidad enfatiza la necesidad urgente de intensificar los esfuerzos en la implementación de estrategias preventivas y de control que aborden los diversos factores que contribuyen a la epidemia de obesidad. Se destaca el considerable desafío que enfrenta nuestro sistema nacional de salud en la atención de las complicaciones vinculadas a



esta condición, así como la identificación de acciones prioritarias para mitigar su impacto a largo plazo en la población paraguaya.

Es crucial diseñar intervenciones focalizadas en los grupos más vulnerables, considerando las desigualdades socioeconómicas y regionales que amplifican este problema. Las políticas deben ser inclusivas y ajustarse a las características demográficas, prestando especial atención a las diferencias de edad y género para mejorar su efectividad en la prevención y tratamiento de la obesidad.

Fortalecer los programas de educación en salud y la promoción de estilos de vida saludables es fundamental en todos los grupos etarios, abarcando tanto áreas urbanas como rurales, e involucrando a múltiples sectores, desde comunidades y gobiernos locales hasta instituciones educativas.

Estas medidas no solo reducirían las tasas de morbimortalidad asociadas a la obesidad, sino que también mejorarían la calidad de vida de la población y contribuirían a un desarrollo social más equitativo en Paraguay.

### Referencias y/o bibliografía

- 1- Chooi YC, Ding C, Magkos E. The epidemiology of obesity. *Metabolism*. 92; 2019:2019, p6-10 <https://doi.org/10.1016/j.metabol.2018.09.005>
- 2- Díaz Bess YO, Torres Valiente Y, Despaigne Pérez C, Quintana Martínez Y. La obesidad: un desafío para la Atención Primaria de Salud: Revisión Bibliográfica. *Revista Información Científica*. 97(3); 2018: p.680-690 <https://www.medigraphic.com/pdfs/revinficie/ric-2018/ric183p.pdf>
- 3- GBD 2019 Risk Factor Collaborators. Global burden of 87 risk factors in 204 countries and territories, 1990-2019: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2019. *Lancet*. 2020; 396:1223–1249.
- 4- Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social. Dirección General de Vigilancia de la Salud. Dirección de Vigilancia de Enfermedades No Transmisibles. Manual de Manejo Integral de la Obesidad para Profesionales de la Salud, Paraguay 2017.
- 5- Okunogbe et al., “Economic Impacts of Overweight and Obesity.” 2ª edición con estimaciones para 161 países. Federación Mundial de la Obesidad, 2022.
- 6- Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social, Dirección General de Vigilancia de la Salud. Dirección de Vigilancia de Enfermedades No Transmisibles. Segunda Encuesta Nacional sobre Factores de Riesgo de Enfermedades No Transmisibles, Paraguay 2023.





Más información disponible en: <https://dvent.mspbs.gov.py/>.

### **Responsables de la redacción del informe**

**Elaborado por:** Lic. Ethel Santacruz, Lic. Catherine Turnes, Lic. Eduardo Enciso

Dirección de Vigilancia de Enfermedades No Transmisibles

**Revisado por:** Prof. Dra. Felicia Cañete, Directora; Dirección de Vigilancia de Enfermedades No Transmisibles

### **Sugerencia para citar:**

Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social, Dirección General de Vigilancia de la Salud, Dirección de Vigilancia de Enfermedades No Transmisibles. (2024). Anuario Epidemiológico. Situación Epidemiológica de Obesidad en Paraguay, periodo 2022 a 2023.