

EVITE EL CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS

SE CONSIDERA CONSUMO NOCIVO DE ALCOHOL PARA LA SALUD: el consumo en exceso en un solo episodio y el consumo frecuente.

Quando tenga sed elija tomar agua
“2 LITROS DIARIOS”



TESÁ HA TEKO
PORÁVE
MINISTERIO DE
SALUD PÚBLICA
Y BIENESTAR SOCIAL

GOBIERNO NACIONAL
Construyendo juntos un Nuevo Rumbo

Dirección de Vigilancia de Enfermedades No Transmisibles
Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social
021 222 013 | dvent@mspbs.gov.py

CONSUMO ABUSIVO DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS

- El consumo abusivo del alcohol reduce el autocontrol, los reflejos y la capacidad para procesar la información, disminuyendo la habilidad para reconocer signos de alerta en una situación de urgencia y específicamente a la hora de conducir.
- El abuso del alcohol puede producir trastornos cardiovasculares que van desde alteraciones del ritmo cardíaco, hipertensión, derrame cerebral hasta una muerte súbita.
- También trastornos del área digestiva como: reflujos, gastritis, úlcera de estómago, pancreatitis, hígado graso, cirrosis entre otros. Puede además disminuir la absorción de vitaminas y proteínas llevando a la carencia de los mismos.
- El consumo excesivo de alcohol está relacionado con el desarrollo de algunos tipos de cáncer como el cáncer de boca, esófago, de colon, de hígado y de mama.

