





LA CARGA EPIDEMIOLÓGICA DE LA REDUCCIÓN DEL CONSUMO DE SAL EN PARAGUAY: UN ESTUDIO DE MODELIZACIÓN.

El objetivo de este estudio fue estimar el impacto epidemiológico de la reducción de la ingesta excesiva de sal en el marco del logro de las metas de reducción de sal sugerida por la Organización Mundial de la Salud (OMS) para 2025 en Paraguay.

Se utilizaron modelos de macrosimulación de evaluación de riesgos comparativos para estimar las muertes evitadas, la incidencia y los años de vida ajustados por discapacidad (AVAD) de las enfermedades cardiovasculares (ECV) para el 2019.

Como resultado, en Paraguay, la ingesta excesiva de sal (13,6 g/día) es responsable de aproximadamente:







Reduciendo el consumo de sal en un 30%, como recomienda la OMS hasta 2025, se podrían evitar aproximadamente:







La carga atribuible a la ingesta excesiva de sal para enfermedades cardiovasculares es importante y las políticas de reducción de ingesta de sal deben ser una prioridad en Paraguay.