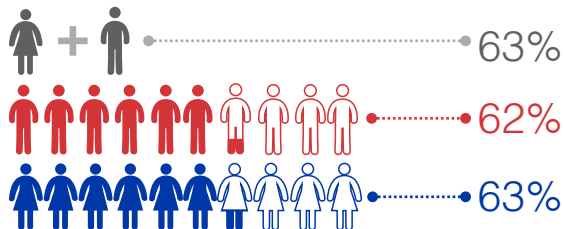




Capital.....	<b>Asunción</b>
Población.....	<b>7.052.983</b>
Población urbana.....	<b>61,7%</b>
Expectativa de vida.....	<b>74</b>
Índice de desigualdad GINI.....	<b>0,52</b>
Índice de desarrollo humano.....	<b>0,702</b>
Tasa de alfabetización.....	<b>94,0%</b>
Muertes por enfermedades no transmisibles.....	<b>72,0%</b>

Categoría de ingreso según el Banco Mundial **★★★★☆ Ingresos medio alto**

### Prevalencia de actividad física



18 + years, Guthold, et al. The Lancet Global Health (2018)

### Porcentaje de muertes por inactividad física



**En Paraguay 9,5%**

% de muertes debidas a inactividad física a nivel mundial = **9%**

Está es la versión de la tarjeta / perfil de actividad física del país que forma parte del segundo almanaque de actividad física (recurso disponible sin costo en el sitio web de GoPA). Para la descripción de los indicadores y las fuentes de datos revise: [www.globalphysicalactivityobservatory.com/country-cards](http://www.globalphysicalactivityobservatory.com/country-cards)

### Estado de las Políticas y de la Vigilancia

Políticas / planes nacionales de actividad física  Sí  No

Título

*Política de promoción de la Actividad física con enfoque en el ciclo vital 2013-2020; Plan nacional de acción para la prevención y el control de las enfermedades crónicas no transmisibles 2014-2024*

Recomendaciones Nacionales  Sí  No

Encuesta(s) Nacional(es) que incluyan preguntas de actividad física  Sí  No



Encuestas e instrumentos usados para medir la actividad física

*World Health Survey 2003 (IPAQ); WHO STEPS 2011 (GPAQ); Public Health Ministry First National Survey of risk factors for Non communicable disease 2012 (GPAQ); GSHS 2017 (GPAQ)*

Sistema nacional de vigilancia en salud que incluye:  Sí  No

Actividad Física   
Comportamiento sedentario (por ejemplo: tiempo sentado)

Nombre(s)

EMSE 2017

### Investigación en actividad física

**0,04%**



**9**

**111<sup>o</sup>**

Posición en el Ranking (n=176)

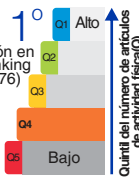
Q1

Q2

Q3

Q4

Q5



Contribución a la investigación en actividad física en todo el mundo 1950-2019

Número total de artículos en el país 1950-2019

### Comportamiento sedentario (tiempo sentado)



Tiempo total sentado = **hrs/día**

Tercil global del tiempo que permanece sentado durante el día

1 Alto 2 Medio 3 Bajo

### Pirámide de la capacidad nacional para la promoción de la actividad física



### Información de contacto

Nombre: Felicia Cañete  
Institución: Vigilancia de Enfermedades No Transmisibles- Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social. Facultad de Ciencias Médicas-Universidad Nacional de Asunción, Asunción, Paraguay